



参加してみませんか 講座・催し

離乳食講習会

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

日時 4月15日(火) 13時30分～14時30分

場所 区役所2階 集団検診室 [詳しくはこちら](#)

内容 離乳食の進め方について(お話・実演)

対象 生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番
 ☎06-6915-9882 ☎06-6913-6235

5月1日～7日は 憲法週間です!

5月3日の憲法記念日を含む憲法週間に、基本的人権の大切さについてみんなで考えてみましょう。鶴見区では、基本的人権の尊重について考えるためのDVD上映会を開催します。身近な人権課題をテーマとした30分程度のドラマ仕立ての内容となっていますので、ぜひお気軽にお越しください。

日時 5月1日(木)・2日(金) 9時30分～16時

※上映予定作品やスケジュールの詳細については、[ホームページ](#)をご覧ください

場所 区役所3階 302会議室

上映作品 「言葉があるから…」(日常の中の人権)
 「障がいのある人とのふれあいと人権」
 ※予定 「大切なひと」(SNSと人権) など

対象 どなたでも ※定員を超えている場合は入場をお断りすることがあります

定員 40名(先着順)

主催 鶴見区人権啓発推進会、
 鶴見区人権啓発推進員連絡会、鶴見区役所

問合せ 市民協働課(教育)4階⑬番 ☎06-6915-9734

ペアレント・トレーニング講座

保護者の方々が子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する保護者向けプログラムです。

日程 6月2日(月)・16日(月)・30日(月)、7月14日(月)・28日(月)、
 8月4日(月)、10月20日(月)(全7回)

場所 区役所4階 402会議室

講師 子どもの発達相談室 あおいとり室長
 言語聴覚士 藤川 典子氏

対象 鶴見区在住の3歳～小学校2年生
 ぐらいのお子さんの保護者
 ※全7回に参加できる方に限ります
 ※講座への参加は保護者のみ(託児あり)

申込 行政オンラインシステム
 ※3月17日(月)受付開始

締切 5月2日(金)

定員 10名(先着順)



申込・問合せ 保健福祉課(子育て支援)1階⑫番 ☎06-6915-9129

区役所で実施する ころの健康に関する各種無料講座

申込・問合せ 保健福祉課(保健活動)1階⑪番 ☎06-6915-9968

	講座名	実施日時・場所	対象
申込制	地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの) 地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。	4月3日(木)・17日(木)、 5月1日(木)・15日(木) 各日9時30分～11時30分 区役所2階 集団検診室	統合失調症等の精神障がいのある方 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください
	統合失調症の家族教室 統合失調症について家族が正しい知識や本人への接し方などを学び、参加者の皆さんと考える教室です。	4月16日(水)、5月21日(水)、 6月18日(水) 各日13時30分～15時30分 区役所2階 集団検診室	統合失調症と診断された方のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください
申込不要	酒害教室 飲酒問題について正しい知識と理解を深める教室です。	4月9日(水)、5月14日(水)、 6月11日(水) 各日14時～16時 区役所2階 集団検診室	飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できます。



初心者
大歓迎!

「お花の種まき体験」 参加者を募集します!



鶴見区では、種から花を育て、その花を学校や公園などに植えることで愛着を深めながら美しいまちづくりを進めていく「種から育てる地域の花づくり活動」を実施しています。今回、鶴見区内の2か所(鶴見緑地・今津)で「お花の種まき体験」を実施します。花づくりに興味がある方、お家で育てる方法とは少し違った種まきを体験してみませんか?

日時 ①緑地花づくり広場 4月22日(火) 9時30分集合 [雨天時は4月24日(木)に延期]
 ②今津花づくり広場 4月30日(水) 9時40分集合 [雨天時は5月2日(金)に延期]
 ※①②ともに延期の判断は当日8時30分に行います

集合場所 ①花博記念公園鶴見緑地 児童広場(緑3-1) (関目自動車学校南側) ②今津花づくり広場(今津中1-1) (市立今津中学校西側)



対象 区内在住の方 **定員** ①②ともに10名(応募多数の場合は抽選)

申込 窓口・郵送・ファックス・メール
 ※氏名・住所・電話番号・参加希望場所を記入してお申込みください
 ※お電話での申込みはできません

締切 ①4月14日(月) ②4月21日(月) 種花ボランティアの詳細はこちら ▶

申込問合せ 市民協働課(市民協働) ☎06-6915-9166 ☎06-6913-6235
 〒538-8510 (住所不要) 鶴見区役所 市民協働課(市民協働) ✉tr0002@city.osaka.lg.jp

種花 ボランティアも 大募集!

お花の種まき・水やり・花壇のお世話等をお手伝いしてくれる方を募集しています。ボランティアなので、都合の良い日だけご参加いただければ大丈夫です。お気軽にお問合せください。

区役所等からの お知らせ

65歳以上の方 (介護保険第1号被保険者)へ 介護保険料決定通知書を送付します

介護保険の第1号被保険者の方(大阪市にお住まいの65歳以上の方)で口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方(普通徴収の方)には、**介護保険料決定通知書を4月中旬**に送付します。なお、年金から納付いただいている方(特別徴収の方)には、**保険料決定通知書を7月中旬**に送付します。

問合せ 保健福祉課(高齢者支援)1階⑩番
 ☎06-6915-9859