◆「救急車を呼んだ方がいい?」突然の病気やけがで悩んだ時はお電話ください。
問合 救急安心センターおおさか ☎#7119(シャープ7119)

## 鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター
問合 ☎06-6911-8787 FAX 06-6911-8714

### つるモビ

無料 予約制

歩行による移動をサポートする最新のモビリティです。広大な鶴見緑地内を「つるモビ」に乗って散策しませんか。**立ち乗り**タイプと**座り乗り**タイプがあります。

座り乗りタイプ

立ち乗りタイプ

※ホームページより**事前予約**が必要です。

日時 **年末年始を除く毎日 10時～16時**
※雨天中止、除外日あり、詳しくはホームページをご確認ください
場所 花博記念公園鶴見緑地
対象 小学4年生以上
申込 ホームページ

▼申込はこちらから

## 子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14
問合 ☎06-6967-1033 休館日 月曜・祝日

### プレママ・プレパパ対象講座 赤ちゃんのお世話体験

無料

沐浴・着替え・おむつ替え・ミルク作りなど赤ちゃんのお世話をご夫婦で体験してみませんか。第1子妊娠中の方を優先しますが、第2子以降妊娠中のご夫婦と乳幼児もご参加いただけます。

日時 **1月31日(土)10時30分～12時**
場所 鶴見区民センター2階 控室1・2
講師 保健師 清水 香織 氏
対象 プレママ・プレパパ、乳幼児の保護者
定員 6組(先着順)
持物 ハンドタオル、水分補給用の飲み物
申込 電話・来館・ホームページ
※1月8日(木)から受付開始

▼申込はこちらから

## 鶴見スポーツセンター

鶴見区緑地公園2-163
問合 ☎06-6915-2567 FAX 06-6915-2618

### みんなでドッジボール!

当日集まったメンバーと簡単なボール遊びや投げる練習をして、最後はみんなでドッジボールをしましょう!

日時 **1月18日(日)**
**①幼児の部 9時15分～10時15分**
**②小学生以上の部 10時30分～11時30分**
**③親子の部 11時45分～13時**
場所 第1体育場
講師 樫根 氏、森川 氏
対象 ①幼児 ②小学生以上 ③親子
定員 ①15名 ②15名 ③20組
費用 幼児・小学生以上1,500円(税込)
親子2,000円(税込)
申込 電話・来館・ホームページ

▼申込はこちらから

# 安全・安心通信

## 区役所

無料 申込不要

### 「ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付け(先着100名)を実施します。

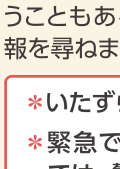
日時 **1月14日(水)14時～**
場所 鶴見北中央公園(鶴見4-7)
定員 100名(先着順)

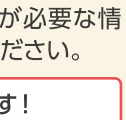
※前カゴにひったくり防止カバーがついていない自転車に限ります
※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります
※荒天などにより中止になることがあります(当日12時までに判断します)
※なくなり次第終了

問合 市民協働課(市民協働) 1階⑧番 ☎06-6915-9166

## 警察署

### 1月10日は110番の日!





**110番は事件や事故が起きたときの緊急通報ダイヤルです!**

110番通報すると大阪府警察本部通信指令室につながり、内容を聞いた後、各警察署に指令し、警察官が現場に向かいます。

110番通報するとき、何を言えばいいかと戸惑うこともあるかと思いますが、警察官が必要な情報を尋ねますので落ち着いてお答えください。

＊いたずらでの110番通報は犯罪です!
＊緊急でない相談・要望等については、警察相談電話「#9110」や最寄りの警察署や交番へお願いします。

問合 鶴見警察署 ☎06-6913-1234 FAX 06-6913-1869

## 消防署

### のど詰めに気を付けて!

お餅を食べる機会が増えると、のどに詰まらせる事故が増えます。お餅は食べやすく小さく切って、少量を口の中でしっかり噛み、ゆっくり食べましょう。

もしも、そばにいる人がのどに詰まらせた場合は、すぐに119番通報で救急車を呼びましょう。場合によっては通信指令員から処置の指導があります。異物除去の処置は、手のひらで背中を強く数回たたく(背部叩打法)や背部からお腹に腕を回し、すばやく上部に圧迫するように突き上げる(腹部突き上げ法)などがあります。

大阪市消防局YouTube 気道異物除去(成人)

大阪市消防局YouTube 気道異物除去(乳児)

問合 鶴見消防署 ☎06-6912-0119 FAX 06-6912-6043

## つるりっぷの防災講座

輪島市朝市周辺
[第14次派遣隊 鶴見区役所職員撮影R6.3.4]

令和6年1月1日に発災の最大震度7の能登半島地震では、甚大な被害がありました。大阪市では延べ1,700名以上の職員を派遣し人的支援を行い、市民のみなさまから約4,292万円の義援金が寄せられました。多くの方々のご支援が被災地の復旧・復興に大きく貢献しています。地震は、時間や季節、場所を選ぶことなく発生します。防寒・暑熱対策をはじめ、私たち一人ひとりが災害への備えを再確認しましょう。

鶴見区役所では、災害発生時に区役所と区民(地域)の役割や活動内容を明確にした「**鶴見区防災計画**」を策定しています。

「鶴見区防災計画」はこちら▶

問合 市民協働課(市民協働) 1階⑧番 ☎06-6915-9846

## チカツキョウだョ! 全員集合

### 1月 イベントカレンダー

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

| | | |
|---|---|---|
| 17日(土) | 今津 | 今津小学校土曜防災授業／今津小学校 |
| 18日(日) | 鶴見 | 防災訓練／鶴見住宅広場及び集会所(くじら公園) |
| 25日(日) | 焼野 | 避難誘導訓練／焼野小学校 |
| 25日(日) | 緑 | もちつき大会／緑ふれあいの家 |

### つるカフェ2025 ～聞いて、教えて、気軽につるみトーク～

無料 どなたでも参加可

日時 **1月9日(金)18時～19時**
テーマ 防災deトーク 場所 鶴見区民センター1階調理実習室

日時 **2月1日(日)11時～15時のうち2時間程度**
テーマ つるみ探検MAPであそぼう! 場所 鶴見区民センター

まちづくりセンターのホームページはこちら
各地活協の連絡先はこちら
地域活動の様子など、まちづくりセンターのSNSで発信しています

問合 鶴見区まちづくりセンター ☎06-6967-8931