

7月	無料相談	予約	行政オンラインシステムでの予約(★印が対応)	
対象	大阪市民の方	申込期間	毎月1日から相談日4日前まで	
相談名	日時	申込方法	場所	
1 法律相談	7月10日(金) 13時~17時 (毎月第2金曜日)	予約 7月3日(金) 正午~10日(金) 10時 定員 16組(先着順)(1組30分以内)	区役所3階 つるみ子ルーム前 問合せ 総務課(政策推進) 06-6915-9683	
	7月24日(金) 13時~17時 (毎月第4金曜日)	予約 7月17日(金) 正午~24日(金) 10時 定員 16組(先着順)(1組30分以内)		
2 不動産相談 (賃貸、売買契約、 空家問題など)	7月9日(木) 13時~16時 (毎月第2木曜日・偶数月第4月曜日)	予約 相談日当日9時~電話 (予約専用06-6915-9954) 定員 6組(先着順)(1組30分以内)		
3 司法書士相談 (相続・贈与、会社・法人 の登記、成年後見など)	7月15日(水) 13時~17時 (毎月第3水曜日)	予約 相談日当日9時~電話 (予約専用06-6915-9954) 定員 12組(先着順)(1組40分以内)		
4 行政書士相談 (相続・遺言など)	7月8日(水) 13時~16時 (奇数月第2水曜日)	予約 相談日当日9時~電話 (予約専用06-6915-9954) 定員 8組(先着順)(1組45分以内)		
5 行政なんでも相談 (公共施設が破損している、子どもの 通る道に危ない箇所があるなど)	7月24日(金) 14時~16時 (毎月第4金曜日)	相談日当日会場にて受付		
6 日曜法律相談	7月26日(日) 13時~17時 北区役所 (北区扇町2-1-27)	予約 7月17日(金) 正午~26日(日) 10時 (予約専用050-1808-6070[AI電話24時間受付]) 定員 16組(先着順)(1組30分) 問合せ 大阪市総合コールセンター 「なにわコール」(06-4301-7285) 年中無休・8時~21時		
7 ナイター法律相談	7月24日(金) 18時30分~20時30分 中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	行政オンラインシステムにて予約 6月10日(水) 正午~7月23日(木) 17時 定員 32組 問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 (06-4301-7285) 年中無休・8時~21時		
8 自立アシスト相談 (収入が不安定、仕事が見つ からない、頼る人がいない、 子どものひきこもりなど)	【平日】9時~17時30分	日々の生活の中で起こるさまざまな 困りごとの解決をサポートします。 対象 区内在住で生活にお困りの方		
9 精神科医による こころの健康相談 問合せ 保健福祉課(保健活動) 06-6915-9968	7月10日(金)・24日(金) 14時~15時30分	本人(鶴見区民)およびご家族からの相談も 可能です。電話(06-6915-9968)、 窓口にて事前にご予約ください 定員 各2名(先着順)(1人30分程度)		
10 花と緑の相談	今月は実施いたしません。花と緑に関するご相談は鶴見緑地公園事務所へお問い合わせください。			
11 ごみの相談・フードドライブ 問合せ 城北環境事業センター 06-6913-3960	7月21日(火) 14時~16時 (毎月第3火曜日)	当日会場にて受付 ※食品の持ち込みは14時以降をお願いします		
12 人権相談 (いじめ、差別、虐待、 セクハラ、パワハラ、DVなど)	【平日】9時~21時 【日・祝】9時~17時30分	専門相談員が電話で相談をお受けします。 区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。 (06-6532-7830) ※通話料は自己負担 区役所でも相談をお受けしています。【平日】9時~17時30分 問合せ 市民協働課(教育)4階43番 (06-6915-9734)		

子ども・子育てプラザ 問合せ 06-6967-1033
鶴見区今津中1-1-14 休館日 月曜・祝日

わらべうた産後ダンス

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながらダンスします。妊娠・出産で緩んだ骨盤や、産前産後で衰えた筋肉に効果的です。毎日の寝かしつけにも使えます。

日時 7月14日(火) 10時~11時

場所 軽運動室

内容 30分程度お子さんを抱っこをしたまま身体を動かします。安全のため、首がすわっていないお子さん・妊娠中の方・ひどい腰痛のある方はご参加いただけません。

講師 わらべうたベビーマッサージ研究会 認定講師 清水 香織 氏

対象 首がすわった赤ちゃん~1歳6か月までの乳幼児とその保護者

定員 10組(抽選)

申込 電話・来館・ホームページ

締切 7月7日(火) 17時まで

ホームページはこちら



鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター
問合せ 06-6911-8787 06-6911-8714
(9時~17時30分)

「鶴見緑地フェスタ」
第2回ティラノサウルスレース(公認レース)
参加者募集!



