

## 各地域 盆踊り・夏祭り・緑日 日程

| 地域名 | 開催日             | 開催場所               | 連絡先                          | 地域名 | 開催日                  | 開催場所              | 連絡先                     |
|-----|-----------------|--------------------|------------------------------|-----|----------------------|-------------------|-------------------------|
| 緑   | 7月18日(土)・19日(日) | 鶴見緑地<br>西部コミュニティ広場 | 緑会館(緑ふれあいの家)<br>06-7507-1018 | 鶴見  | 7月31日(金)・8月1日(土)     | 鶴見南小学校            | 鶴見公民館<br>06-6914-4633   |
| 茨田  | 7月18日(土)・19日(日) | 諸口コミュニティグラウンド      | 茨田福祉会館<br>06-6912-5900       | 茨田北 | 8月1日(土)・2日(日)        | 茨田北小学校<br>第2グラウンド | 茨田北福祉会館<br>06-6913-8119 |
| 茨田東 | 7月24日(金)・25日(土) | 茨田大宮中央公園           | 茨田東福祉会館<br>06-6912-8833      | 横堤  | 8月1日(土)・2日(日)        | 横堤小学校             | 横堤福祉会館<br>06-7860-3341  |
| 焼野  | 7月24日(金)・25日(土) | 焼野小学校              | 焼野福祉会館<br>06-6913-9191       | 今津  | 8月7日(金)・8日(土)        | 今津小学校             | 今津会館<br>06-6962-7273    |
| 榎本  | 7月25日(土)・26日(日) | 榎本小学校              | 榎本福祉会館<br>06-6963-0104       | 茨田南 | 8月8日(土)・9日(日)        | 茨田南小学校            | 茨田南福祉会館<br>06-6913-7200 |
| 茨田西 | 7月25日(土)・26日(日) | 茨田西小学校             | 茨田西社会福祉会館<br>06-6915-3920    | 鶴見北 | 鶴見小学校工事のため、今年度は中止です。 |                   |                         |

※茨田地域…夏まつり 横堤地域…緑日 他の地域…盆踊り ※掲載は開催日順です  
 ※詳細については、各地域のポスター等をご覧ください、各地域の連絡先へお問い合わせください

**問合せ 市民協働課(市民協働) 1階⑧番 ☎06-6915-9166**

### 学び舎(まなびや)つるみ ～生涯学習1日体験教室～

お子さんの「まなび」を応援する教室を一日限定で開講します。  
すべて短い時間でできる体験教室ですので、お気軽にご参加ください。

**日時** 8月9日(日) 10時～12時 / 13時～15時  
※当日の天候により中止の場合あり

**場所** 区役所3階 302・303会議室

**内容** けん玉教室、光るスライム作り、身近なもので手品講習会、ミニフラワーアレンジメント、アイロンビーズ、えほんひろば、ポッチャ体験

**対象** 小学生以下および保護者

**定員** 講座により定員が異なりますので、ホームページをご確認ください。  
※いずれも材料がなくなり次第終了となります。

**主催** 鶴見区生涯学習推進会議、鶴見区生涯学習推進員連絡会、鶴見区役所

**協力** 鶴見図書館

**同時開催** 平和学習アニメDVD上映会  
「お父さんへの千羽鶴」、「ええことするのは、ええもんや!」

**問合せ** 市民協働課(教育)4階④番 ☎06-6915-9734

### 食育レシピ ツナと野菜のカリカリ

1人分の栄養価  
エネルギー 85kcal 食塩相当量 0.2g

**材料(4人分)**  
 シュウマイの皮 …… 12枚 たまねぎ …… 中1/2個  
 ピーマン …… 1/2個 ツナ水煮(水切り) …… 大さじ2(30g)  
 コーン …… 大さじ2(30g) サラダ油 …… 適量  
 ケチャップ …… 大さじ1

**作り方**

- たまねぎは短い薄切りに、ピーマンは短いせん切りにする。
- フライパンにサラダ油(小さじ1)を熱し、①、ツナ水煮、コーンを炒め、ケチャップを加えて混ぜる。
- ②の粗熱を取り、シュウマイの皮の中央にのせ、シュウマイの皮のフチに水を塗って三角形になるように包む。
- フライパンにサラダ油(大さじ1)を熱し、③をこんがり焼き色がつくまで焼く。

※提供いただいたレシピを試作し、少しアレンジしています。

**ひとことコメント**

- 包む作業をお子さんと一緒にして、ホットプレートで焼いて調理をすると楽しく食べられる一品です。
- 薄いシュウマイの皮がオススメですが、餃子の皮でもできます。
- 中の具材をお好みの食材に変更して包んでも良いですよ!

