

参加してみませんか

講座・催し

離乳食講習会

無料 申込不要

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

日時 7月15日(火) 13時30分～14時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話・実演)

対象 生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

問合 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882

詳しくはこちら

マタニティクラス

無料

胎動を感じるようになる時期から、出産に向けて少しずつ準備を始めませんか？妊婦さん同士の交流もしています。

日時 ①7月18日(金) 13時30分～15時30分
②7月25日(金) 13時30分～15時30分
③8月 6日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 ①妊娠中の食生活(栄養士)／赤ちゃんとの暮らし(保健師)／ベビーグッズの展示
②産前産後の過ごし方・沐浴の実演(助産師)先輩ママと赤ちゃんの交流会
③歯科健診／歯の健康について(歯科衛生士)妊娠中の過ごし方(保健師)

対象 妊娠6～9か月頃の妊婦さん

定員 各15名(先着順)

申込 電話・窓口

問合 保健福祉課(保健活動)1階⑪番 ☎06-6915-9968

詳しくはこちら

3 すべての人に健康と福祉を

区役所職員による鶴見区幼稚園・保育所等相談会を実施します

無料

保育所申込みや入園についての相談、幼稚園と保育所の違いなどにお答えします。区役所開庁日のご相談が難しい方は、この機会をぜひご活用いただき、行政オンラインシステムから相談予約(先着順)をしてください。なお、相談予約をしていない方でも、各施設の資料をご自由にお持ち帰りいただけます。

日時 8月3日(日) 9時15分～12時35分

場所 区役所4階 402・403会議室

対象 就学前児童の保護者(プレパパ、プレママを含む)

定員 32組(先着順)

申込 7月11日(金)～7月31日(木) 行政オンラインシステム

問合 保健福祉課(子育て支援)1階⑫番 ☎06-6915-9107

相談申込はこちら

区役所で実施する こころの健康に関する各種無料講座

申込・問合 保健福祉課(保健活動)1階⑪番 ☎06-6915-9968

無料

	講座名	実施日時・場所	対象	
申込制	地域生活向上教室(ほっこり・ほのぼの)地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。	7月3日(木)・17日(木)、8月7日(木)・21日(木) 各日9時30分～11時30分 区役所2階 集団検診室	統合失調症等の精神障がい(疑いも含む)のある方 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください	
	統合失調症の家族教室 統合失調症について家族が正しい知識や本人への接し方などを学び、参加者の皆さんと考える教室です。	7月22日(火) 14時～16時 区役所4階 401会議室 8月20日(水) 13時30分～15時30分 区役所2階 集団検診室	統合失調症と診断された方のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください	
申込不要	酒害教室 飲酒問題について正しい知識と理解を深める教室です。	7月9日(水)、8月13日(水) 各日14時～16時 区役所2階 集団検診室	飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できます。	

おやこの食育教室

親子で楽しく料理をしながらバランスのよい食事について学びましょう！お子様も一緒に作れるメニューです♪

日時 7月31日(木) 10時～13時

場所 区役所2階 栄養室ほか

内容 栄養士による食事のお話、調理実習

メニュー にんじんおにぎり、ハンバーグ、ゴロゴロサラダ、フルーツ

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員 9組(申込多数の場合は抽選)

費用 1名500円(材料費・保険料込) ※当日徴収

持物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込 電話・窓口・行政オンラインシステム ※アレルギーのある方は申込時にお申し出ください

締切 7月18日(金)

共催 鶴見区食生活改善推進員協議会

問合 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882

行政オンラインシステムでの予約はこちら

まちの支えあい活動 はじめての「あいまち」講座

無料

まちの支えあい活動「あいまち」は、「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあう有償のボランティア活動です。「あいまち」の魅力を知っていただくための講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 8月28日(木) 13時30分～15時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階(諸口5・浜6・12)

内容 まちの支えあい活動に役立つコミュニケーション術

講師 株式会社フェリアン 森崎 和代 氏

対象 区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方

定員 20名(先着順)

申込 電話・来館・申込フォーム ※二次元コードからお申込みください

締切 8月21日(木)

問合 まちの支えあい活動「あいまち」事務局 ☎06-6913-7066(月～土曜 9時～17時30分)

申込はこちら

災害時外国人支援 ボランティア募集 オンライン説明会

無料

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に円滑に外国人支援が行えるよう、平時から災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への広報・啓発などを実施しています。

日時 7月16日(水) 19時～19時30分

場所 オンライン(Zoom)

内容 災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開催します ※災害時外国人支援ボランティアは随時ホームページにて募集しています 詳細はホームページをご覧ください

対象 どなたでも

締切 7月15日(火)

問合 (公財)大阪国際交流センター ☎06-6773-8989

ホームページはこちら

第18回 鶴見区長杯 ソフトバレーボール大会

日時 8月17日(日) 受付12時30分～ ※開会式13時～ ※組合せは7月28日(月)に連盟で抽選します

場所 鶴見スポーツセンター

募集 女子の部 12歳以上(小学生は除く) ※4名以上8名以下で登録をお願いします

対象 区内在住・在勤の方

費用 1チーム 3,000円 ※当日受付でお支払いください ※抽選後の参加辞退は参加費をいただきます

申込 メール(所定の申込書あり) ※申込書は「大阪鶴見えまちネットワーク」のホームページからダウンロードしてください

締切 7月18日(金) 必着

主催 鶴見区役所、鶴見区体育厚生協会

協力 鶴見区ソフトバレーボール連盟

問合 鶴見区ソフトバレーボール連盟 会長 山田 ☎090-7366-3770 (※通話可能時間:19時～21時) ✉snow-o-white@angel.zaq.jp

申込書はこちら