

令和8年度の国民健康保険料について

保険料の決定

令和8年度(令和8年4月から令和9年3月)国民健康保険料の決定通知書を、区役所から**6月中旬に送付**します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。

前年中の所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職、廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合がありますので、区役所へお問い合わせください。

令和8年度の国民健康保険料は、右の表により計算した金額が年間保険料となります。

なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

保険料の納付

国民健康保険料のご納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

申込手続等詳しくはこちら▶



令和8年度国民健康保険料(年額)				
	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料 ^{※1}	子ども・子育て 支援金分保険料 ^{※2}
平等割保険料 (世帯あたり)	33,908円	10,845円	—	—
均等割保険料 (被保険者あたり)	被保険者数 ×34,990円	被保険者数 ×11,191円	介護保険第2号被保険者数 ×18,682円	被保険者数 ×1,841円
所得割保険料 ^{※3}	算定基礎所得金額 ^{※4} ×9.50%	算定基礎所得金額 ^{※4} ×3.06%	算定基礎所得金額 ^{※4} ×2.60%	算定基礎所得金額 ^{※4} ×0.28%
最高限度額	66万円	26万円	17万円	3万円

※1:介護分保険料は、被保険者の中に40歳~64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。

※2:子ども・子育て支援金分保険料の平等割保険料はかかりません。子ども・子育て支援金分保険料の均等割は、18歳以上の方にかかります。

※3:世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

※4:算定基礎所得は、前年中総所得金額等から43万円を引いた金額となります。

問合せ 窓口サービス課(保険年金/保険)3階31番 ☎06-6915-9956

区役所・小学校等で実施する

各種健診・検査のお知らせ

予約・問合せ (検診内容・場所などに関する事) 保健福祉課(健康づくり)1階11番 ☎06-6915-9882

問合せ (特定健診・受診券に関する事) 窓口サービス課(保険年金)3階31番 ☎06-6915-9956

行政オンラインシステムでの予約はこちら▶



特定健診受診券の再発行はこちら▶



	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	7月21日(火)、9月19日(土) 9時30分~10時50分、13時30分~14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和62年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件により喀痰検査を実施)	無料 (喀痰検査は400円)	7月21日(火)、9月19日(土) 各日9時30分~10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和62年3月31日以前生まれの方)
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	7月21日(火)、9月19日(土) 13時30分~14時50分 8月19日(水) 18時30分~19時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料	7月21日(火)、9月19日(土) 18時30分~19時50分 区役所2階 保健福祉センター前	18歳以上の方 (平成21年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	7月21日(火)、9月19日(土) 各日9時30分~11時 区役所3階 302会議室	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
	歯科健康相談	無料	7月21日(火) 13時30分~14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	6月19日(金)、7月13日(月)、8月4日(火) 各日10時~11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します

特定健診について シリーズ③ 国保人間ドック無料対象者は…

国保の健診の中で最も健診項目が多く、がん健診(肺・胃・大腸)の検査も含む「国保人間ドック(約3時間)」が次の対象者の方は今年度は特定健診の受診券があれば**無料**で受診できます(予約必要)。

国保人間ドック 無料対象者

令和9(2027)年3月31日時点で40・45・50・55・60・65歳の方

昭和36年4月1日~昭和37年3月31日生まれ	昭和51年4月1日~昭和52年3月31日生まれ
昭和41年4月1日~昭和42年3月31日生まれ	昭和56年4月1日~昭和57年3月31日生まれ
昭和46年4月1日~昭和47年3月31日生まれ	昭和61年4月1日~昭和62年3月31日生まれ



詳しくはこちら▶

区役所庁舎等を活用した熱中症対策を推進しています。

区役所地下1階フリースペース内 及び区民センター1階自動販売機前に 「涼ん処(すずんどこ)」を設置しています

「涼ん処(すずんどこ)」では、冷房の運転、うちわの設置等を行っておりますので、休憩場所としてご利用ください。

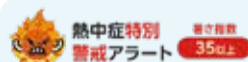
なお、熱中症警戒アラート発表の有無に関わらず利用できます。



問合せ 総務課(総務)4階41番 ☎06-6915-9625

クーリングシェルターの運用を開始しました 運用期間:4月22日(水)~10月21日(水)

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」を鶴見区で17箇所指定し、運用を開始しています。



発表期間中に暑さをしのぐための施設です。「開放可能日及び時間帯」「受入可能人数」に基づき、ご利用いただけます。

詳しくはこちら▶



問合せ 環境局環境施策課 ☎06-6630-3262

クーリングシェルター一覧表

施設名称・所在地
鶴見斎場(鶴見1-6-128)
ホームセンターコーナン内環放出東店(放出東1-1-12)
イオンモール鶴見緑地(鶴見4-17-1)
ウエルシア薬局鶴見茨田大宮店(茨田大宮4-18-3)
ウエルシア薬局鶴見浜店(浜2-2-66)
ウエルシア薬局鶴見緑地(緑4-2-61)
グルメシティ鶴見店(諸口4-10-11)
城北環境事業センター(焼野2-11-1)
鶴見区民センター(横堤5-3-15)
鶴見図書館(横堤5-3-15)
鶴見区役所(横堤5-4-19)
鶴見区老人福祉センター(横堤5-5-51)
生活協同組合おさかバルコフ つるみ店(横堤5-12-37)
UNEP国際環境技術センター(緑地公園2-110)
環境活動推進施設(緑地公園2-135)
鶴見緑地公園事務所(緑地公園2-163)
鶴見緑地パークセンター(緑地公園2-163)

健康コラム 保健師が出張!地域の 子育ておしゃべり会に 参加しませんか?

育児をする上での工夫や、うれしいこと、不安に思うこと、地域の情報などみんなでしゃべりませんか? 地域のおしゃべり会は乳児とその保護者、プレパパ・プレママを対象に今津、榎本、焼野地域で開催しています。

交流会の他に保健師による身長・体重の計測、育児相談もおこなっています。初めての外出掛け、リフレッシュに、不安の解消に、身近な会場にお出かけしてみませんか。ご参加お待ちしております。

日時・場所・対象年齢など
詳細は鶴見区ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▶



問合せ 保健福祉課(保健活動)1階11番 ☎06-6915-9968

自衛官募集中(特別職国家公務員) 年間を通して募集しています

まずは資料請求をしてください。インターネットから資料請求をいただくときに受付番号「242」を入力いただくと、お申込みがスムーズです。

インターネットからの資料請求はこちら▶



対象 18歳以上33歳未満の方

問合せ 自衛隊京橋募集案内所(担当:城戸) ☎06-6353-6970 / ☎070-6591-1088



自衛隊への情報提供を希望されない方の申出(除外申出)について

自衛官募集事務は市町村の法定受託事務と定められており、大阪市では防衛大臣からの依頼に応じて、18歳・21歳の方の住民基本台帳を提供しています。

情報提供を希望されない方は、申出により自衛隊へ提供する情報から除外されています。

詳しくはこちら▶



問合せ 窓口サービス課(住民情報)1階3番 ☎06-6915-9963