

区役所等からの

お知らせ

国民健康保険資格確認書の

交付について

令和6年12月2日から、保険証利用登録をされたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」といいます)を基本とする仕組みに移行したため現在お持ちの保険証は10月末日をもって失効します。

マイナ保険証をお持ちでない方には、今後保険証に代わる**国民健康保険資格確認書**が**交付**されます。(現在、資格確認書をお持ちの方も同様です。)

マイナ保険証をお持ちの方で、マイナ保険証での受診が困難な特別な事情がある場合には、下記までお早めにご相談ください。

問合せ

窓口サービス課(保険年金/保険)3階(31)番

06-6915-9956

健康コラム

9月24日(水)～30日(火)は

結核・呼吸器感染症

予防週間です!

結核は、全国で1日に28人が診断され、5人が命を落としている感染症です!!

大阪市は全国で感染者数をもっとも多い地域です。

Q1. 結核ってどんな病気?

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状ではじまりますが、咳やたん、微熱や身体のだるさが2週間以上続いている場合は早めに受診しましょう。

Q2. 結核予防には

どんな方法があるの?

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、定期的に胸部エックス線検査を含む健康診断を受けて、早期に発見できれば重症化を防ぐだけではなく、周囲への感染を予防できます。症状がなくても年に1回、胸部エックス線検査を受けましょう。鶴見区役所では毎月1回、15歳以上の市民の方を対象に無料で**結核健診**(胸部エックス線検査)を実施しています。

また、抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。生後5～8か月頃に委託医療機関で接種をしてください。

問合せ

保健福祉課(保健活動)

1階(11)番

06-6915-9968

「つるりっぷ版

SDGsアイコン」紹介

目標13.

気候変動に具体的な対策を

気温や海水温の上昇の影響で、世界中で異常気象や災害が多発しています。日本でも、過去30年間の熱帯夜の平均日数が、1910年からの30年間の平均の約2.8倍まで増えています。

これは、温室効果をもたらす二酸化炭素(CO2)排出量の増加によるものと考えられています。

このアイコンは、森林管理によって樹木が二酸化炭素を吸収し、酸素を放出する自然環境を持続的に形成するイメージを、植樹を行う「つるりっぷ」で表現しています。



令和8年4月に入学する小学校・中学校を選択できます

鶴見区では小学校・中学校に**入学する際の1回のみ**通学区域内外の学校を希望により選択できます。制度の内容や学校の方針を十分にご理解いただいた上で慎重にお決めください。詳しくは、配付する「学校案内」冊子をご確認ください。

〈冊子配付時期〉

●市立小学校に通学している6年生

2学期初めに小学校から配付

●新小学1年生になる方・私学等に通う6年生

8月下旬に自宅に送付



問合せ

市民協働課(教育)4階(43)番

06-6915-9734

06-6913-6235

tr0011@city.osaka.lg.jp

学校選択制個別相談会を開催します

※学校選択について個別に相談されたい場合は、**電話・メールでも**受け付けています。(平日9時～17時30分)

※鶴見区の学校選択制に該当しない場合はご相談をお受けできません

※鶴見区における学校選択制の個別相談会です。**学校に関する説明会ではありません**のでご注意ください

※従来の利用・来庁状況等を踏まえ、日曜開庁時から**金曜延長時に変更**しています。

日時

9月26日(金)

①18時～18時15分

②18時15分～18時30分

③18時30分～18時45分

④18時45分～19時

※ご希望の時間に対応ができない場合は、担当から連絡します

場所

区役所4階 402会議室

対象

鶴見区在住の方

定員

各回2組(先着順)

申込

メール

※参加者氏名、電話番号、①～④のうちいずれかの希望時間をお知らせください

締切

9月19日(金)17時30分まで

区役所・小学校等で実施する

各種健診・検査のお知らせ

予約・問合せ

(検診内容・場所などに関すること)保健福祉課(健康づくり)1階(11)番

06-6915-9882

問合せ

(特定健診・受診券に関すること)窓口サービス課(保険年金)3階(31)番

06-6915-9956

行政オンラインシステムでの特定健診受診券の予約はこちら

特定健診受診券の再発行はこちら

	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	9月21日(日)、10月31日(金) 各日9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和61年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件により喀痰検査を実施)	無料 (喀痰検査は400円)	9月21日(日)13時30分～14時50分 10月31日(金)9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	9月21日(日) 9時30分～10時50分	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料	10月31日(金) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	18歳以上の方 (平成20年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	9月21日(日)、10月31日(金) 各日9時30分～11時 区役所3階 302会議室 10月13日(月・祝) 9時30分～11時 鶴見南小学校(鶴見2-17-22)	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
	歯科健康相談	無料	10月31日(金) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	9月24日(水)、10月2日(木) 各日10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※定員に達し次第、受付終了します。

特定健診って何?

生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症など)は、**心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気**につながります。

特定健診(40歳以上の方を対象)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)によるリスクを検査し、**生活習慣病の予防・早期発見**できる健診です。毎年健診を受けて健康状態の変化を把握しましょう。

(主な検査内容) ※所要時間は約1時間

①問診・診察 ②身体計測:身長・体重・BMI・腹囲 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤血液検査

乳幼児健診

問合せ

保健福祉課(健康づくり)1階(11)番

06-6915-9882

※対象の方には「健康診査のお知らせ」を事前に送付します。

※表のとおり予定していますが、対象人数によっては変更する場合がありますので、必ずご確認ください。

内容	日	対象
3か月児健康診査	9月 8日(月)	令和7年 4月30日～5月18日生まれ
1歳6か月児健康診査	9月 9日(火)	令和6年 2月 1日～2月15日生まれ
	9月30日(火)	令和6年 2月16日～3月 3日生まれ
3歳児健康診査	9月11日(木)	令和4年 3月 4日～3月17日生まれ
	9月25日(木)	令和4年 3月18日～3月31日生まれ