

子どもへの虐待を見たとき、聞いたとき、 「何か変だ」と感じたら、ためらわず連絡を!

児童虐待のサイン

子どもに 見られる サイン

- 不自然なあざや火傷のあとがある
- 衣類や身体がいつも汚れている
- 急にやせた
- 表情が乏しい
- 落ち着きがなく、乱暴
- 家に帰りたがらない
- 夜遅くまでひとりで遊んでいる
- 親を避けている
- 親がいなくなると急に表情が晴れやかになる
- 拒食、過食、むさぼるように食べるなどの異常な食行動 など

保護者に 見られる サイン

- 家の中や外が散らかっている
- 近隣からの苦情や悪い噂が多い
- 近所との交流がなく孤立している
- 子どもの健康や安全を考えない
- 子どもを置いて外出している
- 人前で子どもを厳しく叱る、叩く など

そんなときはまずお知らせください

たとえ思い違いであっても、責任を問われることはありません。
連絡した人が特定されないように秘密は守られます。

児童虐待ホットライン (こども相談センター)

まずは一報、なにわっ子
☎0120-01-7285
24時間・365日 通話料無料

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく
☎189
24時間・365日 通話料無料
※一部のIPの電話からはつながりません

SDGs目標16「平和と公正をすべての人に」のターゲットのひ
とつに「子どもに対する虐待や暴力・拷問をなくす」があります。
鶴見区では、地域の皆さまの見守りのもとで子どもたちが
健やかに育ち、未来に自分の可能性を追求できるような、
安心して子育てができるまちをめざしています。



子育て ひとりでがんばりすぎないで!

0歳から就学前までのお子さんの相談

つるみにここへ訪問

区役所から保育士等がご自宅を訪問し、
お話を伺います。日々の困りごとなど、ゆっ
くりとご相談いただけます。ひとりで悩ま
ず、お気軽にご利用ください。

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階12番 ☎06-6915-9129

困っていることや、
不安に感じる
ことがある

イライラして
子どもに
あたってしまう
時がある

子育ての相談を
する人が
身近にいない

子どもの発達面が
気になる、
接し方がわからない

子育て応援します!

エンゼル サポーターの ご案内

出産退院後すぐのお母さんと
赤ちゃんのいるご家庭に、エンゼ
ルサポーターが訪問して、昼間に
家事などのサポートをします。

内容 住居の掃除、生活必需品の買い物、
食事や身の回りのお世話など

対象 市内在住の出産退院後4か月以内の
母親と乳児がいる世帯で、昼間、家
事等の援助者がいない家庭

利用
時間 月曜日～土曜日の8時～18時
(1回2時間～4時間)

費用 1時間につき1,000円

問合せ 保健福祉課(子育て支援)
1階12番 ☎06-6915-9107



1人で悩まず、いつでも
すぐ電話で相談してください。



24時間子供SOSダイヤル

なやみ言おう

☎0120-0-78310

24時間・365日

通話料無料



「つるりっく版 SDGsアイコン」紹介



目標8.
働きがいも
経済成長も

世界では、仕事があっても貧困から逃れられない状況が多く発生しています。持続可
能な経済成長を遂げるポイントは、経済を刺激しつつ環境に害をおよぼさない、働き
がいがある良質な仕事に就ける条件を整備すること。このアイコンは、人々が良質な
仕事に就いて経済を成長させ、生活水準を上げていくイメージを表しています。

SDGsについては
こちらから▼



8 働きがいも
経済成長も

