

参加してみませんか 講座・催し

離乳食講習会

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

日時 7月21日(火)
13時30分～14時30分

場所 区役所2階 201会議室

内容 離乳食の進め方について(お話・実演)

対象 生後7か月ごろまでの赤ちゃんを育児中の方

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

無料
申込不要



マタニティクラス

胎動を感じるようになる時期から、出産に向けて少しずつ準備を始めませんか？
妊婦さん同士の交流もしています。

日時 ①7月17日(金)
②7月24日(金)
③8月 5日(水)
各日13時30分～15時30分
※11時時点で暴風警報もしくは特別警報が出ている場合は中止

場所 区役所2階 集団検診室

内容 ①妊娠中の食生活(栄養士)／赤ちゃんとの暮らし(保健師)／ベビーグッズの展示
②産前産後の過ごし方・沐浴の実演(助産師)先輩ママと赤ちゃんの交流会
③歯科健診／歯の健康について(歯科衛生士)妊娠中の過ごし方(保健師)

対象 妊娠6～9か月頃の妊婦さん

定員 各15名(先着順)

申込 電話・窓口・行政オンラインシステム

申込 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎06-6915-9968



おやこの食育教室

親子で楽しく料理をしながらバランスのよい食事について学びましょう！
お子様も一緒に作れるメニューです♪

日時 7月31日(金) 10時～13時

場所 区役所2階 栄養室ほか

内容 栄養士による食事のお話、調理実習

メニュー ハムたまおにぎり、キャベツとツナのいそべあえ など

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員 9組(応募多数の場合は抽選)

費用 1名500円(税込、材料費・保険料込) ※当日徴収

持物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込 電話・窓口・行政オンラインシステム ※アレルギーのある方は申込時にお申し出ください

締切 7月17日(金)

共催 鶴見区食生活改善推進員協議会

申込 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882



区役所で実施する こころの健康に関する各種無料講座

申込・問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎06-6915-9968

	講座名	実施日時・場所	対象	
申込制	地域生活向上教室(ほっこり・ほのぼの) 地域で安定した生活ができることを目的とした教室です。	7月2日(木)・16日(木) 8月6日(木)・20日(木) 各日9時30分～11時30分 区役所2階 集団検診室	統合失調症などの精神障がい(疑いも含む)のある方 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください	
	統合失調症の家族教室 統合失調症について家族が正しい知識や本人への接し方などを学び、参加者の皆さんと考える教室です。	7月15日(水)、8月19日(水) 各日13時30分～15時30分 区役所2階 集団検診室 9月29日(火) 14時～16時 区役所4階 401会議室	統合失調症と診断された方のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください	
申込不要	酒害教室 飲酒問題について正しい知識と理解を深める教室です。	7月8日(水)、8月12日(水)、 9月9日(水) 各日14時～16時 区役所2階 集団検診室	飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族、支援者など、どなたでも参加できます。	

区役所職員による鶴見区幼稚園・保育所等相談会

保育所申込みや入園についての相談、幼稚園と保育所の違いなどにお答えします。区役所開庁日にご相談が難しい方は、この機会をぜひご活用いただき、行政オンラインシステムから相談予約(先着順)をしてください。なお、相談予約をしていない方でも、各施設の資料をご自由にお持ち帰りいただけます。

日時 7月26日(日) 9時15分～12時35分

場所 区役所3階 302・303会議室

対象 就学前児童の保護者(プレパパ、プレママを含む)

定員 32組(行政オンラインシステムでの予約による先着順)

申込 7月6日(月)9時～7月23日(木)17時
行政オンラインシステム
※保護者氏名・保護者カナ氏名・電話番号 希望される時間帯の予約枠を入力してください。

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 ☎06-6915-9107



災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に外国人支援が行えるよう、日ごろから災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施しています。

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

日時 7月14日(火) 19時～19時30分

場所 オンライン(Zoom)

内容 災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方にオンラインで説明会を開催します
※災害時外国人支援ボランティアは随時ホームページにて募集しています
詳細はホームページをご覧ください

対象 どなたでも

申込 (公財)大阪国際交流センター ホームページ上の申込フォーム

申込 (公財)大阪国際交流センター ☎06-6773-8989



まちの支えあい活動はじめての「あいまち」講座

まちの支えあい活動「あいまち」は、「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあえる有償ボランティア活動です。

「あいまち」の魅力を知っていただくための講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 ①8月19日(水) 13時30分～15時
②8月26日(水) 13時30分～15時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階(諸口5-浜6-12)

内容 ①「まちの支えあい活動『あいまち』について」
②「笑顔で広がるハッピーライフ!」あいまち活動に役立つコミュニケーション術

講師 ①鶴見区社会福祉協議会職員
②笑顔の時間U 代表 上田真弓氏

対象 区内在住・在勤・在学(高校生以上の方) ※原則2回連続で講座を受講していただける方

定員 20名(先着順)

申込 電話・来館・申込フォーム

締切 8月12日(水)

申込 まちの支えあい活動「あいまち」事務局 ☎06-6913-7066(月～土曜 9時～17時30分)



高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会

中学2・3年生の生徒の保護者等を対象に、各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。

日時 8月24日(月) 15時～15時50分

場所 区民センター 集会室1・2

対象 中学2・3年生の生徒の保護者等

申込 電話・FAX・行政オンラインシステム

締切 8月14日(金)

主催 大阪市教育委員会

申込 大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター ☎06-6115-7641 FAX 06-6115-8170



第19回 鶴見区長杯ソフトバレーボール大会

日時 8月9日(日) 受付12時30分～
※開会式13時～
※組合せは7月27日(月)に連盟で抽選します。

場所 鶴見スポーツセンター

募集 女子の部 12歳以上(小学生は除く) ※4名以上8名以下で登録をお願いします

対象 区内在住・在勤の方

費用 1チーム 3,000円
※参加費は当日受付でお支払いください
※抽選後の参加辞退は参加費をいただきます

申込 メール(所定の申込書あり) ※申込書は「大阪市コミュニティ協会」のホームページからダウンロードしてください

締切 7月17日(金) 必着

主催 鶴見区役所、鶴見区体育厚生協会

協力 鶴見区ソフトバレーボール連盟

申込 鶴見区ソフトバレーボール連盟会長 山田 ☎090-7366-3770 (※通話可能時間:19時～21時) ✉snow-o-white@angel.zaq.jp