ティラノサウルスになりきって走ろう!成獣・幼獣・リレーを開催します。さらにステージでは「ティラノコレクション」も同日開催!ぜひエントリーしてご参加ください!

日時 10月31日(土)、11月1日(日)
9時30分~16時10分

※受付は各レース開始時間による ※荒天中止

場所 大芝生 対象 未就学児~大人

費用 各レース2,000円(税込)

申込 ホームページ
※定員になり次第終了

申込はこちら



咲くやこの花館

鶴見区緑地公園2-163
問合せ 06-6912-0055 06-6913-8711
休館日 月曜日

虫を食べる植物展

昨年活躍したクールな食虫植物たちに、今年は新たなキャラクターが仲間入り!自由研究にピッタリな食虫植物観察教室やライブ解説、専門家の講座なども開催しますのでぜひご来館ください。

日時 7月18日(土)~
9月23日(水・祝)
10時~17時
(入館は16時30分まで)

場所 1階フラワーホール他

費用 500円(入館料として)



つるみエンジョイセンター
(老人福祉センター)

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日曜・祝日
問合せ 06-6912-3351 06-6912-6130

盆踊り大会

当センターの民踊クラブの協力のもと、盆踊りを音楽に合わせて、一緒に楽しく踊りましょう。

日時 7月8日(水) 13時~15時

場所 大広間 講師 玄 さが子 先生

対象 市内在住60歳以上で利用登録のある方

定員 60名(先着順) 申込 電話・来館

無料

施設だより

鶴見図書館 問合せ 06-6913-0772 06-6913-3975
開館時間 火曜日~金曜日10時~19時 土曜日・日曜日・祝休日10時~17時
鶴見区横堤5-3-15 休館日 月曜日・第3木曜日



<p>でんでんむしの夏のこわーい・楽しいおはなし会</p> <p>むかしばなしなどを素語りするストーリーテリングをおこないます。あつい夏でも背すじがゾクッとさむくなるおはなしをお楽しみください!</p> <p>日時 7月12日(日) 11時~11時40分(10時50分開場)</p> <p>場所 多目的室 講師 鶴見おはなしサークルでんでんむし</p> <p>対象 おおむね小学生以上 定員 35名(当日先着順)</p>	<p>世界で1さつのおノマトペ絵本をつくろう</p> <p>「もふもふ」「ぶしゅー」など、音や様子を表す言葉「おノマトペ」。好きな色紙を貼ったり色鉛筆などで模様を描いたりした台紙にぴったりのおノマトペを組み合わせて、世界に1冊だけの絵本をつくります。</p> <p>日時 8月2日(日) 10時30分~12時30分 場所 多目的室</p> <p>講師 大阪成蹊短期大学 非常勤教員 田野 晶子 氏</p> <p>対象 小学生と保護者 定員 12組(先着順)</p> <p>申込 電話・来館(7月4日(土)~受付開始) 締切 8月1日(土)</p>
<p>えほんのじかん</p> <p>絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみもりだくさん!</p> <p>日時 7月11日(土)、25日(土) 11時~11時30分(10時50分開場)</p> <p>場所 多目的室 講師 絵本の会鶴見、ごまだんご</p> <p>定員 35名(当日先着順)</p>	<p>たんぼぼんの会</p> <p>乳幼児向け絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行います。</p> <p>日時 7月18日(土)、8月1日(土) 11時~11時30分(10時50分開場)</p> <p>場所 多目的室 講師 絵本の会鶴見</p> <p>対象 乳幼児と保護者 定員 35名(当日先着順)</p>

移動図書館	日時	場所
まちかど号巡回 問合せ 自動車文庫 06-6539-3305 FAX 06-6539-3336	7月15日(水) 10時20分~11時20分	鶴見区子ども・子育てプラザ (今津中1-1)
	7月15日(水) 13時 5分~13時50分	茨田東15町会地藏公園 (茨田大宮3-21)
	7月15日(水) 14時25分~15時10分	緑児童遊園 (緑3-3)
	7月21日(火) 14時10分~14時50分	市宮焼野住宅集会所前 (焼野1-1)