

健康フェスタ
inイオンモール鶴見緑地

日時 10月10日(土) 10時～16時

場所 イオンモール鶴見緑地

内容 ・やさいチェックなどの体験コーナー
・がん予防などの健康啓発
・睡眠クイズ、アルコールパッチテスト など

対象 どなたでも

主催 イオンモール鶴見緑地

協力 大阪市健康局、鶴見区役所

つるりっぷ、
たべやんも
やってくるよ!

大阪市 食育推進
キャラクター
「たべやん」

同日、大阪市がん検診を実施します

乳がん・大腸がん・骨粗しょう症検診
※予約が優先。先着順なのでお早めにお申し込みください

対象 大阪市民(年齢要件あり、右表参照)

申込 大阪市がん検診専用電話
☎06-6208-8250
※受付時間 平日9時～17時
費用等詳細はホームページで

詳しくは
こちら▼

問合 保健福祉課(健康づくり)
1階⑪番 ☎06-6915-9882

区役所等からの
お知らせ

医療証を更新します

11月1日に重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、こども医療証を更新します。

更新後の医療証の色

◆重度障がい者医療証
うぐいす色 → オレンジ色

◆ひとり親家庭医療証
あざき色 → 桃色

◆こども医療証は色の変更はありません

資格要件を満たす方には、**10月下旬**に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は**11月1日**から使えなくなりますので、**10月末までに**新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和8年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください

問合 ひとり親家庭医療証、こども医療証
保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番
☎06-6915-9107

重度障がい者医療証
保健福祉課(障がい者支援) 1階⑬番
☎06-6915-9857

マイナンバーカードが
医療証として利用できます

マイナンバーカードが障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証の医療証として利用できます。

- 利用には「マイナ保険証」の利用登録が必要です(カードリーダー／マイナポータルで登録。暗証番号4桁が必要な場合があります)。
- 大阪府内の対応可能な医療機関・薬局で利用できます(対応状況は各医療機関・薬局へご確認ください)。
- 紙の医療証は引き続き交付しますので、これまでどおりご利用できます。

問合 大阪市福祉局 生活福祉部
保険年金課 医療助成グループ
☎06-6208-7971

区役所・小学校等で実施する

各種健診・
検査のお知らせ

行政オンライン
システムでの
予約はこちら▶

特定健診
受診券の
再発行は
こちら▶

各種がん
検診・特定
検診の
ご案内▶

予約・問合 (検診内容・場所などに関すること)保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

問合 (特定健診・受診券に関すること)窓口サービス課(保険年金) 3階③番 ☎06-6915-9956

	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	11月4日(水)、12月1日(火) 各日9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和62年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件により喀痰検査を実施)	無料 (喀痰検査は 400円)	11月4日(水) 13時30分～14時50分 12月1日(火) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	11月4日(水) 9時30分～10時50分 12月1日(火) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨粗しょう症検査	無料		18歳以上の方 (平成21年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	10月31日(土) 9時30分～11時 鶴見南小学校(鶴見2-17-22) 11月4日(水)、12月1日(火) 9時30分～11時 区役所3階 302会議室	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の 被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
	歯科健康相談	無料	11月4日(水)、12月1日(火) 各日13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	10月8日(木)、11月5日(木)、12月9日(水) 各日10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します

特定健診について

シリーズ⑦

取扱医療機関での特定健診の申し込みはお早めに

令和8年度の特定健診は、取扱医療機関では令和9年3月末まで受診できます(ただし予約が必要です)。
年度末は混み合い、予約が取りにくくなる可能性があります。
ご希望の医療機関・受診日に受診するためには、早めの申し込みをおすすめします。

問合 窓口サービス課(保険年金(保険)) 3階③番 ☎06-6915-9956

詳しくは
こちら▶

お使いの薬をジェネリック
医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いいため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは
こちら▼

問合 福祉局 保険年金課 給付グループ
☎06-6208-7968

マイナ保険証を
使ってみませんか

マイナンバーカードを健康保険証(マイナ保険証)として利用すると、次のようなメリットがあります。

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される
- マイナポータルで確定申告の医療費控除申請ができる

マイナ保険証の利用登録は、顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録のうえ利用できます。また、マイナポータルやセブン銀行ATMからも登録できます。ぜひメリットの多いマイナ保険証の利用をご検討ください。
詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤルにお問い合わせください。

問合 マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178

イオンモール鶴見緑地で
乳がん検診(マンモグラフィ)と
大腸がん検診を開催します

ふだんは忙しく、なかなか検診を受けることができない!という方のために、乳がん検診(マンモグラフィ)と大腸がん検診をイオンモール鶴見緑地で開催します。大阪市民の方は、この機会にぜひご受診ください。

日時 10月15日(木)・26日(月)※、
11月13日(金)・16日(月)
各日10時～13時(受付10時～11時30分)
※10月26日(月)は乳がん検診のみの実施となります

場所 イオンモール鶴見緑地1階 グリーンコート

対象 大阪市に住民登録がある、年度末時点で40歳以上となる方
※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会がある方などは対象外となります
※乳がん検診(マンモグラフィ)は、女性(前年度未受診の方)に限ります

定員 各35名(先着順)
※10月26日(月)のみ70名(先着順)
※大腸がん検診は、定員はありません

費用 乳がん検診(マンモグラフィ):1,500円
※クーポン券をお持ちの方は無料で受診できます
(令和8年4月1日時点で40歳の女性、または41歳～59歳で大阪市国民健康保険被保険者の女性)
大腸がん検診:300円

申込 電話・ファックス・
行政オンラインシステム
大阪市がん検診専用電話
☎06-6208-8250
※受付時間 平日9時～17時
※先着順ですのでお早めにお申し込みください

行政オンライン
システムは
こちら▼

問合 健康局 健康推進部 健康づくり課
☎06-6208-9943