

区役所・小学校等で実施する

各種健診・検査のお知らせ

行政オンラインシステムでの予約はこちら▶



特定健診受診券の再発行はこちら▶



予約・問合 (検診内容・場所などに関すること) 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

問合 (特定健診・受診券に関すること) 窓口サービス課(保険年金) 3階⑳番 ☎06-6915-9956



	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	7月21日(火)、9月19日(土) 各日9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和62年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件により喀痰検査を実施)	無料 (喀痰検査は400円)	7月21日(火)、9月19日(土) 各日9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	7月21日(火)、9月19日(土) 13時30分～14時50分 8月19日(水) 18時30分～19時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料		18歳以上の方 (平成21年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	7月21日(火)、9月19日(土) 各日9時30分～11時 区役所3階 302会議室	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
	歯科健康相談	無料	7月21日(火) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	7月13日(月)、8月4日(火)、9月30日(水) 各日10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達次第、受付終了します

7月は食中毒予防月間です

食中毒菌が繁殖しやすい夏場(7月～9月)は特に注意が必要です。

食中毒予防の3原則「つけない(手や調理器具の洗浄と消毒)」「ふやさない(早く食べる・冷蔵庫等で低温保管)」「やっつける(しっかり加熱)」を心がけ、食中毒を予防しましょう。加熱のめやすは、**中心温度が75℃で1分以上**、二枚貝などのノロウイルスが付着している可能性があるものは、**85℃～90℃で90秒以上**加熱しましょう。

- 大阪市では、細菌性食中毒菌のカンピロバクターによる食中毒が多く発生しています。特に鶏肉を原因とすることが多く、新鮮な鶏肉であっても、生や加熱不十分な状態で食べると食中毒になることがあるので、中心部まで十分加熱し、美味しく食べましょう。
- テイクアウト、デリバリーを利用する場合は、常温で長時間持ち歩いたり、放置したりせず、できるだけ早く食べるようにしましょう。

なお、9月30日(水)まで「食中毒注意報の発令」と「食中毒予防の啓発」をテレホンサービス(☎06-6208-0963)、X(@ocfs_news)及び市ホームページで行っていますのでご活用ください。

問合 保健福祉課(生活衛生) 1階⑪番
☎06-6915-9973

【事業者向け】大阪産業技術研究所を利用してみませんか?

大阪産業技術研究所では、幅広い分野の専門研究員が、ものづくり企業からの技術相談を来所・電話・ホームページにてお受けしています。

製品の開発・改良、製造プロセス、品質管理上の問題など、さまざまなご質問や相談に対して、科学的な観点から無料でアドバイスを行います。

詳しくはこちら▶



問合 大阪産業技術研究所
森之宮センター技術相談窓口
☎06-6963-8181
※問合せ可能日時
(9時～12時15分、13時～17時30分
土日祝日・年末年始除く)

特定健診について シリーズ④

受診キャンペーン

令和8年12月末までに特定健診を受診すると、**プレゼントが当たる**チャンスがあります。

9月末までに受診すると**当選確率2倍!**

応募期間 7月1日(水)～令和9年3月10日(水)
※健診受診前の応募はできません。受診後に応募してください

応募方法 大阪市行政オンラインシステムから応募
※大阪市行政オンラインシステムを初めてご利用になる場合は利用登録が必要です

次のURLまたは二次元コードから応募ください。
https://x.gd/5mbbc



詳しくはこちら▶

やさいチェック



センサーに手をかざすと、野菜摂取レベルがわかります!あなたの野菜摂取レベルをチェックしませんか。

日時 7月21日(火) 13時～15時

場所 鶴見区役所2階
エレベーターホール



問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎06-6915-9968

鶴見区子育てサロンに遊びに来てね!

問合 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 ☎06-6915-9107

詳しくはこちら▶



無料

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ

名称	日時	名称	日時
茨田東子育てサロン (茨田東福祉会館)	7月8日(水) 10時～12時	茨田南子育てサロン (茨田南福祉会館)	7月16日(木) 10時～11時30分
茨田西子育てサロン (茨田西社会福祉会館)	7月9日(木) 10時～12時	つるみ子育てサロン (鶴見公民館)	7月21日(火) 10時～11時30分
つるみ北子育てサロン (鶴見北公民館)	7月13日(月) 10時～11時45分	茨田北子育てサロン (茨田北福祉会館)	7月27日(月) ※第3月曜日が 10時～11時30分 祝日のため
横堤子育てサロン (横堤福祉会館)	7月14日(火) 10時～12時	榎本子育てサロン (榎本福祉会館)	7月28日(火) 10時～11時30分
焼野子育てサロン (焼野福祉会館)	7月15日(水) 10時～11時30分	今津子育てサロン (今津会館)	7月28日(火) 10時～12時
茨田子育てサロン (茨田福祉会館)	7月15日(水) 10時～12時	みどり子育てサロン (緑会館「緑ふれあいの家」)	7月は開催いたしません

乳幼児健診 問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

※対象の方には事前に個別に通知します。※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『健康診査のお知らせ』でご確認ください。

内容	日	対象
3か月児健康診査	7月13日(月)	令和8年 3月 2日～ 3月19日生まれ
	7月27日(月)	令和8年 3月20日～ 4月 6日生まれ
1歳6か月児健康診査	7月14日(火)	令和6年12月 1日～12月15日生まれ
	7月28日(火)	令和6年12月16日～令和7年1月5日生まれ
3歳児健康診査	7月 9日(木)	令和5年 1月 1日～ 1月18日生まれ
	7月23日(木)	令和5年 1月19日～ 1月31日生まれ



3歳までの人に健康と福祉を

無料

申込不要

鶴見区健康づくり推進協議会

「鶴見ふれんど会」で活動しませんか?

鶴見区健康づくり推進協議会「鶴見ふれんど会」では、「自分の健康は自分で守り、いきいきと暮らしていく」を目標に、自分自身の健康づくりや、地域の皆さんが健康でいきいきと暮らしていくためのお手伝いなど、健康に関わる活動をしています。

具体的にはどのような活動をしているの?

- ・健康に関する講座の開催
- ・健康体操や脳トレを実施
- ・ウォーキング教室など、区役所主催の健康づくりの教室への参加・協力
- ・区民まつり・健康展に参加し、作製した健康グッズを区民に配布、健康づくりの啓発活動

入会するにはどうしたらいいの?

鶴見区保健福祉センターが実施している「健康づくりひろげる講座」を受講・修了されると入会できます。講座の申込みについては広報つるみ10月号で案内予定です。活動に興味がある方は仮会員として入会できます。ご興味のある方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。



区民まつりに参加しました!

問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎06-6915-9968