【レシピ提供】 浜特別養護老人ホーム 管理栄養士 考案  
 レシピ集はこちら ▶

【撮影協力】 浜特別養護老人ホーム 牧野谷管理栄養士(写真中央)  
 鶴見区食生活改善推進員協議会 横堤校区 大塚さん(写真左)・柿田さん(写真右)

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882

### 初めて申請される方と、有効期限が3ヶ月未満のカードをお持ちの方を対象に～マイナンバーカードの申請をサポートします!

事前予約 **不要** 写真撮影 **無料** カードは後日 **区役所窓口受取**

※更新申請は、マイナンバーカードと有効期限通知書をお持ちください。  
 ※電子証明書更新手続きはサポートしていません。

| 鶴見区内の申請サポート会場        | 住所       | 日                             | 時間      |
|----------------------|----------|-------------------------------|---------|
| イオンモール鶴見緑地 2階シューラルー前 | 鶴見4-17-1 | 7月18日(土)・19日(日)<br>7月20日(月・祝) | 10時～16時 |

※施設等出張窓口等に向くことができない方や、病気や障がい等で外出が困難な方を対象に、訪問型出張申請受付も行っていきます(予約制)

**問合せ** 出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービス  
 コールセンター ☎050-3535-0200  
 ※9時～17時30分(土日祝も開設/年末年始を除く)  
 マイナンバー制度・マイナンバーカードに関するお問合せ  
 ☎0120-95-0178 (マイナンバー総合フリーダイヤル)  
 ※平日 9時30分～20時 / 土日祝 9時30分～17時30分

### 梅田・難波サービスカウンターからのお知らせ マイナンバーカード申請受付窓口を開設中!

①土・日・祝日も手続き可能 ②顔写真を無料で撮影 ③カードは自宅へ郵送

**受付時間** 平日9時～19時 土日祝10時～19時

※機器点検のため、臨時休業する場合があります。  
 ※交付通知書が届いたけれど区役所での受取がまだの方は、本人および法定代理人であれば、梅田・難波サービスカウンターにおいて本人確認を行ったうえで、自宅への郵送に切り替えできます。  
 ※大阪市民の方で新規申請の方に限ります。お持ちいただくもの等は事前にお問い合わせください

**問合せ** 梅田サービスカウンター ☎06-6345-0874  
 難波サービスカウンター ☎06-6211-0874

### 区役所開庁時間

★月曜日から金曜日 9時～17時30分 ★毎週金曜日(①～⑤業務)は19時まで延長しています。  
 ★日曜開庁日(①・②業務のみ)7月26日(日)9時～17時30分 毎月第4日曜日は開庁日です

7月26日(日)は開庁します!

- 窓口サービス課(住民情報) … ☎06-6915-9963(住民登録・印鑑登録・マイナンバーカード交付・更新等) / ☎06-6915-9961(戸籍関係等)
- 窓口サービス課(保険年金) … ☎06-6915-9956(国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度等) / ☎06-6915-9946(国民健康保険料の納付相談・還付・減免等)
- 保健福祉課(高齢者支援) … ☎06-6915-9859(介護保険)
- 保健福祉課(子育て支援) … ☎06-6915-9107(児童手当・こども医療費助成等)
- 保健福祉課(障がい者支援) … ☎06-6915-9857(障がい者の福祉・医療費助成等)

①はweb来庁予約サービスをご利用ください ▶▶▶▶▶

「広報つるみ」は点字版・音声版を希望者の方へお届けしています。 **申込・問合せ** 総務課(政策推進)4階④番 ☎06-6915-9683 **鶴見区役所(代表)** ☎06-6915-9986