

梅田・難波サービスカウンターからのお知らせ
マイナンバーカード
申請受付窓口を開設中！

- ①土・日・祝日でも手続き可能
②顔写真を無料で撮影
③カードは自宅へ郵送



受付時間 平日9時～19時
土日祝10時～19時

※大阪市民で新規申請の方に限ります。お持ちいただくもの等は事前にお問い合わせください

※交付通知が届いたけれど区役所での受取がまだの方は本人および法定代理人であれば、梅田・難波サービスカウンターにおいて本人確認を行ったうえで自宅への郵送に切替できます

問合せ 大阪市サービスカウンター
梅田 ☎06-6345-0874
難波 ☎06-6211-0874

詳しくはこちら



申請受付



交付受付

食育レシピ いつもの料理をおいしく減塩！

さわらの塩麴焼き

1人分あたりエネルギー101kcal
食塩相当量0.5g

減塩ポイント

よく漬け込むとふっくらやわらかく仕上がりがり、塩焼きより減塩で美味しいです。



材料 4人分	さわら	4切
	塩麴	大さじ1/2

- 作り方
- ①キッチンペーパーでさわらの水分をよくふき取る。
 - ②塩麴をさわらの両面にぬり、10分程度漬け込む。
 - ③魚焼きグリルで弱火で10分程度焼く。
(焦げないように様子をみながら)
- ※提供いただいたレシピを試作し、少しアレンジしています



〔レシピ提供〕みつばさ保育園
〔試作協力〕みつばさ保育園 管理栄養士 西尾さん(中央)
鶴見区食生活改善推進員協議会 榎本校区 志村さん(左)、高岡さん(右)

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

鶴見区子育てサロンに遊びに来てね！

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 ☎06-6915-9129



無料

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

▲詳しくはこちらから

名称	日時
つるみ北子育てサロン (鶴見北公民館)	3月10日(月) 10時～11時45分
横堤子育てサロン (横堤福祉会館)	3月11日(火) 10時～12時
茨田東子育てサロン (茨田東福祉会館)	3月12日(水) 10時～12時
茨田西子育てサロン (茨田西社会福祉会館)	3月13日(木) 10時～12時
茨田北子育てサロン (茨田北福祉会館)	3月17日(月) 10時～11時30分
つるみ子育てサロン (鶴見公民館)	3月18日(火) 10時～11時30分

名称	日時
みどり子育てサロン (緑会館「緑ふれあいの家」)	3月19日(水) 10時～11時30分
茨田子育てサロン (茨田福祉会館)	3月19日(水) 10時～12時
焼野子育てサロン (焼野福祉会館)	3月19日(水) 10時～11時30分
榎本子育てサロン (榎本福祉会館)	3月25日(火) 10時～11時30分
今津子育てサロン (今津会館)	3月25日(火) 10時～12時
茨田南子育てサロン (茨田南福祉会館)	開催しません

個人市・府民税の申告期限は
3月17日(月)です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

なお、3月18日(火)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

窓口での申告に関するご注意

- ・混雑緩和のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。
- ・区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。
- ・申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

問合せ 京橋市税事務所 市民税等グループ
(個人市民税担当)
☎06-4801-2953 FAX06-4801-2871

固定資産(土地・家屋)の
価格等に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者の方は、所有されている土地・家屋と同一区内の他の土地・家屋の価格等が記載された「縦覧帳簿」を縦覧できます(資産のある区の縦覧帳簿に限りです)。

縦覧の際は、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

期間 4月1日(火)～30日(水)
各日9時～17時30分
(金曜日は19時まで) ※土日・祝日を除く

場所 資産のある区を担当する市税事務所

問合せ 京橋市税事務所 固定資産税グループ
☎06-4801-2957(土地)
☎06-4801-2958(家屋)
FAX06-4801-2873

詳しくはこちら



区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ

問合せ (健診内容・場所などに関すること)保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882



	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約不要	結核健診 (エックス線)	無料	3月12日(水) 10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の方

乳幼児健診 問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します
※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず「健康診査のお知らせ」をご確認ください

内容	日	対象
3か月児健康診査	3月10日(月)	令和6年11月3日～11月22日生まれ
1歳6か月児健康診査	3月11日(火) 3月25日(火)	令和5年8月1日～8月15日生まれ 令和5年8月16日～8月31日生まれ
3歳児健康診査	3月13日(木) 3月27日(木)	令和3年9月1日～9月15日生まれ 令和3年9月16日～9月30日生まれ



無料

申込不要

3 すべての人に健康と福祉を

