

令和8年度 統合失調症の家族教室

～ みなさんの元気のもとをこの教室で一緒に見つけましょう ～

統合失調症と診断を受けた方のご家族を対象に家族同士が学びあい、元気になれるように教室を開催しています。病気や薬のことを知る、ご家族ご自身の対応のしかたに自信が持てる、安心して話せる、「わが家だけが特別ではなかった」と気づける教室です。

☆ 日 時 : 毎月第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分

※ 6月・9月は定例外であり、午後2時～4時

☆ 場 所 : 鶴見区役所2階 集団検診室

※ 6月・9月は区役所4階 401会議室

☆ 費 用 : 無 料



日 程	内 容	講 師
令和8年4月15日(水)	家族が健康であるために(コミュニケーション編①)	精神保健福祉士
5月20日(水)	施設見学(区内 障がい福祉サービス事業所)	施設職員
※ <u>6月30日(火)</u>	統合失調症について知ろう①(症状について)	精神科医
7月15日(水)	家族が健康であるために(食生活編)	鶴見区役所 管理栄養士
8月19日(水)	家族が健康であるために(コミュニケーション編②)	精神保健福祉士
※ <u>9月29日(火)</u>	統合失調症について知ろう②(治療について)	精神科医
10月21日(水)	防災について学ぼう	鶴見区役所 危機管理保健師 市民協働 防災担当職員
11月18日(水)	家族として大切にしたいこと①	認定心理士
12月16日(水)	家族が健康であるために(コミュニケーション編③)	精神保健福祉士
令和9年1月20日(水)	家族として大切にしたいこと②	認定心理士
2月17日(水)	当事者の体験談を聞いてみよう	ピアサポーター
3月17日(水)	一年を振り返って、皆さんで語りましょう	精神保健福祉相談員

☆ 教室当日午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報が出ている場合は、中止します。

☆ 初めの方には事前の申込みが必要です。

申込み・問合せ：鶴見区保健福祉センター

TEL06-6915-9968 (担当 精神保健福祉相談員)

