

ボランティア スタートアップ講座

無料

ボランティア活動してみたいと思っている方や現在活動をお休みしている方などに向け、いろいろなボランティア活動に役立つ講義や体験会など楽しい内容の連続講座を開催します!ぜひ、ご参加ください。

日時 **第1回 2月20日(木)**
「ボランティアへの第一歩」
「災害ボランティアって?～防災すごろくで災害時の対応を考えよう～」
※防災食の試食あり

第2回 2月22日(土)
「ボランティア体験会」への参加

第3回 2月27日(木)
「ボランティア活動に活かせる!相手に届くコミュニケーション」
各回13時30分～15時30分

場所 鶴見区ボランティア・市民活動センター2階 ボランティアルーム
(諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内)

対象 ボランティア活動に興味・関心がある方
※原則、全講座に参加できる方

定員 30名(先着順)※鶴見区在住または在勤の方を優先します

申込 申込フォーム・電話
※氏名・電話番号・住所・年齢をお教えてください

締切 **2月18日(火)** 申込フォーム▶



**申込
問合せ** 鶴見区ボランティア・市民活動センター
☎06-6913-7070 ☎06-6913-7676

令和6年度 精神保健福祉 ボランティア養成講座

無料

精神保健福祉ボランティアグループひつじぐさ主催

こころの病を学び、ボランティア仲間になりましょう。

日時 ① **3月13日(木)**
「ボランティアへの第一歩」
「こころの病について」
② **3月15日(土)**
「こころの病を持つ人との接し方」
「みどり作業所の紹介」
「ひつじぐさの活動について」
各日13時30分～15時30分

場所 鶴見区ボランティア・市民活動センター2階 ボランティアルーム
(諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内)

対象 こころの病を理解したい方・ボランティア活動してみたい方

定員 20名(多数の場合抽選)
※鶴見区在住または在勤の方を優先します

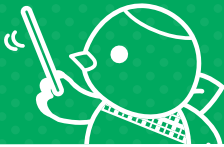
申込 はがき・ファックス
※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日(①・②または両方)・受講動機を記入。受講していただけない場合のみご連絡します

締切 **3月5日(水) 必着**

主催 鶴見区精神保健福祉ボランティアグループひつじぐさ
協力 鶴見区保健福祉センター、鶴見区ボランティア・市民活動センター

**申込
問合せ** 〒538-0051 諸口5-浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)
鶴見区ボランティア・市民活動センター「ひつじぐさ」係
☎06-6913-7070 ☎06-6913-7676

区役所等からの お知らせ



後期高齢者医療高額医療・ 高額介護合算制度における 令和5年度分の申請勧奨通知 の発送について



世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(令和5年8月1日から令和6年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されます。

大阪府後期高齢者医療広域連合より、3月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送しますので、書類が届いた方は、必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031
※問い合わせ可能日時[(月)～(金)9時～17時30分]

区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ

予約・問合せ (健診内容・場所などに関すること)保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882
※2月分のがん検診・骨粗しょう症検査について、行政オンラインシステムでの予約(試行実施)を受け付けています **行政オンラインシステムはこちら▶**

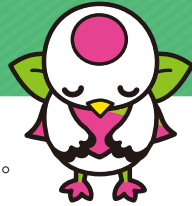
問合せ (特定健診・受診券に関すること)窓口サービス課(保険年金)3階③①番 ☎06-6915-9956



	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	2月20日(木) 9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和60年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件によりかく痰検査を実施)	無料 (かく痰検査は400円)	2月20日(木) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	2月20日(木) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨粗しょう症検査	無料		18歳以上の方 (平成19年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	2月20日(木) 13時30分～15時 区役所3階 303会議室	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の被保険者の方 ※対象の方には「受診券」を送付しています ※年末から年度末にかけて予約が集中しますので、お早めの受診をおすすめします!
	歯科健康相談	無料	2月20日(木) 9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	2月18日(火)、3月12日(水) 各日10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します

固定資産税・都市計画税(第4期分)納期限のお知らせ



固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は、2月28日(金)です。
市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆さまのために大切に活用させていただきます。
市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ 固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について
京橋市税事務所 固定資産税グループ
☎06-4801-2957(土地)
☎06-4801-2958(家屋)
☎06-4801-2873

固定資産税(償却資産)について
船場法人市税事務所
固定資産税(償却資産)グループ
☎06-4705-2941 ☎06-4705-2905