

成年後見制度(法定後見制度・任意後見制度)について

成年後見制度には、**法定後見制度**と**任意後見制度**の二つがあり、この記事では主に**法定後見制度**についてご紹介します。

認知症や知的障がい・精神障がいなどで判断能力が不十分な方の権利や保護、支援するために、法的に選任された後見人等が本人の意思を尊重しながら生活状況や身体状況を配慮しながら、本人の生活や財産を守る制度です。

法定後見制度は本人の判断能力の程度に応じて次の三つに分かれます。

法定後見制度の三類型

類型	本人の状態	名称
後見	判断能力が欠けているのが通常の状態の方	後見人
保佐	判断能力が著しく不十分な方	保佐人
補助	判断能力が不十分な方	補助人

※申し立てのときに、保佐と補助には本人の同意が必要です。

★法定後見制度

本人の判断の能力に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれます。家庭裁判所に親族等が申し立てを行い、審判によって選任されます。申し立てができる方は、**本人または配偶者4親等内の親族等**です。また、身寄りがいない方は、市町村が代わって申し立てを行うことができます。後見人等には、弁護士・司法書士・社会福祉士が選ばれます。

★任意後見制度

本人が将来、判断力が低下したときに備えて、本人が自分に代わり契約等の法律行為を行ってもらう方を、あらかじめ契約して決めておく制度です。

成年後見制度について、詳しく知りたい場合や、わからないことがある場合、担当の地域包括支援センター及び総合相談窓口まで、ご相談ください。

相談窓口

担当地域	名称・電話番号
茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野	鶴見区地域包括支援センター ☎06-6913-7512
鶴見・横堤・茨田西・緑・鶴見北	鶴見区西部地域包括支援センター ☎06-6913-7878
今津・榎本	鶴見区南部地域包括支援センター ☎06-6969-3030

下記の地域の方は、総合相談窓口でも相談できます。

担当地域	名称・電話番号
茨田南・茨田	茨田総合相談窓口(ファミリー) ☎06-6915-1717
茨田東	茨田大宮総合相談窓口(ちどり) ☎06-6914-7711

これらの制度について詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶



問合 保健福祉課(高齢者支援)1階⑩番☎06-6915-9859

区役所・小学校等で実施する各種健診・検査のお知らせ

予約・問合 (検診内容・場所などに関すること) 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番☎06-6915-9882

問合 (特定健診・受診券に関すること) 窓口サービス課(保険年金)3階③①番☎06-6915-9956



行政オンラインシステムでの予約はこちら



特定健診受診券の再発行はこちら

	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	10月31日(金)、11月17日(月) 各日9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和61年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件により喀痰検査を実施)	無料 (喀痰検査は400円)	10月31日(金) 9時30分～10時50分 11月17日(月) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	10月31日(金) 13時30分～14時50分 11月17日(月) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料		18歳以上の方 (平成20年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	10月13日(月・祝) 9時30分～11時 鶴見南小学校(鶴見2-17-22) 10月31日(金)、11月17日(月) 各日9時30分～11時 区役所3階 302会議室	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
	歯科健康相談	無料	10月31日(金)、11月17日(月) 各日13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	11月6日(木) 10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します。

乳幼児健診 問合 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番☎06-6915-9882

※対象の方には「健康診査のお知らせ」を事前に送付します。

※表のとおり予定していますが、対象人数によっては変更する場合がありますので、必ずご確認ください。



内容	日	対象
3か月児健康診査	10月 6日(月)	令和7年 5月19日～6月 8日生まれ
	10月27日(月)	令和7年 6月 9日～7月 4日生まれ
1歳6か月児健康診査	10月14日(火)	令和6年 3月 4日～3月17日生まれ
	10月28日(火)	令和6年 3月18日～4月 5日生まれ
3歳児健康診査	10月 9日(木)	令和4年 4月 1日～4月17日生まれ
	10月23日(木)	令和4年 4月18日～4月30日生まれ

鶴見区子育てサロンに遊びに来てね!

問合 保健福祉課(子育て支援)1階⑫番☎06-6915-9129



詳しくはこちら▶



無料

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称	日時	名称	日時
茨田東子育てサロン (茨田東福祉会館)	10月 8日(水) 10時～12時	茨田南子育てサロン (茨田南福祉会館)	10月16日(木) 10時～11時30分
茨田西子育てサロン (茨田西社会福祉会館)	10月 9日(木) 10時～12時	茨田北子育てサロン (茨田北福祉会館)	10月20日(月) 10時～11時30分
横堤子育てサロン (横堤福祉会館)	10月14日(火) 10時～12時	つるみ北子育てサロン (鶴見北公民館)	10月20日(月) ※第2月曜日が祝日のため 10時～11時45分
みどり子育てサロン (緑会館「緑ふれあいの家」)	10月15日(水) 10時～11時30分	つるみ子育てサロン (鶴見公民館)	10月21日(火) 10時～11時30分
焼野子育てサロン (焼野福祉会館)	10月15日(水) 10時～11時30分	榎本子育てサロン (榎本福祉会館)	10月28日(火) 10時～11時30分
茨田子育てサロン (茨田福祉会館)	10月15日(水) 10時～12時	今津子育てサロン (今津会館)	10月28日(火) 10時～12時

特定健診：BMI・腹囲って何?

○BMI値とは?

計算方法: BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

★BMIの値が25以上の方は、要注意!

○腹囲は?

男性: 85cm以上
女性: 90cm以上
の方は、要注意!



★該当する方は、生活習慣を見直しましょう。

健康コラム

季節を感じて Let'sウォーキング!

「鶴見区ウォーキングカレンダー 2025年10月～2026年9月」を区役所1階⑭番 健康相談コーナーに設置しています。鶴見緑地のおすすめのウォーキングルートや、「がんの予防」についてを掲載しています。

その日歩いた歩数を書き込むことができるので、自分に合ったペースでウォーキングに取り組んでみませんか?

①肥満や生活習慣病予防

ウォーキングは、体にたまった皮下脂肪や内臓脂肪を燃やすことができる「有酸素運動」です。体脂肪をエネルギー源として利用し、体脂肪の減少につながります。また、血糖値や血圧を下げる効果があります。生活習慣を改善するとがんのリスクが低下します。

ウォーキングは健康効果がたくさん!



②ストレス解消や仲間づくり

歩いて季節を感じることで、視覚、聴覚、嗅覚が刺激され、気分がリフレッシュします。また、屋外に出ることでウォーキング仲間と顔なじみになり、楽しみも広がります。

③睡眠の質の向上

有酸素運動は心拍数を上げ、体全体の血液の流れを促進するため、質の高い睡眠を得られます。

10月は「市民健康月間」です。
「鶴見区ウォーキングカレンダー」を活用して毎日健康に過ごしましょう!

区役所ホームページからもダウンロード可能です。

ウォーキング
カレンダーは
こちら▶



問合 保健福祉課(保健活動)
1階⑪番☎06-6915-9968