

## 認知症サポーター養成講座 inイオンモール鶴見緑地

無料

講義を通して、認知症を正しく理解し、認知症の方や  
そのご家族のサポーターになるための講座です。

**日時** 10月30日(金)  
14時～15時30分※13時45分受付開始

**場所** イオンモール鶴見緑地3階  
サンシャインコート(フードコート横)  
(鶴見4-17-1)

**対象** 認知症について関心のある方

**定員** 40名(先着順)

**申込** 鶴見区社会福祉協議会への  
来館・電話・申込みフォーム

**締切** 10月28日(水)

**主催  
問合せ** 鶴見区キャラバン・メイト連絡会事務局  
(鶴見区社会福祉協議会内)  
☎06-6913-7070

詳しくは  
こちら▼



## うつ病の家族教室

無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、  
病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。

また、同じ病気を持つ家族の方と  
語り合ってみませんか。

**日時** 11月7日(土)・21日(土)  
14時～16時30分

**場所** 大阪市こころの健康センター  
(都島区中野町5-15-21  
都島センタービル3階)

**内容** 精神科医による講演、家族交流会

**対象** 市内在住で、うつ病と診断されている方  
のご家族

**定員** 20名(先着順)

**申込** 電話・窓口

**締切** 10月21日(水)

**主催** 大阪市こころの健康センター

**申込  
問合せ** 保健福祉課(保健活動)1階⑪番  
☎06-6915-9968



## 第16回 精神保健福祉 ボランティア養成講座

無料

こころの病を学び、ボランティア仲間にならしましょう。

**日時** ① 11月12日(木)  
「こころの病について」など

② 11月19日(木)  
「こころの病を持つ人との  
接し方について」など

各日13時30分～15時30分

**場所** 鶴見区在宅サービスセンター2階  
ボランティアルーム  
(諸口5-浜6-12)

**対象** こころの病を理解したい方・  
ボランティア活動をしてみたい方

**定員** 30名(先着順)

**申込** はがき・ファックス・申込フォーム  
※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日(①・②  
または両方)・受講動機を記入。受講していただけない  
場合のみご連絡します  
※グループ入会希望の方は両日受講必須

**締切** 11月5日(木) 必着

**主催** 鶴見区精神保健福祉ボランティアグループ  
「ひつじぐさ」

**協力** 鶴見区保健福祉センター、  
鶴見区ボランティア・市民活動センター

**申込  
問合せ** 〒538-0051 諸口5-浜6-12  
(鶴見区在宅サービスセンター内)  
鶴見区ボランティア・  
市民活動センター「ひつじぐさ」係  
☎06-6913-7070 FAX 06-6913-7676

詳しくは  
こちら▼



## 第22回

## 鶴見区みんなの健康まつり

予告

## 第19回

## 食育フェスタ

を開催します

**日時** 11月14日(土)14時～16時

**場所** 鶴見区民センター

詳細は11月号に掲載します!

**内容** 各種測定・検査、健康相談、体験  
コーナーなど。

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番  
☎06-6915-9882  
FAX 06-6913-6235

詳しくは  
こちら▼



## 鶴見区おもちゃ病院 ドクター養成講座

無料

おもちゃを修理するボランティアの養成講座です!  
ぜひ、この機会にボランティアをはじめませんか?

**日時** 11月14日(土)13時～16時

**場所** 鶴見区在宅サービスセンター  
2階 ボランティアルーム(諸口5-浜6-12)

**内容** おもちゃの修理や活動紹介について

**対象** 高校生以上で、おもちゃドクターボランティア  
として鶴見区で活動ができる方

**定員** 10名(先着順)

**申込** 電話・窓口・申込フォーム

**締切** 11月4日(水)

**主催** おおさか・つるみ・おもちゃ病院

**協力** 鶴見区ボランティア・市民活動センター

詳しくは  
こちら▼



**申込  
問合せ** 鶴見区ボランティア・市民活動センター  
(諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内)  
☎06-6913-7070

## 写真サークルを はじめてみませんか?

無料

写真を通じて、交流を楽しんだり、ボランティアをして  
みませんか?カメラの種類は問わないので、デジカメや  
スマホ等で手軽に参加できます。

**日時** ①11月17日(火)②11月24日(火)  
各日10時～11時30分

※②が雨天の場合は12月1日(火)に変更

**場所** ①鶴見区在宅サービスセンター2階  
ボランティアルーム(諸口5-浜6-12)  
②花博記念公園鶴見緑地

**内容** ①カメラや写真に関する情報交換  
②公園での写真撮影の実践

**対象** 区内在住で、カメラや写真に興味がある概ね  
60歳以上の方または、カメラや写真を通じて  
ボランティア活動をしてみたい方

**定員** 15名程度(原則全日程参加可能な方)(先着順)

**持ち物** カメラやスマートフォン等、カメラ機能がある  
機器

**申込** 電話・来所・申込フォーム

**締切** 11月16日(月)

申込フォームは  
こちら▼



**申込  
問合せ** 鶴見区社会福祉協議会  
(生活支援体制整備事業)  
☎06-6913-7070

## ひきこもり家族の会 Familie(ファミリエ)

無料  
申込不要

ひきこもりについて理解を深め、ご家族同士が支え  
あうことを目的に開催しています。一人で抱え込まず、  
まずは「広報つるみを見て…」と、お電話ください。

**日時** 毎月第3土曜日  
13時30分～15時30分  
※途中参加・退室自由

**場所** 鶴見区在宅サービスセンター  
(諸口5-浜6-12)

**内容** ご家族同士の情報交換・交流会

**対象** ひきこもり等でお悩みのご家族

**問合せ** 大阪市鶴見区社会福祉協議会  
(見守り相談室・地域支援担当)  
☎06-6913-7070



## 空家セミナー・個別相談会

無料

空家等に関する対応策や相続に関するセミナーを  
3区合同(鶴見区・城東区・旭区)で開催します。

セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相  
談を行います。

**日時** 12月6日(日)  
セミナー:13時～14時(受付:12時30分～)  
個別相談会:14時15分～15時45分  
(時間は申込後お知らせします)

**場所** 日タク旭区民センター 小ホール  
(旭区中宮1-11-14)

**内容** セミナー、個別相談会  
講演①「空家の売却・解体等」について  
講演②「空家のリフォーム」について  
講演③「相続登記の申請義務化」について  
講演④「空家をめぐる問題と相続」について

**講師** 旭区空家個別相談員  
(弁護士・司法書士・宅地建物取引士)

**定員** 個別相談会については12組(1組30分)  
(先着順)

**申込** セミナー:申込不要  
個別相談会:事前申込旭区役所窓口、  
電話、FAX、  
右記二次元コードにて受付

※氏名、住所、電話番号、相談される内容を  
お知らせください。

(10月6日(火)9時から受付開始)

**主催** 鶴見区役所・城東区役所・旭区役所

**申込  
問合せ** 旭区役所 防災安全課1階②番  
☎06-6957-9192 FAX 06-6952-3248

申込は  
こちら▼

