

令和8年度 鶴見区酒害教室

飲んで失敗することが多く
なっていませんか？

お酒をめぐって家族に波風
が立っていませんか？
家族の健康が心配では？

お酒がもとで体をこわして
いるのに、やめられず困っ
ていませんか？

やめようと思って、
一人で悩んでいま
せんか？



ご家族、関係機関の方、どなたでもお気軽にご参加ください。

日程	日程	内容
R8年 4月 8日 (水)	10月14日 (水)	・アルコール専門 病院や支援施設の 相談員による ミニ講座 ・当事者体験談等
5月13日 (水)	11月11日 (水)	
6月10日 (水)	12月 9日 (水)	
7月 8日 (水)	R9年 1月13日 (水)	
※ 8月12日 (水)	2月10日 (水)	
9月 9日 (水)	3月10日 (水)	

※ 8月は、アルコール専門病院の相談員の参加はありません。

- 時間は午後2時～4時です。
- 場所は鶴見区役所2階集団検診室です。
- 会場等は変更になる場合があります。
- 教室当日午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報が出ている場合は中止します。



鶴見区保健福祉センター (保健活動) TEL 06-6915-9968

(担当 精神保健福祉相談員)