

鶴見区民レクリエーション 体験会

令和7年9月14日(日)

鶴見スポーツセンター

第一体育場 9:30~12:30 卓球
13:30~16:00 バドミントン

- ① 当日、受付にて初心者か経験者かを自己申告
- ② 初心者向けの講習も受けられます
- ③ 初心者、経験者の人数に応じてコートに分けて交流試合
なるべく多くの方に楽しんでいただけるよう参加人数に応じて
ダブルス、シングルスの変更をすることがあります
また、ゲーム点数も変更することがあります

《対象者》

鶴見区在住・在勤の方
子どもから大人まで
(小さなお子様は保護者同
伴をお願いします)

参加料無料で
申し込み不要

初心者の方はサポート
します。お気軽にどうぞ!

第二体育場

午前中 スリーアイス

大阪生まれのニュースポーツ!
縦・横・斜めに球を入れて得点をゲット!

バドミントンラケット、卓球ラケットは
無料貸出しもありますが、数に限りがあり
ますので、できるだけご持参ください
シャトル、ピン球は用意します
室内用の体育館シューズをご持参ください



主催：鶴見区役所(教育担当) 鶴見区体育厚生協会

協力：鶴見区スポーツ推進委員協議会 つるみ咲楽クラブ

鶴見区卓球連盟 鶴見区バドミントン連盟

当日、大阪市内に暴風警報・特別警報が発令、または発令が予想される場合は開催を中止することがあります