

高齢者の介護や福祉・医療の困りごとは、地域包括支援センター・ランチにご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者やその家族が抱える介護や福祉、医療の悩みなどを総合的にサポートする相談窓口です。高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、保健師や看護師、ケアマネジャー、社会福祉士などの専門知識を持った職員と一緒に支援します。必要に応じてサービスにつなげるための訪問も行います。

本人の権利を守る取組

高齢者への虐待を早期に発見・防止するための活動や、悪質な訪問販売や詐欺などから高齢者を守るための情報を提供します。

介護予防ケアマネジメント

介護保険で「要支援」と認定された方のケアプラン作成をお手伝いし、介護が必要にならないように予防事業を適切に利用できるようサポートします。

問合 保健福祉課(高齢者支援)1階⑩番 ☎06-6915-9859

★お住まいの地域を担当する相談窓口は以下のとおりです

担当地域	名称	電話番号
茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野	鶴見区地域包括支援センター	06-6913-7512
茨田南・茨田	茨田総合相談窓口(ファミリー)	06-6915-1717
茨田東	茨田大宮総合相談窓口(ちどり)	06-6914-7711
茨田西・横堤・緑・鶴見北・鶴見	鶴見区西部地域包括支援センター	06-6913-7878
榎本・今津	鶴見区南部地域包括支援センター	06-6969-3030

相談無料、
まずはお電話を!



5月 無料相談

対象 大阪
市民の方

行政オンラインシステムでの予約 ★印が対応

申込期間 毎月1日から相談日4日前まで 定員 各2組(先着順)

	相談名	日 時	申込方法	場 所
1	法律相談	5月9日(金) 13時～17時 (毎月第2金曜日)	予約 5月2日(金)正午～当日10時 (予約専用☎050-1808-6070 [AI電話24時間受付]) 定員 16組(先着順)(1組30分以内) ※電話申込が困難な方は 事前にお問い合わせください	区役所3階 つるみっ子ルーム前 問合 総務課(政策推進) ☎06-6915-9683
		5月23日(金) 13時～17時 (毎月第4金曜日)	予約 5月16日(金)正午～当日10時 (予約専用☎050-1808-6070 [AI電話24時間受付]) 定員 16組(先着順)(1組30分以内) ※電話申込が困難な方は 事前にお問い合わせください	
2	不動産相談 (賃貸、売買契約、 空家問題など)	5月8日(木) 13時～16時 (毎月第2木曜日・偶数月第4曜日)	予約 当日9時～電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 6組(先着順)(1組30分以内)	
3	司法書士相談 (相続・贈与、会社・法人 の登記、成年後見など)	5月21日(水) 13時～17時 (毎月第3水曜日)	予約 当日9時～電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 12組(先着順)(1組40分以内)	
4	行政書士相談 (相続・遺言など)	5月14日(水) 13時～16時 (奇数月第2水曜日)	予約 当日9時～電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 8組(先着順)(1組45分以内)	
5	行政なんでも相談 (公共施設が破損している、子どもの 通る道に危ない箇所があるなど)	5月23日(金) 14時～16時 (毎月第4金曜日)	当日会場にて受付	
6	日曜法律相談	5月25日(日) 13時～17時 天王寺区役所 (天王寺区真法院町20-33)	予約 5月16日(金)正午～5月25日(日)10時 (予約専用☎050-1808-6070[AI電話24時間受付]) 定員 16組(先着順)(1組30分) 問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 (☎06-4301-7285)年中無休・8時～21時	
7	ナイター法律相談	5月27日(火) 18時30分～20時30分 北区民センター (北区扇町2-1-27)	行政オンラインシステムでの事前予約 予約 5月26日(月)17時まで 定員 32組(先着順) ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日当日18時時点の来場者で抽選 ※抽選後に空枠がある場合は、先着順にて受付(各枠の相談開始10分前が切) 問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 (☎06-4301-7285)年中無休・8時～21時	
8	自立アシスト相談 (収入が不安定、仕事が見つ からない、頼る人がいない、 子どものひきこもり など)	[平日]9時～17時30分	日々の生活の中で起こるさまざまな 困りごとの解決をサポートします。 対象 区内在住で生活にお困りの方	区役所3階③番 問合 ☎06-6913-7060
9	精神科医による こころの健康相談 問合 保健福祉課(保健活動) ☎06-6915-9968	5月9日(金)・23日(金) 14時～15時30分	本人(鶴見区民)およびご家族からの相談も 可能です。電話(☎06-6915-9968)、 窓口にて事前にご予約ください 定員 各2名(先着順)(1人30分程度)	区役所1階相談室
10	花と緑の相談 問合 鶴見緑地公園事務所 ☎06-6912-0650	5月14日(水) 14時～15時30分 (毎月第2水曜日)	当日会場にて受付	区役所1階ロビー
11	ごみの相談フードライブ 問合 城北環境事業センター ☎06-6913-3960	5月20日(火) 14時～16時 (毎月第3火曜日)	当日会場にて受付 ※食品の持ち込みは14時以降をお願いします	区役所1階ロビー
12	人権相談 (いじめ、差別、虐待、 セクハラ、パワハラ、DVなど)	[平日]9時～21時 [日・祝]9時～17時30分	専門相談員が電話で相談をお受けします。 区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。 (☎06-6532-7830)※通話料は自己負担 区役所でも相談をお受けしています。[平日]9時～17時30分 問合 市民協働課(教育)4階④番 (☎06-6915-9734)	

施設だより



鶴見区民センター

横堤5-3-15

問合 ☎06-6912-3971 図 06-6912-3900

開館時間 9時30分～21時30分



男の料理教室

シニア世代が幼少期だった昭和の時代、高タンパク質・低脂肪・低カロリーの栄養源として「クジラ」は日本の食卓に欠かせない食材でした。「クジラ」はその種類・肉質などをとらえて調理することで最上の美味となります。このたびは、明治4年創業の老舗「江戸三・大和屋」の店主が家伝のブロシエツ(串揚げ)のレシピを伝授します。懐かしい思い出と共に地域の皆さんと楽しく料理をしませんか?

日時 5月24日(土) 10時～13時

場所 1階 調理実習室 ※エプロン、バンダナ持参

講師 江戸三・大和屋 4代目 大和 孝資 氏
(令和5年度「現代の名工」加工食料部門で表彰)

対象 男性のみ

定員 15名(先着順)

費用 1人 1,000円(税込)

申込 来館・電話

咲くやこの花館



緑地公園2-163

問合 ☎06-6912-0055 図 06-6913-8711

開館時間 10時～17時(入館16時30分まで)

休館日 月曜日(休日の場合はその翌平日)

オオサカきのこ大祭

「きのこ」「粘菌」をテーマとした、ハンドメイド中心の雑貨、服飾、アクセサリ、書籍、オブジェ、食器、育成キットなどを販売。自生地での採集やフィールドワークの様子を紹介するパネル展示、きのこに関わりのある植物展示のほか、かわいいきのこ柄のスタンプを押して周るスタンプラリーも実施します。



期間 5月31日(土)～6月1日(日)
10時～17時(最終入館16時30分)

場所 1階 フラワーホール ほか

費用 500円(入館料として)

協力 オオサカきのこ大祭実行委員会

