

健康コラム

「麻しん・風しん」の
予防接種について

1歳になったら1回、年長児さんにもう1回
ー麻しん・風しん(MR)混合ワクチンを接種しましょうー

麻しん(はしか)・風しんは特別な治療法はなく、その感染力は非常に強いと言われていますが、ワクチンの接種で予防することができる病気です。
麻しんは高熱や発疹といった症状のほか、脳炎や肺炎等の重篤な合併症を引き起こす場合もあり注意が必要です。
風しんは発熱、発疹、関節痛といった症状がでます。脳炎などの合併症を発症することもあり、注意が必要です。妊婦さんに感染すると、胎児の目や耳、心臓などに影響が出ることが報告されています。
麻しん・風しんは2回のワクチン接種歴がある場合は、高い確率で感染を防ぐことが可能です。定期接種の年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

〇無料で接種できる年齢(定期接種)はこちら

[1期] 生後12～24か月
(1歳から2歳の誕生日前日まで)

[2期] 小学校就学前1年間
(年長児:4月1日～翌年3月31日まで)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、接種の影響を受けた方について、定期接種の接種期間の延長をしています。詳細は大阪市のホームページをご覧ください
※上記期間外は任意接種となり、自己負担がかかります

麻しん・風しん以外の予防接種についても、受け忘れないか一度確認してみてくださいね。
ホームページはこちら▶

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎06-6915-9968

施設だより

子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14
問合 ☎06-6967-1033 休館日 月曜・祝日

親子で卓球

軽運動室に卓球台2台を出しています。
親子で身体を動かして遊びましょう!
※職員やインストラクターによる卓球の指導はありません

日時 2月9日(日) 14時～15時30分
(14時受付開始)

場所 軽運動室

対象 小学生とその保護者 ※利用登録が必要です

定員 定員はありませんが待ち時間が発生する場合があります

鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
問合 ☎06-6912-3971 FAX 06-6912-3900

区民センターまつり

鶴見区内で練習やお稽古、活動をしている団体、グループによる発表会を開催します。

日時 ①ステージ:2月9日(日)11時～(予定)
②作品展示:2月7日(金)～9日(日)
10時～18時(予定)
※ただし、9日(日)は17時まで

場所 つるみ日建ホール(区民センター 大ホール)・小ホール

内容 ①ステージ部門:コーラス、合唱、ダンス、フラダンスなど15分以内(入替含む)
②展示部門:ハンドメイド、絵画、写真、など

対象 どなたでも

鶴見区子育てサロンに遊びに来てね!

問合 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 ☎06-6915-9129

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

無料

▲詳しくはこちらから

名称	日時
つるみ北子育てサロン (鶴見北公民館)	2月10日(月) 10時～11時45分
茨田東子育てサロン (茨田東福祉会館)	2月12日(水) 10時～12時
茨田西子育てサロン (茨田西社会福祉会館)	2月13日(木) 10時～12時
茨田北子育てサロン (茨田北福祉会館)	2月17日(月) 10時～11時30分
つるみ子育てサロン (鶴見公民館)	2月18日(火) 10時～11時30分
みどり子育てサロン (緑会館「緑ふれあいの家」)	2月19日(水) 10時～11時30分
茨田子育てサロン (茨田福祉会館)	2月19日(水) 10時～12時
焼野子育てサロン (焼野福祉会館)	2月19日(水) 10時～11時30分
茨田南子育てサロン (茨田南福祉会館)	2月20日(木) 10時～11時30分
榎本子育てサロン (榎本福祉会館)	2月25日(火) 10時～11時30分
今津子育てサロン (今津会館)	2月25日(火) 10時～12時
横堤子育てサロン (横堤福祉会館)	開催しません

離乳食講習会

日時 2月18日(火) 13時30分～14時30分

定員 15名(先着順)

場所 区役所2階 集団検診室

申込 電話・窓口

内容 離乳食の進め方について(お話・実演)

対象 生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

申込 問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

詳しくはこちら

無料

乳幼児健診

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

※対象の方には事前個別にご案内します
※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず「健康診査のお知らせ」をご確認ください

内容	日	対象
3か月児健康診査	2月10日(月)	令和6年9月23日～10月12日生まれ
	2月17日(月)	令和6年10月13日～11月2日生まれ
1歳6か月児健康診査	2月4日(火)	令和5年7月1日～7月15日生まれ
	2月25日(火)	令和5年7月16日～7月31日生まれ
3歳児健康診査	2月13日(木)	令和3年8月1日～8月15日生まれ
	2月27日(木)	令和3年8月16日～8月31日生まれ

3 すべての人に健康と福祉を

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15
問合 ☎06-6913-0772 FAX 06-6913-3975
開館時間 火曜日～金曜日10時～19時／土曜日・日曜日・祝休日10時～17時
休館日 月曜日・第3木曜日

	イベント名	内容	日時
1	でんでんむしの大人が楽しむおはなし会	鶴見おはなしサークル”でんでんむし”のみなさんに、物語や昔話を語っていただきます。味わい深く、心に響くおはなし(ストーリーテリング)の世界をお楽しみください。	2月16日(日) 11時～12時
2	えほんのじかん	絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみもりたくさん!	2月8日・22日(土) 11時～11時30分
3	たんぽぽんの会	乳幼児向け絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行います。	2月15日(土)・3月1日(土) 11時～11時30分

わらべうたのじかん

みんなで絵本を楽しんだりわらべうたを歌ったり、歌に合わせて体を動かしたりしましょう。

日時 3月9日(日)
①10時30分～11時(10時20分開場)
②11時20分～11時50分(11時10分開場)
※①②どちらかにお申込みください

場所 多目的室

講師 岩出 景子 氏(野の花文庫・あかちゃんるーむ主宰)

対象 概ね0～2歳のお子さんと保護者

定員 各回12組(先着順)

申込 電話・来館
※2月8日(土)受付開始

締切 3月9日(日)

無料

移動図書館 まちかど号巡回

問合 自動車文庫 ☎06-6539-3305 FAX 06-6539-3336

日時	場所
2月19日(水) 10時20分～11時20分	鶴見区 子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
2月19日(水) 13時5分～13時50分	茨田東15町会 地藏公園(茨田大宮3-21)
2月19日(水) 14時25分～15時10分	緑児童遊園(緑3-3)
2月25日(火) 14時10分～14時50分	市営焼野住宅 集会所前(焼野1-1)