

### 後期高齢者医療制度 保健事業のお知らせ

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06-4790-2031(平日9時~17時30分)

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。

#### ●後期高齢者医療健康診査(1回無料)

**項目** 糖尿病や高血圧症等の生活習慣病、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)など

**期間** 令和9年3月31日(水)まで

4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を被保険者に封書で郵送しますので、受診の際は、**受診券と被保険者資格を確認できるもの**を忘れずにお持ちください。

#### ●後期高齢者医療歯科健康診査(1回無料)

**項目** 歯や歯肉の状態チェック、お口の機能チェック など

**期間** 令和9年3月31日(水)まで

4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」を被保険者に封書で郵送しますので、受診の際は、**被保険者資格を確認できるもの**を忘れずにお持ちください(受診券はありません)。

#### ●人間ドック費用の一部助成

人間ドックを受診された場合の費用の一部(当該年度中1回、26,000円を上限とする)を助成しています。

費用の助成を受ける際は、人間ドックを受診し、**いったん費用全額を自己負担**していただいてから、区役所3階③番窓口で費用助成を申請してください。

#### 【申請に必要なもの】

- ①受診された人間ドックの「領収書」
- ②検査結果通知書一式(コピー可)
- ③本人確認書類
- ④口座情報のわかるもの
- ⑤申請書(質問票を含む)

※申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者がご自身で記入されない場合は、印かんが必要です  
※検査結果通知書の写しの提出に応じられない場合は、提出先の窓口にお申し出ください



【被保険者資格が確認できるもの】

- ①マイナ保険証
- ②資格確認書

保存版

## 令和8年度(令和8年4月~令和9年3月) がん検診・特定健診のお知らせ

がん検診の申込は

4月1日から!

3 すべての人に健康と福祉を



鶴見区の死因の第1位はがん、第2位は心疾患です。(厚生労働省「人口動態統計」)

大阪市のがん検診はこちら



予防と早期発見・治療に重要なのが、「特定健診・特定保健指導」や「がん検診」などの定期的な受診です。

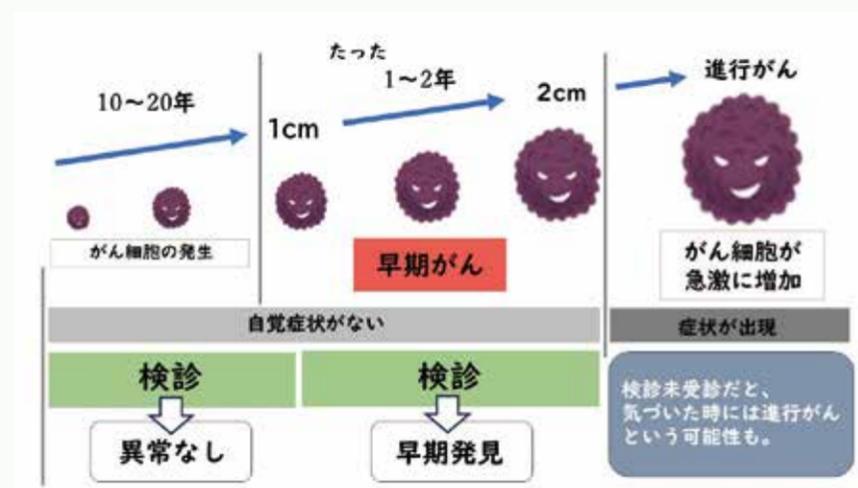
### がん検診について

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかの「がん」にかかるといわれており、すべての人にとって身近な病気です。がんは全体で見れば6割は治ります。早期発見であれば9割以上が治ると言われています。

がんは検査で見つけることができる直径約1cmになるまでに10~20年かかりますが、1cmのがんが2cmになるには1~2年です。検診を1~2年ごとに受けなければ、がんを早期に発見できないということになります。検診を受けないと、気づいたときには進行がんという可能性もあります。

症状がなくても定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療することが重要です!

※「治る」とは、診断期からの5年相対生存率です。



### 乳がん検診を受けましょう!

大阪市乳がん検診取扱医療機関では、乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しており、予約受付等は各医療機関にて行っています。

実施日は各医療機関に直接お問い合わせください。

**対象** 市内在住で、令和9年3月31日時点で40歳以上の女性(2年に1回)

#### 鶴見区内の「乳がん検診デー」取扱医療機関

|                  |             |               |
|------------------|-------------|---------------|
| <b>本田病院</b>      | 鶴見区鶴見4-1-30 | ☎06-6939-6301 |
| <b>コープおおさか病院</b> | 鶴見区鶴見3-6-22 | ☎0570-08-1167 |

鶴見区以外の医療機関でも受診いただけます。ほかの区の「乳がん検診デー」取扱医療機関については、ホームページでご確認ください。



ホームページはこちら▲

### 無料クーポン券が利用できます

対象の方に、乳がん検診・子宮頸がん検診の【無料クーポン券】を6月下旬に送付予定です。

| 子宮頸がん検診対象者                | 生年月日                   |
|---------------------------|------------------------|
| 20歳                       | 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ |
| 乳がん検診対象者                  | 生年月日                   |
| 40歳                       | 昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれ |
| 41~59歳<br>(大阪市国民健康保険被保険者) | 昭和41年4月2日~昭和60年4月1日生まれ |

問合せ がん検診専用電話 ☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

今日から始めよう! /

### ブレスト・アウェアネス



自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、乳房を意識する生活習慣をブレスト・アウェアネスといいます。

#### ①まず、見よう(明るい部屋でチェック)

- ◆上半身を鏡に映し、**左右の状態を観察する**(腕を上げたり下げたりする)。
- 左右の乳房の形の変化や腫れの有無、皮膚のくぼみ・ひきつれ・ふくらみの有無、赤くただれていないか、乳首がへこんだり、乳首から異常な分泌液(血が混ざっている)は出ていないか。

#### ②手で触れてチェック(月に一度はセルフチェック)

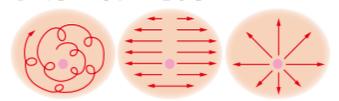
- 軽く圧迫して鎖骨から脇の下、乳房、乳首までしこりがないか丁寧にチェック。腕を上げた状態でもう一度チェック。入浴中、石鹸を泡立てて触れるとしこりがわかりやすくなります。



指をそろえて指のはらで触りましょう

#### ③乳房に変化を感じたら、すみやかに医療機関へ相談しましょう

乳房を触る方向



#### ④定期的に乳がん検診を受けましょう

- 40歳になったら2年に1回の受診が目安です。

### 子宮頸がん予防ワクチン接種について

無料

対象者の方は、**委託医療機関**において、子宮頸がん予防ワクチンを**無料**で接種できます。

**対象** 定期接種:小学校6年生から高校1年生相当の女子

ホームページはこちら▶



**接種期限** 高校1年生相当の3月31日

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください