



離乳食講習会

離乳食を始めることに不安がある方、離乳食を始めたものの、うまく進まない方、その他離乳食についてご質問のある方、ぜひご参加ください。

日時 9月15日(火)
13時30分～14時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 離乳食の進め方について
(お話・実演)

対象 生後7か月ごろまでの
赤ちゃんを育児中の方

問合せ 保健福祉課(健康づくり)
1階11番 ☎06-6915-9882



マタニティクラス

胎動を感じるようになる時期から、出産に向けて少しずつ準備を始めませんか?
妊婦さん同士の交流もしています。

日時 ①9月18日(金)
②10月7日(水)
③10月23日(金)
各日13時30分～15時30分
※11時時点で暴風警報もしくは
特別警報が出ている場合は中止

場所 区役所2階 集団検診室

内容 ①妊娠中の食生活(栄養士)／
赤ちゃんとの暮らし(保健師)／
ベビーグッズの展示
②歯科健診／
歯の健康について(歯科衛生士)
妊娠中の過ごし方(保健師)
③産前産後の過ごし方・
沐浴の実演(助産師)
先輩ママと赤ちゃんの交流会

対象 妊娠6～9か月頃の妊婦さん

定員 各15名(先着順)

申込 電話・窓口・行政オンラインシステム



行政オンラインシステムはこちら

申込 保健福祉課(保健活動)
問合せ 1階11番 ☎06-6915-9968

ファミリー・サポート・センター鶴見支部主催 提供会員養成講座

地域の子育て有償ボランティアとして、子育て世代のお子さんの預かりや施設への送迎などのお手伝いをしませんか?

日時 10月1日(木)・8日(木)・
15日(木)・22日(木)・
25日(日)・29日(木)
9時30分～15時40分(最長)
※開始・終了時間は日によって異なります

場所 鶴見区民センター 3階集会室

対象 市内在住の19歳以上の方で、
援助活動をする会員として登録
する意思のある方

定員 20組(先着順)

申込 電話・FAX・来館
※9月5日(土)より受付



講座プログラムはこちら

HPはこちら Instagramはこちら



申込 ファミリー・サポート・センター鶴見
問合せ (鶴見区子ども・子育てプラザ内)
☎06-6967-1035

区役所で実施する こころの健康に関する各種無料講座

申込・問合せ 保健福祉課(保健活動)1階11番 ☎06-6915-9968

	講座名	実施日時・場所	対象	
申込制	地域生活向上教室(ほっこり・ほのぼの) 地域で安定した生活ができることを 目的とした教室です。	9月3日(木)・17日(木) 10月1日(木)・15日(木) 各日9時30分～11時30分 区役所2階 集団検診室	統合失調症などの精神障がい (疑いも含む)のある方 ※初めて参加される方は必ず事前に ご連絡ください	
	統合失調症の家族教室 統合失調症について家族が正しい 知識や本人への接し方などを学び、 参加者の皆さんと考える教室です。	9月29日(火) 14時～16時 区役所4階 401会議室 10月21日(水) 13時30分～15時30分 区役所2階 集団検診室	統合失調症と診断された方 のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前に ご連絡ください	
申込不要	酒害教室 飲酒問題について正しい知識と 理解を深める教室です。	9月9日(水)、10月14日(水)、 11月11日(水) 各日14時～16時 区役所2階 集団検診室	飲酒問題を抱え回復をめざして いる方、ご家族、支援者など、 どなたでも参加できます。	

映画「こわれること いきること」 上映会&講演会

東日本大震災で家族を亡くした介護士を主人公とした映画の上映・専門家による講演会で災害時のメンタルヘルスについての理解を深めます。

日時 9月13日(日)
10時30分～13時30分
(10時開場)

場所 クレオ大阪東 ホール

内容 講演(40分)・映画上映(130分)

講師 兵庫県こころのケアセンター
上席研究主幹 瀬藤 乃理子 氏

定員 200名(先着順)

申込 窓口・電話・FAX・ホームページ

主催 クレオ大阪東



申込 クレオ大阪東
問合せ 城東区鳴野西2-1-21
☎06-6965-1200 FAX 06-6965-1500

第16回 鶴見区 スポーツフィッシング大会

「太刀魚釣り大会」を開催します。1匹の長さで競い、
優勝・準優勝を決定します。また、早掛け賞もあります。

日時 9月27日(日)
5時30分出港、12時すぎ帰港予定
※当日の海の状況により中止の場合あり
※4時45分までに現地集合

場所 三邦丸(和歌山市加太1268)

対象 どなたでも
※高校生以下の方は保護者の
同伴が必要

定員 40名(先着順)
※定員に達した場合は事務局からご連絡します

費用 7,000円(乗船料・氷・死亡保険料含む・餌は別途必
要、船内販売はありません)
※申込後のキャンセルには料金が発生します
※その他レンタル道具や仕掛け等の詳細について
は、「大阪市コミュニティ協会」のホームページでご
確認ください

申込 FAX(所定の申込書あり)
※申込書は「大阪市コミュニティ協会」のホームペー
ジからダウンロードしてください

主催 鶴見区体育厚生協会

問合せ 一般財団法人大阪市コミュニティ協会
(鶴見区民センター)
☎06-6912-3971



ホームページは
こちら



ごみ焼却工場オープンデー

日々、鶴見区で回収されたごみがどのように
処理されているのか、実際に見ていただくこ
とができるイベントです。

また、ショベルローダー乗車体験や缶バッジ作りなど
ができます!ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学して
みませんか!

※フリーマーケットの開催はありません

日時 10月3日(土)10時～16時
(15時最終受付)

場所 大阪広域環境施設組合東淀工場

アクセス ※施設の駐車場には限り(20台)がありますので、
公共交通機関のご利用をお願いします
Osaka Metro今里筋線 井高野駅から徒
歩15分大阪シティバス 江口橋または江口
君堂前から徒歩7分

問合せ 大阪広域環境施設組合東淀工場
東淀川区南江口3-16-6
☎06-6327-4541 FAX 06-6327-4555
〔月～金曜9時～16時(祝日除く)〕

令和8年度 鶴見区ウォーキング教室

意外と知らない!正しいウォーキングの方法を学んで、
効果アップ!

運動不足気味の方も、毎日ウォーキングをしている方も、
景色を楽しみながら一緒にウォーキングしませんか?

去年に引き続き、イオンモール鶴見緑地と花博記念
公園鶴見緑地で2日に分けて開催します。ぜひご参加
ください。

日時 ①10月20日(火)、②10月28日(水)
各日10時～12時(9時45分開場)

※両日とも、当日の午前7時時点で、大阪市において暴
風警報または特別警報が発令されている場合、中止
いたします
※10月28日(水)が雨天時の場合は、ハナミズキホール
内でウォーキングやレクリエーションを行います

場所 ①サンシャインコート(イオンモール鶴見緑地3階)
②ハナミズキホール(花博記念公園鶴見緑地内)

内容 ウォーキングについての講師からの講演
①イオンモール鶴見緑地内のウォーキング
(45分程度)
②鶴見緑地公園内のウォーキング(45分程度)

講師 ①石田 忍 氏(健康運動指導士)
いしだしのぶ
なかしやうみえ
②中勝 未絵 氏(健康運動指導士)

対象 区内在住の18歳以上の方
※原則2回とも参加可能で、約45分間、歩くことが可能な方

定員 50名(先着順)

申込 電話・窓口・行政オンラインシステム
※9月4日(金)9時～受付開始

締切 10月13日(火)

申込 保健福祉課(保健活動)
問合せ 1階11番
☎06-6915-9968



行政オンライン
システムは
こちら