

酒害教室

無料
申込不要

飲酒問題についての正しい知識と理解を深めませんか? 飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時 12月11日(水) 14時～16時

場所 区役所2階 集団検診室

内容 ・アルコール依存症専門クリニックの相談員によるミニ講座
・当事者体験談 など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者の皆さんと考えてみませんか? 「わが家だけが特別ではなかった」と気づける教室です。

日時 12月18日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 ・心理士によるミニ講座
「家族として大切にしたいこと」
・家族交流会
・問題解決技法を用いたグループセッション

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込 電話・窓口

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

地域で自分らしく安定した生活ができることを目的とした教室です。仲間と一緒にほっこりした時間を過ごしてみませんか? 午前の教室のため、生活リズムも整います。

日時 12月19日(木)、令和7年1月16日(木)
各日9時30分～11時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 軽い運動やレクリエーション、
SST(ソーシャルスキルトレーニング) など

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込 電話・窓口

申込 保健福祉課(保健活動)
問合 1階⑪番 ☎06-6915-9968



離乳食講習会

無料

日時 12月17日(火) 13時30分～14時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話・実演)

対象 生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

定員 15名(先着順)

申込 電話・窓口

詳しくは
こちら



申込 保健福祉課(健康づくり)
問合 1階⑪番 ☎06-6915-9882

第25回 新春リレージョギング大会



リレー形式で鶴見緑地内のコースを周回し、約2時間で何周走ったかを競います。

日時 令和7年1月19日(日)
10時30分スタート(9時30分受付開始)
※小雨決行(荒天およびコース走行に危険が生じると予測される場合は中止とし、主催者のLINEにてお知らせします)

場所 鶴見緑地公園内
〔コース〕西部コミュニティ広場⇒緑のせせらぎ⇒大芝生の周回コース(1周約2.5km)

参加資格 チーム責任者が鶴見区民であること

定員 120チーム(先着順)

※1チームは2～5名

費用 1チーム 3,000円(うどん券5枚 参加賞5個付き)
※令和7年1月6日以降のキャンセルおよび大会が中止となった場合は参加費をお返しできません

申込 来館(平日9時15分～17時15分)
※申込用紙(メンバー表)に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください

締切 12月20日(金)

主催 鶴見区青少年福祉委員協議会

後援 鶴見区社会福祉協議会

申込 問合 NPO法人 大阪鶴見
ええまちネットワーク内
リレージョギング大会事務局
(諸口6-3-43)
☎06-6912-6133



▲申込用紙の
ダウンロードは
こちら



▲主催者LINEは
こちら

空家セミナー・個別相談会 「空家管理・遺言と相続」

無料

空家等に関する対処策や相続に関するセミナーを2区合同(鶴見区・城東区)で開催します。セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相談を行います。

日時 令和7年1月19日(日)
セミナー: 13時～14時(12時30分受付開始)
個別相談会: 14時15分～15時15分
※時間は申込み後に指定します

場所 鶴見区役所3階 302・303会議室

内容 13時～13時30分
「空家で悩まないための知恵」

講師／井勢 敦史 氏

〔(一社)大阪府不動産コンサルティング協会〕

13時30分～14時

「相続登記義務化スタート!遺言と相続の基礎知識」

講師／山下 正悟 氏

〔大阪司法書士会〕

定員 セミナー:40名 個別相談会:8組(1組:30分)

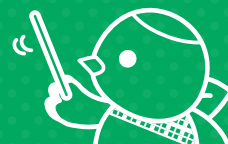
セミナーについては先着受付順(申込不要)。個別相談会については事前申込(先着順)が必要です。

事前 城東区役所窓口、電話、ファックス、メール
申込 ※12月16日(月)から申込開始。氏名、住所、電話番号、相談される内容をお知らせください

締切 令和7年1月10日(金) 必着
※窓口・電話は平日9時～17時30分

問合 城東区役所 市民協働課 3階③番窓口
☎06-6930-9045 ☎050-3535-8685
✉tq0013@city.osaka.lg.jp

区役所等からの お知らせ



令和6年度 鶴見区民アンケートに ご協力ください



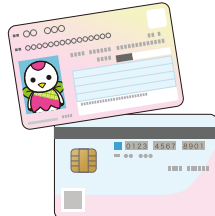
鶴見区役所では、区政に関する区民の皆さんのご意見等をお伺いする区民アンケートを12月に実施します。無作為抽出された2,000名の方を対象にアンケート用紙を送付しますので、届いた方はアンケートの回答(用紙への記入または行政オンラインシステム)にご協力いただきますようお願いいたします。

問合 総務課(政策推進) 4階④番
☎06-6915-9173

日曜開庁(12月22日)は、 マイナンバーカード関連の 手続きができません



12月22日の日曜日は、個人番号カード管理システム等がメンテナンス作業のため全国的に停止します。そのため、マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新処理、暗証番号の再設定などの手続きができませんのでご注意ください。



問合 窓口サービス課(住民情報) 1階③番
☎06-6915-9963

日曜開庁(12月22日)は、 本籍が大阪市外の市区町村の方は 戸籍証明書等の交付ができません



12月22日の日曜日は、国の戸籍情報連携システムがメンテナンス作業のため全国的に停止します。そのため、大阪市外の市区町村の戸籍証明書等の交付ができません。また、大阪市外の市区町村に本籍のある方からの戸籍届出についても、お預かりするのみにとなりますのでご注意ください。

問合 窓口サービス課(戸籍) 1階③番
☎06-6915-9961



Join 2025

大阪・関西万博クイズの答え

B.アクアポニックス

水産養殖「Aquaculture」(「アクア」カルチャ)と水耕栽培「Hydroponics」(「ハイドロ」ポニックス)を組み合わせた循環型の生産システム。微生物に分解された魚の排泄物を養分として植物が吸収、成長することで水が浄化され、魚にとって快適な水環境が保たれます。自然界の縮図とも言えるこのシステムはサステナブルを体現する地球に優しい究極の循環型農業とも言われています。また、アクアポニックスは、大量の水を必要とする陸上養殖と水耕栽培を組み合わせることで、自然の仕組みを活用して節水、無農薬を実現することができるサステナブルな生産システムであることから、SDGs達成に貢献するものです。