

4月 無料相談			
相談名	日時	申込方法	場所
1 法律相談	4月10日(金) 13時~17時 (毎月第2金曜日)	予約 4月3日(金)正午~10日(金)当日10時 定員 16組(先着順)(1組30分以内)	区役所3階 つるみ3子ルーム前 問合せ 総務課(政策推進) ☎06-6915-9683
	4月24日(金) 13時~17時 (毎月第4金曜日)	予約 4月17日(金)正午~24日(金)当日10時 定員 16組(先着順)(1組30分以内)	
2 不動産相談 (賃貸、売買契約、 空家問題など)	4月9日(木)・27日(月) 13時~16時 (毎月第2木曜日・偶数月第4日曜日)	予約 相談日当日9時~電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 各6組(先着順)(1組30分以内)	
3 司法書士相談 (相続・贈与、会社・法人 の登記、成年後見など)	4月15日(水) 13時~17時 (毎月第3水曜日)	予約 相談日当日9時~電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 12組(先着順)(1組40分以内)	
4 行政なんでも相談 (公共施設が破損している、子どもの 通る道に危ない箇所があるなど)	4月24日(金) 14時~16時	相談日当日会場にて受付	
5 日曜法律相談	今月は実施いたしません		
6 ナイター法律相談 今月は実施いたしません	5月21日(木) 18時30分~20時30分 北区区民センター (北区扇町2-1-27)	行政オンラインシステムにて予約 4月10日(金)正午~5月20日(水)17時 定員 32組 ※オンライン予約後、定員に満たない場合、相談日当日18時時点での相談希望来場者で抽選。 抽選後、空き枠がある場合、先着順抽選(各枠相談開始10分前締め切り) 問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 (☎06-4301-7285)年中無休・8時~21時	
7 自立アシスト相談 (収入が不安定、仕事が見つ からない、頼る人がいない、 子どものひきこもりなど)	[平日]9時~17時30分	日々の生活の中で起こるさまざま 困りごとの解決をサポートします。 対象 区内在住で生活にお困りの方	
8 精神科医による こころの健康相談 問合せ 保健福祉課(保健活動) ☎06-6915-9968	4月10日(金)・24日(金) 14時~15時30分	本人(鶴見区民)およびご家族からの相談も 可能です。電話(☎06-6915-9968)、 窓口にて事前にご予約ください 定員 各2名(先着順)(1人30分程度)	
9 花と緑の相談	※今月は実施いたしません。 花と緑に関するご相談は鶴見緑地公園事務所へお問い合わせください。		
10 ごみの相談・フードドライブ 問合せ 城北環境事業センター ☎06-6913-3960	4月21日(火) 14時~16時 (毎月第3火曜日)	当日会場にて受付 ※食品の持ち込みは14時以降にお願いします	
11 人権相談 (いじめ、差別、虐待、 セクハラ、パワハラ、DV等)	[平日]9時~21時 [日・祝]9時~17時30分	専門相談員が電話で相談をお受けします。 区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。 (☎06-6532-7830)※通話料は自己負担 区役所でも相談をお受けしています。[平日]9時~17時30分 問合せ 市民協働課(教育)4階④番(☎06-6915-9734)	

鶴見区子育てサロンに遊びに来てね!
問合せ 保健福祉課(子育て支援)1階⑫番 ☎06-6915-9107

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。
対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称	日時	名称	日時
茨田東子育てサロン (茨田東福祉会館)	4月 8日(水) 10時~12時	茨田子育てサロン (茨田福祉会館)	4月15日(水) 10時~12時
茨田西子育てサロン (茨田西社会福祉会館)	4月 9日(木) 10時~12時	茨田南子育てサロン (茨田南福祉会館)	4月16日(木) 10時~11時30分
つるみ北子育てサロン (鶴見北公民館)	4月13日(月) 10時~11時45分	茨田北子育てサロン (茨田北福祉会館)	4月20日(月) 10時~11時30分
横堤子育てサロン (横堤福祉会館)	4月14日(火) 10時~12時	つるみ子育てサロン (鶴見公民館)	4月21日(火) 10時~11時30分
みどり子育てサロン (みどり会館「緑ふれあいの家」)	4月15日(水) 10時~11時30分	榎本子育てサロン (榎本福祉会館)	4月28日(火) 10時~11時30分
焼野子育てサロン (焼野福祉会館)	4月15日(水) 10時~11時30分	今津子育てサロン (今津会館)	4月28日(火) 10時~12時

乳幼児健診 問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882

※対象の方には事前個別に通知します。※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変更場合があります。必ず個別に通知する「健康診査のお知らせ」でご確認ください。

内容	日	対象
3か月児健康診査	4月13日(月)	令和7年11月21日~12月 7日生まれ
	4月27日(月)	令和7年12月 8日~12月31日生まれ
1歳6か月児健康診査	4月14日(火)	令和6年 9月 1日~ 9月17日生まれ
	4月28日(火)	令和6年 9月18日~10月 2日生まれ
3歳児健康診査	4月 9日(木)	令和4年10月 1日~10月16日生まれ
	4月23日(木)	令和4年10月17日~10月31日生まれ

施設だより

鶴見区民センター 問合せ ☎06-6912-3971
☎06-6912-3900
鶴見区横堤5-3-15

懐かしい歌をみんなで歌おう

生ピアノの伴奏で昭和歌謡や童謡など、懐かしい歌をみんなで一緒に歌いませんか?大きな声で元気よく歌って、さらに健康で楽しい日々を過ごしましょう。

日時 4月 8日(水)・15日(水)
5月13日(水)・20日(水)
6月10日(水)・17日(水)
10時~11時20分(9時45分受付開始)

※大雨や暴風など「警報」が
当日7時に出ていれば中止とします

場所 つるみ日建ホール 2階
講師 歌唱指導:宮本 教三氏
ピアノ伴奏:松本 教子氏
対象 どなたでも
定員 400名
費用 1人1回500円(+初回のみ歌本代500円)
申込 来館・電話
※住所・氏名・電話番号をお知らせください



子ども・子育てプラザ 問合せ ☎06-6967-1033
休館日 月曜・祝日
鶴見区今津中1-1-14

新企画!毎月開催 ハーフバースデー

お子さんの生後半年の成長記録として可愛い足形をとりませんか?フォトブースもご用意しています。

日時 4月22日(水) 13時30分~15時

場所 赤ちゃんルーム
内容 記念撮影と足形をとります

講師 子ども・子育てプラザ 職員
対象 当月で生後6か月の乳児とその保護者

定員 6組(先着順)
申込 電話・来館(時間区分・詳細は予約時にて)
※4月7日(火)から受付開始



つるみエンジョイセンター
(老人福祉センター)
鶴見区横堤5-5-51 休館日 日曜・祝日
問合せ ☎06-6912-3351 ☎06-6912-6130

利用証更新のお知らせ

令和8年度の更新受付を4月1日(水)から開始します。住所・電話番号・緊急連絡先など変更がある方は更新の際、受付にお申し出ください。

新規の方は随時登録を受け付けています。本人確認できるもの(マイナンバーカード・保険証・免許証など)をお持ちください。

対象 市内在住60歳以上で利用登録のある方

申込 来館

