

参加してみませんか

講座・催し



酒害教室

無料

申込不要

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか? 飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

- 日時 2月12日(水) 14時～16時
- 場所 区役所2階 集団検診室
- 内容
 - ・アルコール依存症専門クリニックの相談員によるミニ講座
 - ・当事者体験談 など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者の皆さんと考えてみましょうか? 「わが家だけが特別ではなかった」と気づける教室です。

- 日時 2月19日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 区役所2階 集団検診室
- 内容
 - ・鶴見区障がい者基幹相談支援センター職員によるミニ講座「障がい者サービスを活用しよう」
 - ・家族交流会
 - ・問題解決技法を用いたグループセッション

- 対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください
- 申込 電話・窓口

地域生活向上教室
(ほっこり・ほのぼの)

無料

地域で自分らしく安定した生活ができることを目的とした教室です。仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか? 午前の教室のため、生活リズムも整います。

- 日時 ①2月20日(木)、②3月6日(木)
各日9時30分～11時30分
- 場所 ①区役所2階 201会議室
②区役所2階 集団検診室
- 内容 軽い運動やレクリエーション、SST(ソーシャルスキルトレーニング) など
- 対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください
- 申込 電話・窓口



- 申込 保健福祉課(保健活動)
- 問合 1階⑪番 ☎06-6915-9968

認知症講演会
第13回「区民で支えよう認知症」

無料

申込不要

認知症はいつだれがなってもおかしくない身近な問題です。認知症について情報を得られる機会です。ぜひご参加ください。※手話通訳あり

- 日時 2月15日(土) 14時～16時(13時開場)
- 場所 区民センター 小ホール
- 内容 第1部
講演「聞いてナットク認知症!」
-基本から最新治療まで-
講師: 河野 隆一氏
大阪府済生会野江病院 副院長 兼
脳神経内科部長 兼 脳卒中センター長
第2部
映像で学ぶ
「認知症当事者の気持ちを知ろう!」
- 対象 どなたでも
- 定員 200名(先着順)
- 主催 (一社)大阪市鶴見区医師会

- 問合 (一社)大阪市鶴見区医師会
☎06-6911-1288

ボランティア体験会

無料

申込不要

区内で活動しているボランティアグループの紹介と体験会です。
見る、聞く、体験を通してどんなボランティア活動ができるか一緒に考えてみましょうか? 見学・体験のみでも、どなたでも参加できます。

- 日時 2月22日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 鶴見区在宅サービスセンター(諸口5-浜6-12)
- 内容
 - ・活動の体験、見学
 - ・ボランティアグループの紹介
 - ・ボランティアに関する情報提供
- 対象 どなたでも※先着200人に記念品を贈呈

- 問合 鶴見区ボランティア・市民活動センター
(鶴見区在宅サービスセンター内)
☎06-6913-7070

大阪市手話奉仕員養成講座
「初級コース」受講生募集

- 期間 4月17日(木)～令和8年2月14日(土)
毎週木曜日 19時～20時30分(全講座35回)
※令和8年2月14日(土)に合同修了式(場所未定)
- 場所 区民センター 3階 集会室1・2
- 対象 市内在住・在勤で高校生以上の初心者の方
- 定員 25名(応募多数の場合は抽選)
- 申込 往復はがき(往信面)に「手話講習会受講申込み」と明記のうえ、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、勤務先(市外在住者のみ)を記入して送付
- 費用 テキスト代3,300円(税込、講習会初回)
手話動画視聴システム利用料1年分1,760円(税込)
(全国手話研修センターへ直接申込み・要インターネット環境)
- 締切 2月28日(金) 必着
- 主催 大阪市聴言障害者協会(大阪市委託事業)
- 主管 鶴見区聴言障害者福祉協会

- 申込 問合 〒538-0051 諸口5-浜6-12(鶴見在宅サービスセンター内)
鶴見区社会福祉協議会
☎06-6913-7070

認知症サポーター養成講座

無料

講義を通して、認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族のサポーターになるための講座です。

- 日時 3月1日(土) 13時30分～15時
※13時15分受付開始
- 場所 鶴見区在宅サービスセンター
3階 会議室(諸口5-浜6-12)
- 対象 鶴見区内在住・在勤・在学の方
- 定員 30名(先着順)
- 申込 来館・電話・ファックス
※2月1日(土)受付開始
- 締切 2月26日(水)

- 問合 鶴見区キャラバン・メイト連絡会事務局
(鶴見区在宅サービスセンター内)
☎06-6913-7070 FAX 06-6913-7676

第28回鶴見区生涯学習ルームフェスティバル

区内の
生涯学習ルームに
ついてはこちら▶



無料

申込不要

各生涯学習ルームが日頃の活動の成果を作品展示や舞台で発表します。区内の生涯学習ルーム講座を一挙に知ることができ、新しいことを始めるチャンス! ぜひお越しください。

- 日時 3月9日(日) 10時30分～16時
※舞台発表は11時30分～12時40分、13時30分～14時40分の2部で実施予定
- 場所 区民センター
- 内容 無料の作品展示や舞台発表のほか、以下の有料コーナーもあります
①フラワーアレンジメント 300円
②押し花でオリジナルグッズづくり 200円
ほか、お茶席・コーヒーコーナー・手作り市など

- 問合 市民協働課(教育) 4階④番 ☎06-6915-9734



過去の開催の様子



イベントの詳細はこちら▶

ご希望の情報が届きます!

大阪市LINE公式アカウント

大阪市LINE公式アカウントでは、生活に役立つ情報を発信しています。
15種類の 카테고리からご希望の 카테고리をチェックすると、欲しい情報が届きます!



ぜひ友だち登録を!



友だち登録は
こちらから

鶴見区からの
情報も
受け取れる!



◀LINE画面 イメージ