

うつ病の家族教室

無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。

また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 9月2日(水)・16日(水)
14時～16時30分

場所 大阪市こころの健康センター
(大阪市都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

内容 精神科医による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 電話・窓口

締切 8月21日(金)

主催 大阪市こころの健康センター



家庭教育支援講座 『学校に行きたくない』 そんなとき 保護者にできること

無料 申込不要

行き渋りや不登校は、突然始まるように見えて、「ちいさなSOS」の積み重ねで起こることがあります。

思春期の子どもが出す見逃されやすいSOS、体調不良と心の不調の見分け方、家庭でできる具体的な関わり方について講師と一緒に学んでいきましょう。

日時 9月12日(土)13時～15時
(開場12時30分)

場所 区役所3階 302会議室

講師 大阪府子ども家庭サポーター
こども家庭庁参与 辻 由起子 氏

対象 子育て中の方、講演内容に関心のある方

定員 50名(先着順)

主催 鶴見区生涯学習推進会議、
鶴見区生涯学習推進員連絡会、
鶴見区役所



ホームページは
こちら▼



問合せ 市民協働課(教育)4階④番
☎06-6915-9734

初心者大歓迎! 鶴見区民 レクリエーション体験会

無料 申込不要

卓球・バドミントンや、ニュースポーツのスリーアイズなど、いろんなスポーツの試合を体験できます。

競技レクチャーやルールの説明もスタッフが丁寧にサポートするので初心者の方も気軽に楽しめます。

日時 9月6日(日)
＜午前の部＞9時30分～12時30分

卓球(第一体育場)/スリーアイズ(第二体育場)

＜午後の部＞13時30分～16時

バドミントン(第一体育場)

※午前・午後とも開始時刻の15分前から受付し、以降順番にご案内します

場所 鶴見スポーツセンター

対象 区内在住・在勤の方

持物 室内用の体育館シューズ(必須)、
ラケット(お持ちでない方は会場で貸出)
※スポーツ活動に適している動きやすい服装で
お越しください

主催 鶴見区役所・鶴見区体育厚生協会

協力 鶴見区スポーツ推進委員協議会、
総合型地域スポーツクラブ・つるみ咲楽クラブ、
鶴見区卓球連盟、鶴見区バドミントン連盟

問合せ 鶴見区体育厚生協会 弥勒(みろく)
☎090-9114-2416

※ショートメッセージを送信ください



詳しくは
こちら▼

区役所で実施する こころの健康に関する各種無料講座

申込・問合せ 保健福祉課(保健活動)1階⑪番 ☎06-6915-9968

無料

	講座名	実施日時・場所	対象	
申込制	地域生活向上教室(ほっこり・ほのぼの) 地域で安定した生活ができることを 目的とした教室です。	8月6日(木)・20日(木) 9月3日(木)・17日(木) 各日9時30分～11時30分 区役所2階 集団検診室	統合失調症などの精神障がい (疑いも含む)のある方 ※初めて参加される方は必ず事前に ご連絡ください	
	統合失調症の家族教室 統合失調症について家族が正しい 知識や本人への接し方などを学び、 参加者の皆さんと考える教室です。	8月19日(水)、10月21日(水) 各日13時30分～15時30分 区役所2階 集団検診室 9月29日(火) 14時～16時 区役所4階 401会議室	統合失調症と診断された方のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前に ご連絡ください	
申込不要	酒害教室 飲酒問題について正しい知識と 理解を深める教室です。	8月12日(水)、 9月9日(水)、10月14日(水) 各日14時～16時 区役所2階 集団検診室	飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族、支援者など、 どなたでも参加できます。	

第23回 鶴見区民 バドミントン大会(団体戦)

12チームによるおたのしみ団体戦です。詳細は鶴見区バドミントン連盟ホームページをご覧ください。

日時 9月13日(日)9時～

場所 鶴見スポーツセンター

対象 区内在住・在勤の方または
鶴見区バドミントン連盟会員
※一人でも参加できます
※未経験者は参加できません

定員 120名(先着順)

費用 1,500円/1名

申込 ファックス、メール(所定の申込書あり)
※8月18日(火)12時30分より受付開始
※申込書は「大阪市コミュニティ協会」の
ホームページからダウンロードしてください
鶴見区バドミントン連盟事務局
FAX 050-3488-1545
✉tsurumikubadrenmei@gmail.com

主催 鶴見区役所、鶴見区体育厚生協会

協力 鶴見区バドミントン連盟

詳しくはこちら▶



申込書はこちら▶



問合せ 一般財団法人大阪市コミュニティ協会
(鶴見区民センター)
☎06-6912-3971

オータムチャレンジスポーツ2026 子どもバドミントン大会

主に小学校3年～6年生のバドミントン大会です。
偶数のチームに分け、同じレベルの選手同士で試合
をします。

日時 9月23日(水・祝)9時～16時

※受付9時15分～

場所 鶴見スポーツセンター 第1・2体育場

対象 小学校3年～6年
(レベルの高い1・2年生の特例は認めます)

定員 56名(先着順)

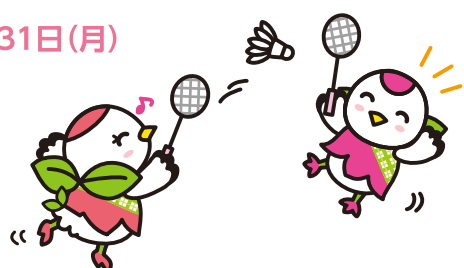
費用 1名300円
※当日徴収

申込 持参、メール、ファックス

締切 8月31日(月)



詳しくは
こちら▼



申込・問合せ つるみ咲楽クラブ 弥勒(みろく)
☎090-9114-2416 FAX 06-6931-7174
※ショートメッセージを送信ください
✉miro.mama39@gmail.com

区役所等からの お知らせ

特別弔慰金

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時の遺族であり、かつ、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けておられないご遺族(先順位の方お一人)で、額面27.5万円、5年償還の記名国債が支給されます。

なお、支給を受けるためには令和10年3月31日までに請求が必要です。詳しくはお問い合わせください。

ホームページは
こちら▼



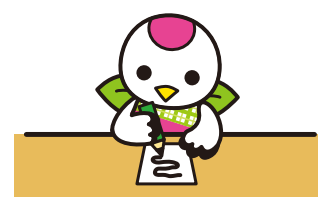
問合せ 市民協働課(市民協働)1階⑧番
☎06-6915-9166

「国民健康保険料のための 所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険料の計算および軽減判定のために、収入のない方や市・府民税申告が不要な方を含め、すべての被保険者の所得状況を把握する必要があります。

(所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません)
そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料等のための所得申告書」を7月に送付していますので、所得申告書の提出を必ずお願いします。行政オンラインシステムでも申請できます。

なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、8月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から申告書の提出勧奨を行っています。



詳しくはこちら▼



問合せ 窓口サービス課(保険年金/保険)3階③1番
☎06-6915-9956

