



国民健康保険資格確認書の更新について

大阪市国民健康保険の被保険者で、マイナ保険証をお持ちでない方には、現在お持ちの資格確認書の有効期限(10月31日)満了に伴い、**申請によらず、令和8年10月中旬に新しい資格確認書を簡易書留で送付します。**10月中旬に届かない場合は、下記までお問い合わせください。

なお、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、申請により資格確認書を交付します。親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能です。

詳しくはこちら▼



問合 窓口サービス課(保険年金(保険)) 3階③1番 ☎06-6915-9956



総務省統計局では、大阪府を通じて10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査し、仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

8月下旬から9月上旬頃に、調査員が調査対象となる地域の全世帯を訪問してリーフレットを配布し、調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

詳しくはこちら▼



問合 大阪府総務部統計課 人口・社会グループ ☎06-6210-9197

9月24日(木)~30日(水)は健康コラ 結核・呼吸器感染症予防週間です

結核は、今でも1年間に1万人以上が診断されており、7人に1人が命を落としている日本の重大な感染症です!!

大阪市は全国で結核の感染者数が最も多い地域です。

Q1.結核ってどんな病気?

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状でじまじりますが、咳やたん、微熱や身体のだるさが2週間以上続いている場合は早めに受診しましょう。

Q2.結核予防にはどんな方法があるの?

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、定期的に胸部エックス線検査を含む健康診断を受けて、早期に発見できれば重症化を防ぐだけでなく、周囲への感染を予防できます。症状がなくても年に1回、胸部エックス線検査を受けましょう。鶴見区役所では毎月1回、15歳以上の市民の方を対象に無料で**結核健診**(胸部エックス線検査)を実施しています。

また、抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。生後5~8か月頃に委託医療機関で接種をしてください。

問合 保健福祉課(保健活動) 1階①1番 ☎06-6915-9968



鶴見区の日程についてはこちら

区役所・小学校等で実施する

各種健診・検査のお知らせ

行政オンラインシステムでの予約はこちら▶



特定健診受診券の再発行はこちら▶



各種がん検診・特定健診のご案内▶



予約・問合 (検診内容・場所などに関すること)保健福祉課(健康づくり) 1階①1番 ☎06-6915-9882

問合 (特定健診・受診券に関すること)窓口サービス課(保険年金) 3階③1番 ☎06-6915-9956



	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	9月19日(土)、10月1日(木) 各日9時30分~10時50分、13時30分~14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和62年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件により喀痰検査を実施)	無料 (喀痰検査は400円)	9月19日(土) 9時30分~10時50分 10月1日(木) 13時30分~14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	9月19日(土) 13時30分~14時50分 10月1日(木) 9時30分~10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料		18歳以上の方 (平成21年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	9月19日(土)、10月1日(木) 区役所3階 302会議室 10月31日(土) 鶴見南小学校(鶴見2-17-22) 各日9時30分~11時	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
	歯科健康相談	無料	10月1日(木)、11月4日(水) 各日13時30分~14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	9月30日(水)、10月8日(木)、11月5日(木) 各日10時~11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方
	やさいチェック センサーに手をかざすと、野菜摂取レベルがわかります!	無料	10月1日(木) 10時~11時30分 区役所2階 エレベーターホール 食育ボランティアによる「よく噛んで食べよう」食育啓発も実施	どなたでも

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します

特定健診について

シリーズ⑥

特定健診って、受けないといけないの?

特定健診の受診は強制ではありませんが、ご自身の健康管理に役立てるためにぜひ受診してください。費用は無料です。また、受診するとアスマイルの特典がもらえてさらにおトクです。

※アスマイルの特典を受けるには、令和8年9月末までに国保会員本登録のお申込みが必要です。

詳しくはこちら▶



問合 窓口サービス課(保険年金(保険)) 3階③1番 ☎06-6915-9956

乳幼児健診

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階①1番 ☎06-6915-9882

※対象の方には**事前に個別に**通知します。※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『**健康診査のお知らせ**』でご確認ください。



無料 申込不要

内容	日	対象
3か月児健康診査	9月14日(月)	令和8年 4月30日~ 5月21日生まれ
1歳6か月児健康診査	9月 8日(火)	令和7年 1月26日~ 2月12日生まれ
	9月29日(火)	令和7年 2月13日~ 3月 1日生まれ
3歳児健康診査	9月10日(木)	令和5年 3月 6日~ 3月15日生まれ
	9月24日(木)	令和5年 3月16日~ 3月31日生まれ

大阪市営住宅内での地域支援活動団体を募集します!(令和9年度活動開始分)

市営住宅内で高齢者・子育て支援や地域コミュニティの支援活動を行う団体を募集します。

募集団地 諸口南住宅2号館106号室 鶴見住宅2号館 112号室 他10住宅

対象 高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

費用 使用料は、募集要項をご覧ください。非営利団体は使用料1/2減額措置制度があります。

申込 応募申請書を持参または郵送

締切 11月17日(火)必着
※持参の場合、17時30分まで

詳しくはこちら▶



申込 問合 都市整備局 住宅部建設課(団地再生) ☎06-6208-8424 〒530-8201 北区中之島1-3-20

電動自転車は申告及びナンバープレートの取り付けが必要です

電動自転車(いわゆるペダル付き電動バイクを含む)は、地方税法上、**原動機付自転車に該当**します。

所有者は、地方税法等に基づき、軽自動車税に係る申告を行うとともに、ナンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取り付ける必要があります。

※電動アシスト自転車については、申告およびナンバープレートの取り付けは不要です

申告及び交付場所

市税事務所(船場法人市税事務所および同分室を除く)の窓口

申告方法については、大阪市のホームページをご覧ください。

問合 京橋市税事務所 軽自動車税担当 ☎06-4801-2954 ☎06-4801-2871