



区役所等からの お知らせ



介護保険負担割合証を 送付します

要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和7年8月から令和8年7月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を**7月中旬に送付**します。

介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。



問合せ 保健福祉課(高齢者支援)1階⑩番
☎06-6915-9859

介護保険料決定通知書を 送付します

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を**7月中旬に送付**します。

また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

問合せ 保健福祉課(高齢者支援)1階⑩番
☎06-6915-9859



介護保険料決定通知書の 保管をお願いします

高齢者用①肺炎球菌ワクチン②帯状疱疹ワクチン③新型コロナワクチン④インフルエンザワクチンの接種費用助成対象者のうち、**介護保険料段階が1～4の方は、接種費用が無料となる確認書類として使用できますので、大切に保管してください。**



問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番
☎06-6915-9882

後期高齢者医療制度の 資格確認書と保険料決定通知書を 送付します

令和6年12月2日以降、保険証の新規発行を終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、今年度につきましてはマイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方全員に資格確認書(桃色)を**7月中旬**までに送付します。

現在の被保険者証(薄緑色)または資格確認書(薄緑色)は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

資格確認書(桃色)の配達時に不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。7月中旬に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、下記までお問い合わせください。

また、**後期高齢者医療制度の保険料決定通知書**を**7月中旬に送付**します。7月中旬に届かない場合は下記までお問い合わせください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金／保険)
3階③番 ☎06-6915-9956



～初めて申請される方を対象に～ マイナンバーカードの申請をサポートします！

土日祝限定

事前予約
不要

本人確認書類
不要

写真撮影
無料

カードは後日
区役所窓口受取

鶴見区内の申請サポート会場

会場	住所	日時
鶴見区民センター1階 アトリエ兼工作室	横堤5-3-15	7月13日(日)、27日(日) 11時～17時
イオンモール鶴見緑地3階フードコート前	鶴見4-17-1	7月26日(土)、27日(日) 10時～16時

問合せ 出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター

☎050-3535-0200 ※9時～17時30分(土日祝も開設/年末年始を除く)

マイナンバー制度・マイナンバーカードに関するお問い合わせ

☎0120-95-0178 (マイナンバー総合フリーダイヤル)

※平日 9時30分～20時／土日祝 9時30分～17時30分



ホームページは
こちら



※施設等で出張窓口等に出向くことができない方や、病気や障がい等で外出が困難な方を対象に、訪問型出張申請受付も行っています(予約制)

国民健康保険 「資格情報のお知らせ」を送付します

大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、「資格情報のお知らせ」をまだお持ちでない方に**7月下旬**までに送付します。(70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに8月以降の負担割合を記載しています。)

「資格情報のお知らせ」はマイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報を簡易に把握できるように送付しますので、大切に保管してください。

7月中に届かない場合は、下記までお問い合わせください。

国民健康保険高齢受給者証を 更新します

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち、被保険者証又は資格確認書をお持ちの方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、下記までお問い合わせください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金／保険)
3階③番 ☎06-6915-9956

令和7年度国民年金保険料の 免除・猶予申請のお知らせ

失業等経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な方は、保険料の納付を免除・猶予申請することができます。申請時の2年1ヶ月前まで、さかのぼって申請が可能です。区役所保険年金担当、または城東年金事務所まで申請してください。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ <城東年金事務所☎6932-1161(ダイヤルイン)>
お問い合わせ可能日時
平日(月)～(金)8時30分～17時15分
(ただし週明け最初の開庁日は19時まで延長)
第2(土)9時30分～16時

問合せ 窓口サービス課(保険年金／保険)
3階③番 ☎06-6915-9956

固定資産税・都市計画税(第2期) 納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限は、**7月31日(木)です。**市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。

市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ ○固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について
京橋市税事務所固定資産税グループ
☎06-4801-2957(土地)／2958(家屋)
FAX 06-4801-2873

○固定資産税(償却資産)について
船場法人市税事務所
固定資産税(償却資産)グループ

☎06-4705-2941 FAX 06-4705-2905

7月は食中毒予防月間です

食中毒菌が繁殖しやすい夏場(7月～9月)は特に注意が必要です。

食中毒予防の3原則「つけない(手や調理器具の洗浄と消毒)」「ふやさない(早く食べる・冷蔵庫等で低温保管)」「やっつける(しっかり加熱)」を心がけ、食中毒を予防しましょう。加熱のめやすは、**中心温度が75℃で1分以上**、二枚貝などのノロウイルスが付着している可能性があるものは、**85℃～90℃で90秒以上**加熱しましょう。



- 大阪市では、細菌性食中毒菌のカンピロバクターによる食中毒が多く発生しています。特に鶏肉を原因とすることが多く、新鮮な鶏肉であっても、生や加熱不十分な状態で食べると食中毒になることがあるので、中心部まで十分加熱し、美味しく食べましょう。
- テイクアウト、デリバリーを利用する場合は、常温で長時間持ち歩いたり、放置したりせず、できるだけ早く食べるようにしましょう。

問合せ 保健福祉課(生活衛生)1階⑪番
☎06-6915-9973

区役所・小学校等で実施する 各種健診・検査のお知らせ



予約・問合せ (検診内容・場所などに関すること)保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882

問合せ (特定健診・受診券に関すること)窓口サービス課(保険年金)3階③番 ☎06-6915-9956

行政オンラインシステムでの
予約はこちら

	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	9月21日(日)、10月31日(金) 各日9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和61年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件により喀痰検査を実施)	無料 (喀痰検査は400円)	9月21日(日)13時30分～14時50分 10月31日(金)9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	8月4日(月)、9月4日(木) 各日18時30分～19時50分 9月21日(日) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料		18歳以上の方 (平成20年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	9月21日(日)9時30分～11時 区役所3階 302会議室 10月13日(月・祝)9時30分～11時 鶴見南小学校(鶴見2-17-22)	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の 被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
	歯科健康相談	無料	10月31日(金)13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	7月14日(月)、8月5日(火)、9月24日(水) 各日10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します。