

令和8年度 精神科医師によるこころの健康相談 (精神保健福祉相談)

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

ご本人やご家族、支援者の方からの相談も可能です。

悩んでおられる場合は、抱え込まずにお気軽にご相談ください。



- ☆ 対 象 : 鶴見区にお住まいの方
- ☆ 日 時 : 毎月第2、4金曜日 午後2時～3時30分
(8月、2月は第4金曜日のみ)
- ☆ 場 所 : 鶴見区役所1階 相談室
- ☆ 定 員 : 2名(先着順)
- ☆ 費 用 : 無料



	第2金曜日	第4金曜日
令和8年4月	10日(金)	24日(金)
5月	8日(金)	22日(金)
6月	12日(金)	26日(金)
7月	10日(金)	24日(金)
8月		28日(金)
9月	11日(金)	25日(金)
10月	9日(金)	23日(金)
11月	13日(金)	27日(金)
12月	11日(金)	25日(金)
令和9年1月	8日(金)	22日(金)
2月		26日(金)
3月	12日(金)	26日(金)

- 申込方法 : 電話または窓口で事前にお申し込みください。

(お問い合わせ) 鶴見区保健福祉センター (保健活動)

電話 06-6915-9968 (担当: 精神保健福祉相談員)

