

ノロウイルスにご注意ください!

ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手などを介して感染し、急性胃腸炎を引き起こします。これからの季節、特に多く発生しています。

●ご家庭でできるノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- 調理や食事前、トイレの後は**手指の洗浄消毒**を徹底しましょう。石けんでの手洗いは、手指に付着したウイルス量を減らすためにもっとも効果的な方法です。
- 牡蠣などの二枚貝は中心部まで十分に加熱しましょう。(目安は中心温度85℃～ 90℃で90秒以上です)
- 調理器具や調理台は次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤による消毒、熱湯消毒して、いつも清潔にしましょう。

問合 保健福祉課(生活衛生)1階⑪番 ☎06-6915-9973



健康コラム

麻しん(はしか)・風しんは予防接種が有効です!



麻しん(はしか)・風しんについて

麻しんは、大阪市内でも感染者が発生しており、感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症すると言われています。患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われ、麻しんで死亡する割合も、先進国であっても1,000人に1人と言われています。

風しんは、定期的に国内で流行しており、成人で発症した場合、小児より重症化することもあります。また、風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、眼や心臓、耳等に障害のある(先天性風しん症候群)子どもが出生することがあります。

麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)について

次の接種対象時期に、1回ずつ定期接種するワクチンです。

- ●第1期:生後12か月以上24か月未満
- ●第2期:5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間

麻しん風しんの流行を阻止する集団免疫を強化するために、全2回の接種率を95%以上に保つことが重要です。

詳しくはこちら▼

問合 保健福祉課(保健活動)1階⑪番 ☎06-6915-9968

区役所・小学校等で実施する 各種健診・検査のお知らせ

行政オンラインシステムでの予約はこちら▶
特定健診受診券の再発行はこちら▶
各種がん検診・特定検診のご案内▶

予約・問合 (検診内容・場所などに関すること)保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882
問合 (特定健診・受診券に関すること)窓口サービス課(保険年金) 3階㉛番 ☎06-6915-9956



	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	12月1日(火) 9時30分～10時50分、13時30分～14時50分 令和9年1月7日(木) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和62年3月31日以前生まれの方)
予約制※	肺がん検診★ エックス線 (条件により喀痰検査を実施)	無料 (喀痰検査は400円)	12月1日(火) 9時30分～10時50分 令和9年1月7日(木) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	
予約制※	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	12月1日(火)、令和9年1月7日(木) 各日13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
予約制※	骨粗しょう症検査	無料		18歳以上の方 (平成21年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	11月4日(水)、12月1日(火) 各日9時30分～11時 令和9年1月7日(木) 13時30分～15時00分 区役所3階 302会議室	大阪市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度の被保険者の方 ※対象の方には受診券を送付しています。
予約不要	歯科健康相談	無料	11月4日(水)、12月1日(火)、 令和9年1月7日(木) 各日13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
予約不要	結核健診 (エックス線)	無料	11月5日(木)、12月9日(水)、 令和9年1月13日(水) 各日10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の市民の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します

特定健診について シリーズ⑧ 特定保健指導に該当する方は生活習慣改善支援が受けられます

特定健診の結果から、特定保健指導に該当する方に「特定保健指導利用券」が届きます。医師、保健師、管理栄養士などによる生活習慣改善のための支援が受けられます。

詳しくはこちら▶

≪お知らせ≫
国保の健診を受診すると抽選でプレゼントが当たる「国保の健診受診キャンペーン」に応募できます。応募するには、令和8年12月末までに受診する必要があります。
詳しくは、大阪市ホームページ「令和8年度 国保の健診受診キャンペーン」、または二次元コードからご覧ください。

問合 窓口サービス課(保険年金(保険))3階㉛番 ☎06-6915-9956

乳幼児健診

問合 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882



無料 申込不要

※対象の方には**事前に個別に**通知します。※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する『**健康診査のお知らせ**』でご確認ください。

内容	日	対象
3か月児健康診査	11月 9日(月)	令和8年 7月 8日～ 7月22日生まれ
1歳6か月児健康診査	11月10日(火)	令和7年 4月 6日～ 4月17日生まれ
	11月24日(火)	令和7年 4月18日～ 4月30日生まれ
3歳児健康診査	11月12日(木)	令和5年 4月29日～ 5月20日生まれ
	11月26日(木)	令和5年 5月21日～ 6月 5日生まれ

初めて申請される方と、～有効期限※が3ヶ月未満のカードをお持ちの方を対象に～
マイナンバーカードの申請をサポートします!

事前予約 不要 / 写真撮影 無料 / カードは後日 区役所窓口受取

※更新申請は、マイナンバーカードと有効期限通知書をお持ちください
※電子証明書更新手続きはサポートしていません
※施設等で出張窓口等に出向くことができない方や、病気や障がい等で外出が困難な方を対象に、訪問型出張申請の受付も行っています(予約制)

鶴見区内の申請サポート会場	住所	日	時間
イオンモール鶴見緑地3階 フードコート前	鶴見4-17-1	11月22日(日)・23日(月・祝)	各日10時～16時
コノミヤ放出店1階 特設会場	今津南1-5-32	11月28日(土)	10時～16時

問合 出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター ☎050-3535-0200
※9時～17時30分(土日祝も開設/年末年始を除く)
マイナンバー制度・マイナンバーカードに関するお問合せ
0120-95-0178(マイナンバー総合フリーダイヤル)
※平日 9時30分～20時／土日祝 9時30分～17時30分

ホームページはこちら▶

