編集/大阪市政策企画室 ☎06-6208-7251 FAX 06-6227-9090　面積…225.34㎢　人口…2,808,123人　世帯数…1,586,681世帯　令和7年5月1日現在（推計）

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

大阪・関西万博

大阪・光の饗宴2025 万博特別点灯

万博を盛り上げるため、御堂筋や市役所周辺が美しい光で彩られています。北御堂と南御堂の幻想的なプロジェクションマッピングをぜひご覧ください。

北御堂・南御堂 プロジェクションマッピング

北御堂イメージ

期間
北御堂 7/31（木）まで
南御堂 10/13（月・祝）まで

時間 1回15分を連続上映
日没～23:00 ※開始時間は時期により変動

点灯プログラム実施中（25:00まで）
御堂筋イルミネーション（阪神前交差点～難波西口交差点）
イルミネーションファサード（市役所正面）
イルミネーションストリート（みおつくしプロムナード）

問い合わせ 経済戦略局観光課
☎06-6469-5166　FAX 06-6469-3896
詳しくはこちら▶

御堂筋 みちの未来体験EXPO Summer Camp 御堂筋

提灯、屋台、やぐらなど、御堂筋で夏祭りを体験してみませんか。家族や友人とぜひお越しください。

期間
7/28（月）～8/3（日）

時間
16:30～21:00

場所
梅田新道交差点～難波西口交差点

イメージ

期間中は御堂筋側道の通行規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ 建設局道路空間再編担当
☎06-6615-6786　FAX 06-6615-6575
詳しくはこちら▶

子ども・教育

ヤングケアラー相談窓口をご利用ください

ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に話せる場所があります。ひとりで悩まず、相談してみませんか。

各区役所の相談窓口

気になる子どもがいる方や、「自分はヤングケアラーかもしれない」という方は、相談・連絡してください。

相談窓口はこちら▶

子ども向け相談窓口「ピアサポート」

もとヤングケアラーや社会福祉士などがお聴きします。友人や自分、家族のことなど何でも話してください。

受付時間
LINE、Eメール……24時間
電話…平日10:00～18:00

問い合わせ こども青少年局企画課　☎06-6208-8153　FAX 06-6202-7020

ヤングケアラーは、例えばこんな子どもたちです

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている

目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

くらし

熱中症から身を守りましょう！

今年の夏も厳しい暑さが予想されています。熱中症警戒アラート等が発表された場合は、予防行動を徹底してください。また、アラートが発表されていない場合であっても、暑さ指数を確認し、行動の目安にしましょう。市内の暑さ指数はHPをご覧ください。

熱中症特別警戒アラートが発表されたときはクーリングシェルターを活用してください。

熱中症ポータルサイトはこちら▶

熱中症特別警戒アラート
暑さ指数 35以上
命の危険がある「災害級の暑さ」です！命を守るために、外出を避け、涼しい室内に避難するなど、さらに予防行動を徹底してください！

熱中症警戒アラート
暑さ指数 33以上
外出を控える、エアコンを使用する、外での運動は原則、中止や延期するなど、普段以上に予防行動を徹底してください。

日常生活における暑さ指数と対策

危険	暑さ指数 31以上	高齢者は安静状態でも発症リスクが高いため、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒	暑さ指数 28以上31未満	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒	暑さ指数 25以上28未満	運動や激しい作業をする時は、定期的に充分な休息を取り入れる。
注意	暑さ指数 25未満	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働は発症リスクが高まるため注意する。

問い合わせ 環境局環境施策課　☎06-6630-3262　FAX 06-6630-3580

熱中症を疑う症状が出たら！

めまい　頭痛　吐き気

- 水分や塩分を補給しましょう
- 涼しい場所に避難しましょう
- 服をゆるめ、体を冷やしましょう

問い合わせ 健康局健康施策課
☎06-6208-9953　FAX 06-6202-6967

こんな症状は迷わず119番を！

意識がない　うまく話せない　けいれん

救急車を呼ぶか迷ったら
「救急安心センターおおさか」
☎#7119または06-6582-7119に相談を！

問い合わせ 消防局救急課
☎06-4393-6634　FAX 06-4393-4750

大阪市LINE公式アカウント

LINEではじめる 熱中症対策