

| 8月 無料相談 対象 大阪市民の方         |                                                             |                                                                     |                                                                                                                                                     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 予約 行政オンラインシステムでの予約(★印が対応) |                                                             | 申込期間 毎月1日から相談日4日前まで 定員 各2組(先着順)                                     |                                                                                                                                                     |
| 1                         | 相談名                                                         | 日時                                                                  | 申込方法                                                                                                                                                |
| 1                         | 法律相談                                                        | 8月28日(金)13時～17時<br>(毎月第2・第4金曜日)<br>※今月第2金曜日は実施いたしません                | 予約 8月21日(金)正午～28日(金)10時<br>定員 16組(先着順)(1組30分以内)                                                                                                     |
|                           | 不動産相談<br>(賃貸、売買契約、<br>空家問題など)                               | 8月24日(月)13時～16時<br>(毎月第2木曜日・偶数月第4曜日)<br>※今月第2木曜日は実施いたしません           | 予約 相談日当日9時～電話<br>(予約専用☎06-6915-9954)<br>定員 6組(先着順)(1組30分以内)                                                                                         |
|                           | 司法書士相談<br>(相続・贈与、会社・法人<br>の登記、成年後見など)                       | 8月19日(水)<br>13時～17時<br>(毎月第3水曜日)                                    | 予約 相談日当日9時～電話<br>(予約専用☎06-6915-9954)<br>定員 12組(先着順)(1組40分以内)                                                                                        |
|                           | 行政なんでも相談<br>(公共施設が破損している、子どもの<br>通る道に危ない箇所があるなど)            | 8月28日(金)<br>14時～16時<br>(毎月第4金曜日)                                    | 相談日当日会場にて受付                                                                                                                                         |
| 5                         | 日曜法律相談                                                      | 8月23日(日)13時～17時<br>大正区役所<br>(大正区千島2-7-95)<br>城東区役所<br>(城東区中央3-5-45) | 予約 8月14日(金)正午～23日(日)10時<br>(予約専用☎050-1808-6070[AI電話24時間受付])<br>定員 各16組(先着順)(1組30分)<br>問合せ 大阪市総合コールセンター<br>「なにわコール」(☎06-4301-7285)年中無休・8時～21時        |
| 6                         | ナイター法律相談                                                    | 今月は実施いたしません。                                                        |                                                                                                                                                     |
| 7                         | 自立アシスト相談<br>(収入が不安定、仕事が見つ<br>からない、頼る人がいない、<br>子どものひきこもり など) | 【平日】9時～17時30分                                                       | 日々の生活の中で起こるさまざまな<br>困りごとの解決をサポートします。<br>対象 区内在住で生活にお困りの方                                                                                            |
| 8                         | 精神科医による<br>こころの健康相談<br>問合せ 保健福祉課(保健活動)<br>☎06-6915-9968     | 8月28日(金)<br>14時～15時30分                                              | 本人(鶴見区民)およびご家族からの相談も<br>可能です。電話(☎06-6915-9968)、<br>窓口にて事前にご予約ください<br>定員 2名(先着順)(1人30分程度)                                                            |
| 9                         | 花と緑の相談                                                      | 今月は実施いたしません。                                                        |                                                                                                                                                     |
| 10                        | ごみの相談・フードドライブ<br>問合せ 城北環境事業センター<br>☎06-6913-3960            | 8月18日(火)<br>14時～16時<br>(毎月第3火曜日)                                    | 当日会場にて受付<br>※食品の持ち込みは14時以降にお願いします                                                                                                                   |
| 11                        | 人権相談<br>(いじめ、差別、虐待、<br>セクハラ、パワハラ、DV等)                       | 【平日】9時～21時<br>【日・祝】9時～17時30分                                        | 専門相談員が電話で相談をお受けします。<br>区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。<br>(☎06-6532-7830)※通話料は自己負担<br>区役所でも相談をお受けしています。【平日】9時～17時30分<br>問合せ 市民協働課(教育)4階④番 (☎06-6915-9734) |

施設だより

鶴見図書館 問合せ ☎06-6913-0772 06-6913-3975  
開館時間 火曜日～金曜日10時～19時 土曜日・日曜日・祝休日10時～17時  
鶴見区横堤5-3-15 休館日 月曜日・第3木曜日

4 質の高い教育をみんなに

えほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみもりだくさん!

