

特集

鶴見区の子育て支援

あなたの

妊娠・出産・子育て

丸ごとサポートします!

2・4面に子育てサロン、離乳食講習会、乳幼児健診、健康コラムを掲載しています

健康診査など

妊娠

出産

0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

妊婦健康診査(助成14回分)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

妊婦歯科健康診査

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

産婦健康診査(助成2回分)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

先天性代謝異常等検査(医療機関)

詳しくはこちら

1か月児健診(医療機関)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

3か月児健診(区役所)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

後期健康診査(医療機関)

【対象】9～11か月

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

1歳6か月児健診(区役所)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

3歳児健診(区役所)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

就学時健診(各学校)

アレルギー予防教室(幼児ぜん息健診)(要予約)

問合 保健所(保健事業) 06-6647-0648

予防接種(生後2か月から)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

乳幼児アトピー・ぜん息相談(要予約)

問合 保健所(保健事業) 06-6647-0648

発達相談(医師・保健師・心理相談員・栄養士)(要予約)

予約・問合 保健福祉課(保健活動) 06-6915-9968 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

手続き・相談・子育て支援など

妊娠届、保健師との面接・相談

★行政オンラインシステムでの窓口予約可(毎週水曜日午前・午後のみ。前日まで受付)

【交付物】

◆母子健康手帳

◆母子健康手帳別冊～健康診査受診手帳～

◆予防接種手帳

◆妊婦支援給付金(1回目)認定申請案内

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

出産育児一時金(申請・問合せは、加入している健康保険の保険者へ)

詳しくはこちら

児童手当(公務員は勤務先で手続きが必要)

問合 保健福祉課(子育て支援) 06-6915-9107

こども医療証

問合 保健福祉課(子育て支援) 06-6915-9107

マタニティクラス(要予約)(妊婦教室)

問合 保健福祉課(保健活動) 06-6915-9968

プレパパ・プレママのための育児セミナー

問合(要申込) 株式会社メディカルコンシェルジュ 070-1496-0592

離乳食講習会

栄養士が乳幼児の食生活の講習をしています

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

新生児出生連絡票提出

2週間以内に区役所へ提出

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

乳児家庭全戸訪問

【対象】概ね4か月頃まで

◆助産師や保健師が全家庭に訪問します

◆妊婦支援給付金(2回目)案内交付

詳しくはこちら

子育て応援ヘルパー派遣

0歳から2歳児を養育しているすべての家庭へ家事育児支援を実施(課税世帯は有料)

・食事の準備

・洗濯

・掃除

・おむつ交換

・沐浴介助

など

問合 保健福祉課(子育て支援) 06-6915-9933

産後ケア

【対象】市内在住の1歳未満の乳児とお母さん

ショートステイやデイケア、訪問によるサポートを受けることができます(有料)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

ブックスタート

絵本のプレゼント! 3か月児健診の案内に引換券を同封

問合 保健福祉課(子育て支援) 06-6915-9129

2歳と4歳になるお子さんの保護者に、子育てに関するアンケートと子育て情報をお送りしています。(2歳のすべてのお子さん、4歳の保育所(園)や幼稚園に通っていないお子さん)アンケートの回答で子育てに悩んでいるご家庭にお電話や訪問をしています。

子どもとのよりよい関わり方を学ぶ保護者向けプログラム。詳しくは鶴見区ホームページまたは広報つるみ2月号で。

4・5歳児発達相談

問合 保健福祉課(保健活動) 06-6915-9968

4歳児訪問事業

問合 保健福祉課(子育て支援) 06-6915-9129

ペアレント・トレーニング

問合 保健福祉課(子育て支援) 06-6915-9129

つるみにここ訪問 0歳から就学前までのお子さんの相談

保育士等がご自宅を訪問して相談を伺います

問合 保健福祉課(子育て支援) 06-6915-9129

子育ておしゃべり会(要予約)

3か月児健診を受けるまでのお子さんとその保護者の交流会

問合 保健福祉課(保健活動) 06-6915-9968

つるみっ子クラブ(要予約)

3か月児健診受診後～1歳未満のお子さんとその保護者の交流会

問合 保健福祉課(保健活動) 06-6915-9968

母乳育児相談(要予約)

問合 保健福祉課(健康づくり) 06-6915-9882

乳幼児の健康相談

保健師が窓口・電話・訪問による相談を行っています

問合 保健福祉課(保健活動) 06-6915-9968

ふたご・みつごの交流会(要予約)

