

# 大雨シーズン到来 水害から命を守る! 今すぐはじめよう、災害への備え

## 今すぐできること(平時の備え)

### 逃げる準備を今やろう 非常持ち出し品 チェックリスト

- 食料品** (飲料水・非常食)
- 雨具・衣類**
- 貴重品** (通帳・現金・マイナンバーカードなど)
- その他** (口腔ケア用品(歯みがきセットなど)、予備電池・携帯充電器、ペンノート、メガネ・コンタクトレンズ)
- 日用品** (ラジオ・懐中電灯など)
- 医療品** (常備薬も忘れずに)
- 携帯トイレ**

### 家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

- 乳幼児** (離乳食、粉ミルク・液体ミルク、おむつ、おしりふきなど)
- 妊婦** (母子健康手帳、分娩簿、ガーゼ、新生児用品など)
- 高齢者** (入れ歯、介護食、大人用おむつ、など)
- 疾患のある方** (主治医連絡先、持病薬、お薬手帳など)
- ペット** (リード、ケージ、トイレ用品、ペットフードなど)
- その他** (子どもがいる家庭の備え、女性の備えなど)

### 市民防災マニュアル

日頃から災害に対する「心がまえ」と「備え」が大切です。防災の手引きとしてご活用いただけます。

市民防災マニュアル

### 避難先は“その時”じゃなく“今”決める

災害から命を守るために、みなさんの置かれた状況に応じて、あらかじめ避難先と避難の方法を検討しておきましょう。

※避難所に行くことだけが避難ではありません!!

### 浸水が始まる前に早めの避難

- 自宅・親戚宅・知人宅・職場 など
- 最寄りの避難場所 (最寄りの浸水しない安全な場所)

### 逃げ遅れたらその場で命を守る場所へ

- 最寄りの水害時避難ビル
- 頑丈で高い建物の3階以上 (最寄りの浸水しない安全な場所)

### スマホは、あなたの防災リーダー

「大阪防災アプリ」をダウンロードしておけば、いざという時、より安全な避難に役立ちます。災害時の行動だけでなく、日頃からの備えに役立つ情報が満載です。また、防災情報は鶴見区役所Xでも発信しています。



# 鶴見区 保存版 2026年 防災マップ

問合せ 市民協働課(市民協働) 1階⑧番 ☎06-6915-9846



### 災害用伝言ダイヤル 171

地震などの災害が起こると、固定電話や携帯電話の通話が一気に集中してつながらない状況が続くことがあります。このような場合は、災害用伝言ダイヤル「171」サービスが開設されます。

# もしものときに動ける準備を! 自分で作るひなん計画「マイタイムライン」!

鶴見区では、淀川・寝屋川流域(寝屋川・第三寝屋川・平野川・平野川分水路・古川の氾濫、高潮及び内水氾濫による浸水が想定されています。

大雨が予想される時	マイタイムラインを書いてみよう	記入例
警戒レベル1 早期注意情報	災害への心構えを高める	<ul style="list-style-type: none"> <li>家の周りに風雨で飛ばされるものがないか確認する</li> <li>テレビ、ラジオ、インターネット等で情報収集する(天気予報をよく見ておく)</li> <li>避難経路、避難場所を確認する。水害ハザードマップで被害想定を再確認する</li> <li>非常持ち出し品、備蓄品を確認する(季節に応じたものを追加しておく)</li> <li>スマホやモバイルバッテリーの充電を確認する</li> </ul>
警戒レベル2 氾濫注意報 大雨注意報 等	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認する	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族の集合方法(連絡手段・迎えに行く/行かないなど)を確認する</li> <li>避難経路、避難場所(指定避難場所、親戚・知人宅など)を最終決定する</li> <li>非常持ち出し品を玄関へ移動しておく</li> <li>スマホで河川や雨雲の状況を確認する</li> <li>※浸水する可能性がない場所にお住まいの場合は在宅避難も可能です。</li> </ul>
警戒レベル3 氾濫警報 大雨警報 等 危険な場所から 高齢者等避難!	避難に時間を要するご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等とその支援者は避難を開始する	<ul style="list-style-type: none"> <li>スマホで避難所開設情報・混雑情報の状況を確認する</li> <li>(在宅避難を選ぶ場合): 非常持ち出し品を持って、2階以上など安全な場所へ移動する</li> <li>可能な範囲で、近所へも声かける</li> </ul>
警戒レベル4 氾濫危険警報 大雨危険警報 等 危険な場所から 全員避難!	移動が危険と思われる場合は、自宅内のより安全な場所に迷わず避難する	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族へ「どこへ避難したか」を連絡する(ショートメッセージやSNSなど)</li> <li>避難する時は、長靴より運動靴(脱げにくい靴)をはく</li> <li>増水した道路・地下等に近づかない</li> <li>安全にできる範囲で、ガス・電気(ブレーカー)を確認し、戸締りをする</li> </ul>
警戒レベル5 氾濫特別警報 大雨特別警報 等 緊急安全確保	命の危険があるため、直ちに身の安全を確保する(浸水の中を避難するのはとても危険!)	<ul style="list-style-type: none"> <li>水害時避難ビルなど近くのより安全で高い場所へ避難する</li> <li>(在宅避難の場合): 今いる建物で、より安全で高い場所へ避難する</li> </ul>

緊急度

高

警戒レベルで、迷わない避難

水害時の警戒レベルは避難のタイミングを知るための重要な情報です。

マイタイムラインをつくらう 検索



問合せ 市民協働課(市民協働) 1階⑧番 ☎06-6915-9846

### 広域避難場所

同時多発火災が発生し、人命に著しい被害を及ぼすと予測される場合の、避難に適する大きな公園など。

- 災害時避難所** 宿泊・給食等の生活機能を提供できる施設。小・中学校など。
- 水害時避難ビル** 学校や市営住宅等の公共施設のほか、民間企業等の協力を得て水害時避難ビルを確保しています。
- 一時避難場所(地震)** 一時的に避難できる場所。広場や公園、学校の校庭など。
- 臨時避難所** 臨時避難所は避難状況を見ながら開設します。発災当初は受け入れを行っていません。

### いざというときの連絡先

- 鶴見区役所(防災) ☎06-6915-9846
- 鶴見警察署(防犯・交通) ☎06-6913-1234
- 鶴見消防署(消防・救急) ☎06-6912-0119
- 鶴見区保健福祉センター(防疫) ☎06-6915-9973
- 鶴見緑地公園事務所(街路樹) ☎06-6912-0650
- 水道局お客さまセンター(水道) ☎06-6458-1132
- 建設局中浜工管所(道路・橋) ☎06-6969-2656  
※夜間(17:00~翌9:00)・休日等の緊急対応窓口 宿日直センター ☎06-6947-7981
- クリアウォーターOSAKA(株) 中浜管路管理センター(下水道) ☎06-6969-5843
- 環境局城北環境事業センター(ごみ) ☎06-6913-3960
- 関西電力(電気の事故) ☎0800-777-3081
- 大阪ガス(ガスもれ) ☎0120-0-19424

### 区内救急指定病院

- 新協和病院 ☎06-6969-3500
- 本田病院 ☎06-6939-6251
- 和田病院 ☎06-6911-0003
- コープおおさか病院 ☎0570-06-1100
- 藍の都脳神経外科病院 ☎06-6965-1800