日時 8月8日(土)、22日(土)、29日(土)  
11時～11時30分(10時50分開場)

場所 多目的室 講師 絵本の会鶴見、ごまだんご

定員 35名(当日先着順)

移動図書館 まちかど号巡回

| 日時                        | 場所                            |
|---------------------------|-------------------------------|
| 8月19日(水)<br>10時20分～11時20分 | 鶴見区<br>子ども・子育てプラザ<br>(今津中1-1) |
| 8月19日(水)<br>13時5分～13時50分  | 茨田東15町会地蔵公園<br>(茨田大宮3-21)     |
| 8月19日(水)<br>14時25分～15時10分 | 緑児童遊園<br>(緑3-3)               |
| 8月25日(火)<br>14時10分～14時50分 | 市営焼野住宅集会所前<br>(焼野1-1)         |

問合せ 自動車文庫  
☎06-6539-3305 06-6539-3336

たんぽぽんの会

乳幼児向け絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行います。

日時 8月15日(土)、9月5日(土)  
11時～11時30分(10時50分開場)

場所 多目的室 講師 絵本の会鶴見

対象 乳幼児と保護者 定員 35名(当日先着順)

つるみエンジョイセンター  
(老人福祉センター)

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日曜・祝日  
問合せ ☎06-6912-3351 06-6912-6130

ダンスフィットネス

ストレッチの後に音楽に合わせて身体を動かしていきます。楽しみながら筋力アップ! 体幹も鍛えられます。

日時 8月18日(火)13時30分～15時

場所 3階会議室

講師 山田 かよ 先生

対象 市内在住60歳以上で利用登録のある方

定員 30名(先着順) 申込 電話・来館

子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14  
問合せ ☎06-6967-1033 休館日 月曜・祝日

ママストレッチ

保護者の方のためのリフレッシュ講座です。  
ストレッチして身体も気分もすっきり!

日時 8月29日(土)10時～10時45分

場所 赤ちゃんルーム

内容 保護者の方のためのリフレッシュ講座

講師 柏木 優子 氏

対象 18歳までの子どもの保護者

定員 6名(抽選制) 申込 電話・来館・ホームページ

締切 8月18日(火)17時  
※8月1日(土)受付開始  
※定員に満たない場合は、8月19日以降先着順で受付

鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター  
問合せ ☎06-6911-8787 06-6911-8714  
(9時～17時30分)

親子アウトドアサバイバル体験DAY  
～火おこし・水づくり・自然体験で  
「生きる力」を育もう!～

親子で火おこしや水づくりに挑戦するアウトドア体験イベントです。ファイヤースターターを使った火おこしや、起こした火でのマシュマロ焼きを楽しみながら、自然の中で五感を使って学びます。親子で協力しながら挑戦する特別な自然体験をお楽しみください。

日時 10月3日(土)15時～17時、10月4日(日)  
9時30分～11時30分/  
14時30分～16時30分

申込はこちら

場所 キャンプ場

対象 親子(小学生以上のお子様+18歳以上の保護者)

定員 各回20組

費用 親子4,500円 申込 二次元コード

咲くやこの花館

緑地公園2-163 休館日 月曜日  
問合せ ☎06-6912-0055 06-6913-8711

虫を食べる植物展

涼しい館内で食虫植物の観察ができます。昨年も好評だったクールな仲間たちに、今年は新たなキャラクターが仲間いり!自由研究にピッタリな食虫植物観察教室やライブ解説、専門家の講座なども開催しますののでぜひご来館ください。

日時 開催中～9月23日(水・祝)  
10時～17時  
(入館は16時30分まで)

場所 1階 フラワーホール ほか

費用 500円(入館料として)

鶴見緑地球技場

鶴見区浜1-1-37  
問合せ ☎06-6915-4712 06-6915-4715

ナイトヨガ

夜の幻想的な雰囲気の中でヨガイベントを開催します。心身をリラックスし日常の疲れを癒しませんか?室内でヨガを行いますので、暑さを気にせずご参加いただけます。

日時 8月30日(日)19時～20時

場所 会議室 講師 Tomoyo 氏

対象 中学生以上の男女 定員 15名(先着順)

費用 1,500円 申込 電話・二次元コード