【対象】0～3歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ご出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

問合 保健福祉課(保健活動) 06-6915-9968

鶴見区子育てサロン

【対象】0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

※各地域の開催情報は4面に掲載

お子さんの預け先について

就学前(0～5歳※1)に初めて集団生活を体験する場所として、保育所(園)・幼稚園・認定こども園※2などがあり、保育を必要とする理由がある場合とない場合で、入所先が変わります。

※1 年齢…4月1日時点の満年齢 ※2 認定こども園…幼稚園と保育園両方の機能や特徴をあわせ持った施設

保育を必要とする理由(例)

◆保護者が仕事をしている

◆保護者の仕事が決まっている

◆保護者が仕事を探している

◆保護者が学校に通っている

◆保護者が介護・看護をしている

◆保護者が病気がかかっている

保育を必要とする理由がある場合

◆保育所(園)(0～5歳まで)

◆認定こども園(0～5歳まで)

◆小規模保育園(0～2歳まで)※

※3歳児からは連携保育施設または、新たに申し込みをして別の園に通うことになります

保育施設等の情報はこちら

保育を必要とする理由がない場合

◆幼稚園(3～5歳まで)

◆認定こども園(3～5歳まで)

その他、一時預かり・認可外保育・企業主導型保育などが利用できます。

問合 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 06-6915-9107

子育てひとりで悩まないで!

「子育て支援室」にご相談を!

子どもの心身の発達・性格行動・しつけ・不登校・ヤングケアラー問題など、18歳未満の子どもに関するさまざまな相談に応じたり、地域での子育てに関する情報提供を行っています。

また、児童虐待やDVに関する相談や情報提供も受け付けています。

開設時間 月曜日～金曜日 9時～17時30分(年末年始・祝日を除く)

問合 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 06-6915-9933

詳しくはこちら

市立榎本幼稚園内 満3歳児プレ

「ちゃーりっぷクラブ」募集

地域の「子育て支援」として、満3歳児を対象に実施しています。

一人ひとりのペースに合わせて、指導員や友だちと一緒に過ごします。誕生会や運動会など楽しい園行事にも参加します。

幼稚園で異年齢や同年齢の友達と集団生活の経験をしてみませんか。※園見学・ご相談等は随時受付しています

日時 週2回(火・金曜日)を基本に月7回まで 9時～11時 ※1～3月の火曜日は13時まで

対象 満3歳児 ※誕生日の翌月から入会可能

定員 20名程度

費用 (月7回)5,000円/※午後保育がある1～3月は6,000円 ※別途用品代・保険料(初回に1,000円程度)

申込 申込書を記入のうえ下記まで提出してください ※申込書は幼稚園で配布、またはホームページで入手できます

申込問合 〒538-0041 鶴見区今津北1-5-35 市立榎本幼稚園内 ちゃーりっぷクラブ 実行委員会 06-6961-0751

ホームページ

子育て応援します! ファミリー・サポート・センター事業

大阪市には、「子育てを応援してほしい人(依頼会員)」と「子育てを援助したい人(提供会員)」を会員として、互いの子育てを支えあう「大阪市ファミリー・サポート・センター事業」があります。ぜひ、ご利用ください。

たとえば、こんな時に利用できます

◆保育所・幼稚園の送迎、いきいき活動や習い事の送迎

◆保護者の急用(冠婚葬祭等)や体調不良(通院等)の際、子どもを預かる

◆保育所・幼稚園等の開始前や終了後に子どもを預かる

◆息抜き(美容院や買い物に行く、友人や夫婦でお出かけ)の際、子どもを預かるなど

会員の条件

依頼会員(子どもを預けたい方)

市内在住でおおむね生後3か月から10歳未満の子どもがいる方

提供会員(子どもを預かりたい方)

◆市内在住で自宅で子どもを預かることのできる方(資格や経歴、男女を問いません)

◆子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

※会員登録が必要です(事前に連絡をお願いします)。なお提供会員は、所定の講座の受講が必要です ※活動中の事故に備え、大阪市がファミリー・サポート・センター補償保険に加入します

料金 1時間800円または900円 ※交通費・食事(ミルク)代・おやつ代などは実費負担になります

問合 ファミリー・サポート・センター鶴見 今津中1-1-14 (鶴見区子ども・子育てプラザ内) ☎06-6967-1035(月曜日・祝日を除く9時～17時30分)