

第18回

食育フェスタ & 健康展

無料！
入場

2025 **11.8** (土) 13:00 → 16:00

鶴見区民センター 2階 つるみ日建ホール
横堤 5-3-15 (鶴見区役所西側)

大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」



食育フェスタ

食育活動ポスター展示

健康・食育のパネル展示

食育クイズ 歯のクイズ

食育SATシステムで
食生活チェック

ブースの
ようす



おだしの試飲
野菜350gの展示

ベジチェック

栄養食事のお悩み相談

豆苗づくり

(先着 75 個)



※会場へは公共交通機関をご利用ください。
(区民センター駐輪場は2時間を超えると有料です)(駐輪台数には限りがあります)

※当日 11 時の時点で台風接近等により市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は中止となります。※食育フェスタ・健康展ともに、ブースによってはイベント開催時間内に受付を終了する場合があります。

健康展

各種測定

骨密度

足趾力

血管年齢

血圧

握力



大腸がんクイズラリー

アルコールパッチテスト

健康相談 健康パネル展示

キーワード・スタンプラリー
& アンケート回答で

粗品進呈

湯煎もできる
キッチンバッグ
エコバッグ
クリアファイル
etc...

お子さま向けの
粗品もあるよ！



やさしお・レシピ



減塩醤油 (15ml)



数に限りがあります

お問合せ

鶴見区役所保健福祉課 (健康づくり)

TEL 06-6915-9882

3
すべての人に
健康と福祉を





食育フェスタ

●(公社)大阪府栄養士会

あなたの食事を採点します。さて、あなたの★はいくつかな？
～食育 SAT システムを使った栄養・食事相談～

●(公社)大阪府歯科衛生士会

あなたのお口は元気ですか？

●大塚食品株式会社

クイズに答えて、塩分の事を知ろう！

●大手前大学

食育ポスターの展示とレシピプリント配布

●カルビー株式会社

食べ物探検クイズ（先着でお土産付き）

●(一社)健康栄養支援センター

管理栄養士による栄養・食事のお悩み相談コーナー

●食育 net しろな

牛乳紙パックで豆苗づくり（先着 75 個）

●相愛大学

クイズで野菜を学びましょう

●鶴見区食育推進ネットワーク施設

・食育活動紹介ポスター
・誤嚥予防のための食事相談

●鶴見区シニアボランティア アグリ

土太陽水のめぐみ

●鶴見区食生活改善推進員協議会

『野菜を食べよう！』展示・おだしの試飲

●明治安田生命保険相互会社（北浜営業所）

みんなの健活プロジェクト（ベジチェック）

健康展

●医療福祉生活協同組合おおさか

健康チェック（骨密度測定・足趾力測定）

●大阪信愛学院大学 看護学部

「つるりっぷ保健室」（血管年齢測定、血圧測定、健康相談）

●鶴見区健康づくり推進協議会 鶴見ふれんど会

みんなでひろげよう健康づくりの輪（握力測定など）

●鶴見区役所保健福祉課（保健活動）

・アルコールパッチテスト
・大腸がんクイズラリー

●鶴見区役所保健福祉課（健康づくり）

・献血啓発
・がん検診啓発（がん検診申込受付）

※会場へは公共交通機関をご利用ください。（区民センター駐輪場は 2 時間を超えると有料です）

主催 鶴見区役所

協力 (すこやかパートナー) 順不同

・相愛大学
・(公社)大阪府栄養士会
・(一社)健康栄養支援センター
・(公社)大阪府歯科衛生士会
・明治安田生命保険相互会社(北浜営業所)
・大塚食品株式会社

・大手前大学
・鶴見区食生活改善推進員協議会
・鶴見区健康づくり推進協議会
・鶴見ふれんど会
・カルビー株式会社
・味の素株式会社

(その他) 順不同

・鶴見区シニアボランティア アグリ
・食育 net しろな
・鶴見区食育推進ネットワーク施設
・大阪信愛学院大学 看護学部
・キッコーマン食品株式会社
・医療福祉生活協同組合おおさか