

主菜

だし巻卵

【材料 2人分】

- ・ 卵 2個
- ・ めんつゆ 小さじ1弱(4ml)
- ・ 水 40ml

【作り方】

- ①ポリ袋にめんつゆ、水、卵を入れ、袋を揉んで混ぜる。
- ②空気を抜いて袋をしぼる。
- ③沸騰した鍋に②をいれ、約10分程度加熱する。



ポイント

アルミホイル等で包むと綺麗に出来上がります。

