

参加してみませんか

講座・催し

離乳食講習会

無料 申込不要

離乳食を始めることに不安がある方、
離乳食を始めたものの、うまく進まない方、
その他離乳食についてご質問のある方、
ぜひご参加ください。

日時 2月17日(火)
13時30分～14時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話・実演)

対象 生後7か月ごろまでの
赤ちゃんを育児中の方

問合 保健福祉課(健康づくり)
1階⑪番 ☎06-6915-9882

詳しくはこちら

健康づくり講座
「HPV(子宮頸がん予防)
ワクチンのこと
正しく知って、考えてみよう」

無料 申込不要

HPVワクチン無料接種期間の対象者は、小学校
6年生から高校1年生相当の女の子です。こどもに
接種させることに不安を感じる保護者のみなさんに
わかりやすくお話しします。ぜひご参加ください。

日時 3月3日(火) 14時～16時
(13時30分受付開始)
※当日11時の時点で市内に「暴風警報」または「特別警報」が
発表されている場合は中止となります。

場所 区民センター 小ホール
※会場へのご来場は公共交通機関をご利用ください。
駐輪場の台数には限りがあります。

講師 大阪信愛学院大学看護学部看護学科 講師
郷司 律子氏

定員 200名(先着順)

問合 保健福祉課(健康づくり)
1階⑪番 ☎06-6915-9882

詳しくはこちら

認知症講演会
第14回「区民で支えよう認知症」

無料 申込不要

認知症はいつ誰がなってもおかしくない身近な問題
です。認知症についての基本知識や最新情報が得られ
る機会として、ぜひご参加ください。

日時 2月14日(土) 14時～16時(13時開場)

場所 つるみ日建ホール(区民センター 大ホール)

内容 第1部
講演「認知症のことをもっと知ろう!」
講師:河野 隆一氏
大阪府済生会野江病院 副院長
兼 脳神経内科部長 兼 脳卒中センター長
第2部
パネルディスカッション
「みんなで支える認知症!」
介護従事者、医師、看護師、薬剤師など
多職種が登壇

対象 どなたでも

定員 400名

主催 一般社団法人 大阪市鶴見区医師会
問合 ☎06-6911-1288

第79回 鶴見区長杯卓球大会

日時 3月15日(日)開場 9時～
開会式9時30分～

場所 鶴見スポーツセンター

内容 年齢別混合ダブルス大会(女子ペアは参加可)
① 一般の部(ペアの合計年齢119歳以下)
② プラチナの部(ペアの合計年齢120歳以上)
※学生の参加は不可

対象 区内在住・在勤の方

費用 1チーム2,000円 ※当日受付でお支払いください

申込 郵送・メール
※ペアのチーム名と、各人の名前、
年齢を記載してお申し込みください。

締切 2月25日(水) 必着

主催 鶴見区体育厚生協会、鶴見区役所

協力 鶴見区卓球連盟

申込・問合 鶴見区卓球連盟 平井 ☎090-8190-3399
※留守番電話の場合は、メッセージを残してください。
〒536-0005 城東区中央2-12-15
鶴見区卓球連盟事務局 住田 幸夫
☑ tsurumi-ttl2018@jcom.zaq.ne.jp

第29回鶴見区生涯学習ルームフェスティバル

区内の生涯学習
ルームについてはこちら▶

各生涯学習ルームが日頃の活動の成果を作品展示や舞台で発表します。区内の生涯学習ルーム
講座を一挙に知ることができ、新しいことを始めるチャンス! ぜひお越しください。

日時 3月8日(日) 10時30分～16時
※舞台発表は11時30分～12時40分、13時30分～15時予定

場所 区民センター

内容 無料の作品展示や舞台発表のほか、有料コーナーもあります
フラワーアレンジメント 300円
ハーブブーケ飾りづくり 400円
お茶席 400円・コーヒーコーナー 200円 など

問合 市民協働課(教育) 4階④番 ☎06-6915-9734

イベントの詳細はこちら▶

過去の開催の様子

大阪市手話奉仕員養成講座
「初級コース」受講生募集

期間 4月16日(木)～令和9年2月20日(土)
毎週木曜日 13時30分～15時(全講座35回)
※令和9年2月20日(土)に合同修了式(場所未定)

