はじめての味噌づくり講習会

鶴見区地域女性団体協議会では毎年初冬より、手づくりの「味噌づくり講習会」を開催し、年間80講習と参加の皆さまにご好評いただいております。今年度は、**性別・年齢問わず**はじめての方を対象に下記の3日間、**「はじめての味噌づくり講習会」**を開催いたします。材料はたったの3つ、国産大豆・塩・生麹の素材を生かした風味豊かな味噌に仕上げます。手間ひまかけた味噌でご家庭の食卓を彩ってみませんか。

日時 2月20日（金）・21日（土）・22日（日）13時～15時30分（予定）　**場所** 区民センター1階 調理室

対象 どなたでも ※小学生以下の方は保護者の同伴が必要

定員 各回20名（先着順）※定員になりましたら、ご連絡いたします
※参加の際には、エプロン・三角巾・手拭きタオルをご持参ください。

費用 2,500円
（味噌3kg・みそ袋・ビニール手袋・マスク代込み）

申込 電話・FAX
※下記のどちらの会館にお申込みいただいてもけっこうです

受付窓口	電話・FAX番号
鶴見北公民館	06-6915-1151（☎・FAX同番）
鶴見公民館	06-6912-5000（☎・FAX同番）
榎本福祉会館	06-6963-0104（☎・FAX同番）
今津会館	06-6962-7273（☎・FAX同番）
茨田南福祉会館	06-6913-7200（☎・FAX同番）
茨田福祉会館	06-6912-5900（☎・FAX同番）
茨田東福祉会館	06-6912-8833（☎・FAX同番）
茨田北福祉会館	06-6913-8119（☎・FAX同番）
焼野福祉会館	06-6913-9191（☎・FAX同番）

受付窓口	電話・FAX番号
茨田西社会福祉会館	06-6915-3920（☎・FAX同番）
横堤福祉会館	06-7860-3341（☎・FAX同番）
緑・ふれあいの家	06-7507-1018（☎）
	06-7507-1019（FAX）

問合 鶴見区地域女性団体協議会　☎080-5223-8176

アライグマにご注意ください

近年、アライグマが、農作物やゴミを荒らすなどの情報が区役所にも寄せられています。

アライグマは外来生物法や鳥獣保護管理法により捕獲や飼育等が法律で規制されており、危険を伴う場合がありますので、**もし、アライグマを目撃しても、絶対エサを与えたり頭をなでようとしたりしないでください。**

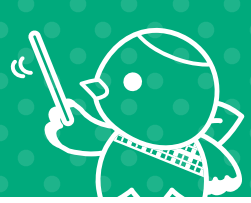
• 被害に遭わないためには •

- 追い詰めたり、脅かしたり刺激を与えなければ人間に危害を加えることはないので、静かにその場を離れてください。
- 居着く原因となるため、エサとなるようなものを与えたり、放置したりしないでください。
- 屋内に侵入された場合は、忌避剤やくん煙剤で追い出すようにしてください。

詳しくはこちら▶

問合 保健福祉課（生活衛生）1階⑪番
☎06-6915-9973

区役所等からのお知らせ



鶴見区生涯学習推進セミナー ～大人のための学び舎つるみ～ NEW

新しい年のはじまりに、新しいことにチャレンジして自分の世界を広げてみませんか?
大人のみなさんがじっくり取り組める4つのメニューを用意してお待ちしています。

日時 2月1日（日）10時30分～、13時～

場所 区役所3階 会議室

内容
①多肉植物の寄せ植え教室（700円）
②大人のやさしいヨガ（無料）
③知れば楽しい漢字の世界（無料）
④「しめじ」の造形盆栽教室（500円）
（講義内容の詳細はホームページをご覧ください）

対象 16歳以上の方

定員 講座ごとに異なります
（詳細はホームページをご覧ください）

申込 メール（区ホームページの申込みリンクから申込みできます）
（✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp）
行政オンラインシステム
※メールで申込みの場合は、受講希望の講座名及び時間帯／参加者全員のお名前、年齢、電話番号をお知らせください

行政オンラインシステムはこちら▼

締切 1月26日（月）

主催 鶴見区生涯学習推進会議、鶴見区生涯学習推進員連絡会、鶴見区役所

問合 市民協働課（教育）4階㊸番
☎06-6915-9734

区ホームページはこちら▶

特定健診：中性脂肪・コレステロールについて

脂質

空腹時中性脂肪：150mg/dl以上または
随時中性脂肪：175mg/dl以上または
HDLコレステロール：40mg/dl未満

※該当する方は、脂質異常のリスクあり。
食事（油ものを控える、青魚を食べる、食物繊維を摂るなど）・運動などの生活習慣を見直しましょう。

届いていますか? 新一年生の就学通知書

今年の4月に小・中学校へ入学されるお子さんがいるご家庭に、**就学通知書**を送付しています。外国籍のお子さんは、区役所に入学申請書を提出されたご家庭のみ送付しています。就学通知書がまだ届いていないご家庭は、お問い合わせください。

対象のお子さん	
小学校	平成31年（2019年）4月2日から令和2年（2020年）4月1日までに生まれたお子さん
中学校	令和8年（2026年）3月に小学校卒業の見込みのお子さん（義務教育学校前期課程に在籍し、そのまま後期課程に進学されるお子さんには就学通知書は送付されません）

なお、**国立・私立の学校等へ入学される方**は届出が必要になります。区役所から送付された「就学通知書」と通学予定の学校が発行する「入学許可証」を持って、1階③番窓口で手続きをしてください。

不適正な就学はやめましょう

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学とわかれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合 窓口サービス課（住民情報）1階③番
☎06-6915-9963

区政会議を開催しました

10月1日付けで区政会議委員の改選があり、再任10名、新任12名（公募3名を含む）の計22名が選任されました。11月27日（木）には、委員改選後初めてとなる区政会議第2回全体会及び第2回各部会を開催し、令和8年度の鶴見区運営方針（素案）等について、ご意見を伺いました。委員のご意見等については、区役所ホームページに随時掲載します。

HPはこちら▼　YouTubeはこちら▼

問合 総務課（政策推進）4階㊷番
☎06-6915-9173

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します 無料 申込不要

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。お住まいの地域に関係なくご相談いただけます。

日時 1月16日（金）13時30分～16時

場所・受付 区役所3階303会議室

問合 大阪第一人権擁護委員協議会
☎06-6942-1196　FAX06-6942-1627

区役所で実施する各種がん検診・骨量検査は**今年度最後**です!

区役所・小学校等で実施する 各種健診・検査のお知らせ

予約・問合 （検診内容・場所などに関すること）保健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎06-6915-9882
問合 （特定健診・受診券に関すること）窓口サービス課（保険年金）3階㉛番 ☎06-6915-9956

行政オンラインシステムでの予約はこちら　特定健診受診券の再発行はこちら

	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象（大阪市民）
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	2月9日(月) 9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方（昭和61年3月31日以前生まれの方）
	肺がん検診★ エックス線（条件により喀痰検査を実施）	無料（喀痰検査は400円）	2月9日(月) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	2月9日(月) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診（昨年度受診されていない方）
	骨量検査	無料		18歳以上の方（平成20年3月31日以前生まれの方）
予約不要	特定健診	無料	1月6日(火) 13時30分～15時 2月9日(月) 9時30分～11時 区役所3階 302会議室	大阪市国民健康保険（40歳以上）または後期高齢者医療制度の被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
	歯科健康相談	無料	1月6日(火)、2月9日(月) 各日13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診（エックス線）	無料	1月14日(水)、2月17日(火) 各日10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します。