

参加してみませんか 講座・催し



酒害教室

無料

申込不要

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか? 飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時 9月11日(水) 14時～16時

場所 区役所2階 集団検診室

内容 ・アルコール依存症専門クリニックの相談員によるミニ講座
・当事者体験談 など

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

地域で自分らしく安定した生活ができることを目的とした教室です。仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか? 午前の教室のため、生活リズムも整います。

日時 9月19日(木)、10月3日(木)
各9時30分～11時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 軽い運動やレクリエーション、
SST(ソーシャルスキルトレーニング) など

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込 電話・窓口

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者の皆さんと考えてみませんか? 「わが家だけが特別ではなかった」と気づける教室です。

日時 9月18日(水)
13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 ・障がい者就業・生活支援センター職員による講話
「就労について知ろう」
・家族交流会

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込 電話・窓口

マタニティクラス

無料

胎動を感じるようになる時期から、出産に向けて少しずつ準備を始めませんか?
妊婦さん同士の交流もしています。

日時 ① 9月20日(金) 13時30分～15時30分
②10月 2日(水) 13時30分～15時30分
③10月25日(金) 13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 ①妊娠中の食生活(栄養士)/赤ちゃんとの暮らし(保健師)/ベビーグッズの展示
②歯科健診/歯の健康について(歯科衛生士)/妊娠中の過ごし方(保健師)
③産前産後の過ごし方・沐浴の実演(助産師)/先輩ママと赤ちゃんの交流会

対象 妊娠6～9か月頃の妊婦さん

定員 15名(先着順)

申込 電話・窓口

申込 保健福祉課(保健活動)
問合 1階⑪番
☎06-6915-9968



詳しくはこちら



第21回 鶴見区民 バドミントン大会(団体戦)



12チームによるおたのしみ団体戦(ランクA、B1、B2、C1、C2、Dの申告制)です。詳細は鶴見区バドミントン連盟ホームページをご覧ください。

日時 9月22日(日・祝)
9時30分～ ※9時受付開始

場所 鶴見スポーツセンター

対象 区内在住・在勤の方または
鶴見区バドミントン連盟会員
※一人でも参加できます

定員 120名(先着順)

費用 1,200円/1名

申込 ファックス、メール(所定の申込書あり)
※申込書は「大阪鶴見えまちネットワーク」の
ホームページからダウンロードしてください
鶴見区バドミントン連盟事務局
FAX 050-3488-1545
✉osaka.tsurumi.badfed@gmail.com

主催 鶴見区体育厚生協会、
鶴見区役所

協力 鶴見区バドミントン連盟

問合 NPO法人 大阪鶴見えまちネットワーク
☎06-6912-6133



詳しくはこちら



申込書は
こちらから

令和6年度 鶴見区ウォーキング教室 in 鶴見緑地

無料

意外と知らない正しいウォーキングの方法を学ぶことで、ウォーキングの効果もアップします。
運動不足の解消や景色を楽しみながら一緒にウォーキングしませんか? どなたにもおすすめの講座です。

日時 10月30日(水)、11月6日(水)
各10時～12時

※雨天時はハナミズキホール内でウォーキングやレクリエーションを行います。当日の7時時点で、大阪市において暴風警報または特別警報が発令されている場合は中止します

場所 鶴見緑地 ハナミズキホール

内容 ウォーキングについての講演
鶴見緑地公園内のウォーキング(45分程度)

講師 いしだ のぶ
石田 忍 氏(健康運動指導士)

対象 区内在住の18歳以上の方 ※原則2回とも
参加可能で、約45分間、野外で歩くことが可能な方

定員 50名(先着順)

持物 動きやすい服装と靴、筆記用具、飲み物、
タオル、レジャーシート

申込 電話・窓口・行政オンラインシステム
※9月5日(木)9時～受付開始

締切 10月25日(金) 行政オンライン
システムは
こちらから ▶

申込 保健福祉課(保健活動)
問合 1階⑪番 ☎06-6915-9968



里親パネル展・相談会を実施します

無料

申込不要

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子ども達を自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。

「さとおやっとなぁに」パネル展

社会的養護(施設で生活すること)や里親制度について、わかりやすく説明しています。アンケートブースも設けていますので、ご協力をお願いします。

期間 9月27日(金)～10月5日(土)

ちょこっと里親相談会

里親に関するご相談をお伺いし、里親支援機関職員が里親制度や登録方法について個別に説明します。お気軽にお立ち寄りください。

日時 10月5日(土) 13時～15時

イオンモール鶴見緑地で 乳がん検診(マンモグラフィ) を開催します

ふだんは忙しく、なかなか検診を受けることができない!という方のために、乳がん検診(マンモグラフィ)をイオンモール鶴見緑地で開催します。大阪市民の方は、この機会にぜひご受診ください。

日時 10月4日(金)・20日(日)
①10時～13時(受付10時～11時30分)
②13時30分～16時30分
(受付13時30分～15時)

場所 イオンモール鶴見緑地1階
グリーンコート

対象 大阪市に住民登録がある、年度末時点で
40歳以上となる女性(前年度未受診の方)
※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会がある方などは対象外となります。

定員 ①②各35名(先着順・完全予約制)

費用 1,500円
※クーポン券をお持ちの方は無料で受診できます
(令和6年4月1日時点で40歳の女性、または
41歳～59歳で大阪市国民健康保険被保険者の女性)

申込 大阪市がん検診専用電話
☎06-6208-8250 ※受付時間9時～17時
※先着順ですでお早めにお申し込みください

問合 健康局健康推進部健康づくり課
☎06-6208-9943

災害時外国人支援 ボランティア募集 オンライン説明会の開催

無料

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に円滑に外国人支援が行えるよう、平時から災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への広報・啓発などを実施しています。

日時 10月9日(水) 19時～19時30分

場所 オンライン(Zoom)

内容 災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開催します
※災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集しています

対象 どなたでも

申込 (公財)大阪国際交流センター
詳細はホームページを
ご覧ください

締切 10月8日(火)

ホームページは
こちら ▶



問合 (公財)大阪国際交流センター
☎06-6773-8989
FAX 06-6773-8421
※問合せ可能日時
平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30