場所 区民センター3階 集会室1・2

対象 市内在住・在勤で高校生以上の初心者の方

定員 30名(応募多数の場合は抽選)

申込 往復はがき(往信面)に「手話講習会受講申込み」と
明記のうえ、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、
勤務先(市外在住者のみ)を記入し、申込先まで送付

費用 テキスト代2冊4,290円(税込、講習会初回)
手話動画視聴システム利用料1年分1,760円(税込)
(全国手話研修センターへ直接申込み・要インターネット環境)

締切 3月16日(月)消印有効

主催 大阪市聴言障害者協会(大阪市委託事業)

主管 鶴見区聴言障害者福祉協会

申込・問合 〒538-0051 諸口5-浜6-12
(鶴見区在宅サービスセンター内)
鶴見区社会福祉協議会
☎06-6913-7070

「災害ボランティア入門講座」～災害ボランティア・災害ボランティアセンターについて知ろう!～

無料

災害時のボランティア活動等について、講義とグループワークで学びませんか? ※備蓄食品の試食があります。

日時 2月17日(火) 13時30分～15時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター2階 ボランティアルーム

内容 ①災害ボランティア・災害ボランティアセンターのしくみと役割 ②普段からできることは何か?

定員 30名(先着順)

講師 社会福祉法人大阪ボランティア協会 紺屋 仁志 氏

申込 右の二次元コード、電話、窓口

締切 2月10日(火)

申込・問合 鶴見区ボランティア・市民活動センター☎06-6913-7070

詳しくはこちら

みんなで楽しむ
“スリーアイス大会”

スリーアイズは、チーム対抗で9つのマス目に交互に
ボールを投げ入れて得点を競うスポーツで、年齢・性別
を問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます。
ご家族やお友達同士でチームをつくり、ぜひご参加
ください。

日時 2月22日(日) 9時30分～12時予定
(9時受付開始)

場所 横堤小学校 講堂

対象 どなたでも

定員 24チーム(先着順) ※1チーム3～5名

費用 1チーム1,000円

申込 来所(平日9時30分～17時)
※申込書に必要事項を記入のうえ、
参加費を添えてお申込みください

締切 2月13日(金)

主催 鶴見区体育厚生協会、
NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク

申込・問合 NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク
諸口6-3-43 ☎06-6912-6133
☑ a-machinet@triton.ocn.ne.jp

ホームページは
こちらから▶

第2回 鶴見区社会福祉講演会
「包括的な社会の実現を目指して
～LGBTQについて知る～」

無料

日本人口の約10%を占めると言われている「LGBTQ」
について正しい知識を身につけ、当事者の思いを知り、性
の多様性を包括した地域づくりについて一緒に考えます。

日時 2月21日(土) 14時～16時
(13時30分受付開始)(オンラインもあり)

場所 区民センター 小ホール

内容 ①講演会
②質疑応答
(申込時にご記入いただいた質問の中からお答えします)

講師 LGBTQユースサポート・プライドプロジェクト
代表 本多 まさ 氏

対象 どなたでも

定員 会場:200名(先着順)
オンライン:定員なし

申込 右の二次元コード

締切 2月13日(金) ※オンラインのみ

申込・問合 鶴見区社会福祉協議会
☎06-6913-7070

申込みは
こちら
▶

「災害ボランティア入門講座」～災害ボランティア・災害ボランティアセンターについて知ろう!～

無料

災害時のボランティア活動等について、講義とグループワークで学びませんか? ※備蓄食品の試食があります。

日時 2月17日(火) 13時30分～15時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター2階 ボランティアルーム

内容 ①災害ボランティア・災害ボランティアセンターのしくみと役割 ②普段からできることは何か?

定員 30名(先着順)

講師 社会福祉法人大阪ボランティア協会 紺屋 仁志 氏

申込 右の二次元コード、電話、窓口

締切 2月10日(火)

申込・問合 鶴見区ボランティア・市民活動センター☎06-6913-7070

詳しくはこちら