



おやこの食育教室

参加のお子様には
バンダナ・レシピ集
プレゼント

親子で楽しく料理をしながら、
バランスのよい食事について学びませんか？
お子様も一緒につくられるメニューです♪

【日時】 7月31日(金) 10時～13時

【場所】 鶴見区役所 2階 集団検診室・栄養室

【内容】 栄養士による食事のお話と調理実習
(メニュー: ハムたまおにぎり・キャベツとツナのいそべあえ など)

【対象】 区内在住の小学生とその保護者
※安全面を考慮して、参加しないお子様はお連れにならないでください

【定員】 9組(申込み多数の場合は抽選)

【費用】 1人500円(材料費、保険料込) ※当日徴収

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

【申込】 電話(6915-9882)・窓口・行政オンラインシステム

こちら

【締切】 7月17日(金)

【共催】 鶴見区食生活改善推進員協議会



大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」



【問合せ】
鶴見区役所 保健福祉課(健康づくり)
1階 11番窓口
電話 6915-9882

きりとり

おやこの食育教室 参加申込書

氏名(保護者様): _____ 食物アレルギー 無・有(_____)

住所: 鶴見区 _____ 連絡先: _____

氏名(お子様①): _____ 学年: _____ 年 食物アレルギー 無・有(_____)

氏名(お子様②): _____ 学年: _____ 年 食物アレルギー 無・有(_____)