

「その気持ち、言ってて良かった。
聞いてて良かった。
～ACP 人生会議～」講演会

無料

申込不要

11月30日は、「いい看取り・看取られの日(人生会議の日)」です。

人生会議とは…

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

住み慣れたまちで自分らしく最期まで暮らすためのヒントがあるかもしれません。ご家族・知人をお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

日時 11月30日(土) 14時～16時

場所 区民センター 小ホール

内容 第1部 講演会

講師／小林 経宏 氏(小林医院 院長)

第2部 パネルディスカッション

コーディネーター／北田 博一 氏

(医療法人晃和会北田医院 院長)

対象 区内在住・在勤の方 定員 200名(先着順)

共催 鶴見区医師会、鶴見区 在宅医療・介護連携相談支援室、鶴見区役所

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番
☎06-6915-9882

令和6年度 鶴見区民バレーボール大会

日時 12月1日(日) 9時30分～

※受付9時～ 開会式9時20分～

場所 鶴見スポーツセンター

対象 区内在住者で構成された女子チーム

(区外在住者も1チーム3名まで登録可)

※詳細は大阪鶴見えまちネットワークのホームページからご確認ください

費用 5,000円

※11月17日(日)のトーナメント抽選時に支払い

申込 来館・郵送・ファックス・メール

※受付は平日9時30分～17時

締切 11月15日(金) 必着

主催 鶴見区役所、鶴見区体育厚生協会

協力 鶴見区ママさんバレーボール連盟

申込 問合 〒538-0051 鶴見区諸口6-3-43

大阪鶴見えまちネットワーク

☎06-6912-6133 FAX 06-6912-6134

✉a-machinet@triton.ocn.ne.jp



詳細はこちら



第21回 鶴見区みんなの健康まつり& 第17回 食育フェスタ～つるみEXPO～

無料

申込不要

日時 11月9日(土) 14時～16時

※雨天決行

場所 鶴見区民センター

健康まつり

- 各種測定・検査
(血糖値、聴力、眼底、検尿、血管年齢、骨密度、血圧、握力)
- 健康相談、歯科相談、お薬相談
- 脳年齢測定、自律神経チェッカー測定
- 大腸がんクイズラリー、アルコールパッチテスト
- 介護予防体操&ミニ講座



来場者の方へのお願い

会場へのご来場は公共交通機関をご利用ください。
駐輪場(2時間まで無料)の台数には限りがあります。

共催 鶴見区みんなの健康まつり&食育フェスタ実行委員会、「すこやか大阪21」鶴見区推進委員会

なんと!スタンプラリーとアンケートに答えると記念品がもらえるよ!
何がもらえるかはお楽しみに♪
※配布物については、数に限りがあります



食育フェスタ

◆体験&展示コーナー

- SATシステムを使った食生活チェック
- 食育クイズ、おだしの試飲
- 管理栄養士による栄養相談



▲詳しくはこちら

【講演会】「精神科医が説く
禅(マインドフルネス)のすすめ」

時間 13時～14時 場所 区民センター 小ホール

講師 杉山 博通 氏

すこやかパートナー、キックコマン食品株式会社、大阪信愛学院大学、鶴見区食育推進ネットワーク施設

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882 FAX 06-6913-8140

つるみヒューマンシアター 映画「夕陽のあと」上映会

無料

申込不要

豊かな自然に囲まれた鹿児島県長島町を舞台に、ひとりの子どもをめぐる“生みの親”と“育ての親”の葛藤を描いた一作。どちらもわが子の幸せを願うふたりの母親が最後に導き出す答えとは…。彼女らを包み込む美しい夕陽にもご注目ください。
主演 貫地谷しほり、山田真歩



©2019長島大陸映画実行委員会

日時 12月14日(土) 13時30分～16時
(13時開場)

場所 つるみ日建ホール(区民センター 大ホール)

対象 どなたでも 定員 500名(先着順)

主催 鶴見区役所、鶴見区社会福祉協議会

後援 鶴見区人権啓発推進会、
鶴見区人権啓発推進員連絡会

問合 市民協働課(教育) 4階④番
☎06-6915-9734

鶴見区子ども会 50周年スポーツ大会



無料

鶴見区子ども会は今年50周年を迎えました。これを記念して区内12小学校の子どもたちが参加できるスポーツ大会を開催します!スポーツあり!ゲームあり!景品あり!特別な一日を大いに楽しみましょう!

日時 11月24日(日) 9時～15時

雨天順延日12月1日(日)

※順延の場合は、各地域の子ども会役員から連絡します

場所 榎本小学校 校庭

申込 地域の子ども会へお申し込みください

主催 鶴見区子ども会育成連合協議会

後援 鶴見区役所

問合 鶴見区子ども会スポーツ大会 臨時お問合せ先
☎080-7175-3375(加茂)

障がいのある方向けスマホ講習会 ～スマホを使って、もっと暮らしを便利に!～

障がいのある方向けの体験型スマホ講習会を実施します。スマホの基本と応用を学べます。

※聴覚障がい者向けの手話通訳者サポートあり

日時 12月16日(月) 10時～12時

内容 基礎講座(10時～11時)

・新しくアプリをインストールしてみよう

・メッセージアプリを使おう

応用講座(11時～12時)

・デジタルリテラシーを身につけて

安心・安全にインターネットを楽しもう

※講座終了後、内容に関する質問を受付します

場所 区役所3階 302会議室 対象 市内在住の方

定員 4名(先着順) 申込 電話・ファックス
※11月10日(日)から受付開始

締切 11月20日(水)

主催 総務省採択事業者 株式会社ジェイコムウエスト

申込 問合 総務省採択事業者 株式会社ジェイコムウエスト
☎0120-504-263(10時～19時、土日祝も受付可)
FAX 06-7178-1413

第19回ごみ減量 フェスティバルINつるみ

無料

ごみの減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、「ごみ減量フェスティバル IN つるみ」を開催します。家庭の不用品を持ち寄った、138ブースのガレージセールです。ごみ減量啓発コーナーやフードドライブの受付もしています。ぜひご来場ください!

※ガレージセールのブース申し込みは終了しています

日時 11月10日(日) 11時～15時

場所 鶴見緑地 ハナミズキホール

問合 環境局 城北環境事業センター
☎06-6913-3960

※問い合わせ可能日時:月～土曜日8時～16時30分

