◆犯罪被害者等支援のための総合相談窓口
問合 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

第22回 健康まつり& 第19回 食育フェスタ

無料 申込不要

日時 11月14日（土）14時～16時

詳しくはこちら▶

場所 つるみ日建ホール（区民センター 大ホール）2階

健康まつり

- 各種測定
  （聴力、眼底、検尿、身長、骨密度、血管年齢、体成分分析、他）
- 健康相談・歯科相談・お薬相談
- 脳年齢測定・自律神経チェッカー測定
- 介護予防体操
- 骨粗しょう症予防啓発・ストレスチェック

食育フェスタ

- SATシステムで食生活チェック
- 食育啓発、おだしの試飲
- 食育ポスター展示
- 栄養相談
- 白みそ作り ※先着30名、費用500円
- エコバッグ作り

キーワードラリー&アンケートに答えると粗品がもらえるよ！
※粗品については、数に限りがあります



共催 鶴見区みんなの健康まつり&食育フェスタ実行委員会・「すこやか大阪」鶴見区推進委員会

協力 すこやかパートナー・城北環境事業センター・キッコーマン食品株式会社・大阪信愛学院大学・鶴見区食育推進ネットワーク施設・ヤサカ商事株式会社・豊田合成株式会社・医療福祉生活協同組合おおさか

※ブースによっては整理券の発行やイベント開催時間内に受付を終了することがあります
※雨天決行。当日11時の時点で台風接近等により大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は中止となります
※会場へのご来場は公共交通機関をご利用ください
※駐輪台数には限りがあります
区民センター周辺の駐輪場は2時間を越えると有料です

問合 保健福祉課（健康づくり）1階⑪番 ☎06-6915-9882

「大阪マーヴェラス」のホームゲームに区民の皆さまをご招待します！

迫力あるプレーと会場ならではの熱気を、ぜひこの機会にお楽しみください！

日時 ①令和9年1月2日（土）・3日（日）
12時05分 試合開始
②令和9年1月16日（土）・17日（日）
13時05分 試合開始

場所 ①Asueアリーナ大阪（港区田中3-1）
②おおきにアリーナ舞洲（此花区北港緑地2-2-15）

対戦相手 ①ヴィクトリーナ姫路 ②群馬グリーンウイングス

対象 区内に在住・在学・在勤の方 定員 各日300名（先着順）

申込 二次元コードから大阪マーヴェラス公式LINEを友だち登録のうえチケットURLを取得
※購入制限：1アカウント4枚
※すでにLINEの友だち登録済の方も取得可能

公式LINEはこちら▼

締切日 ①1月1日（金）23時59分まで
②1月15日（金）23時59分まで
※11月13日（金）12時から受付開始



問合 大阪マーヴェラス事業運営部 inquirymarvelous@jt.com

令和9年「鶴見区二十歳のつどい」を開催します

日時 令和9年1月11日（月・祝）
10時～
（9時30分受付開始）

場所 つるみ日建ホール
（区民センター 大ホール）

内容 式典・アトラクション

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方



▲昨年のつどいの様子

●注意事項

※対象者には12月上旬に案内状を送付する予定です
※対象の方（ご本人）以外はご入場いただけません（保護者の方はご入場いただけません）
ただし、同伴者の介助等が必要な方は事前にご相談ください
※手話通訳席、車椅子スペース等、その他配慮が必要な方も事前にご相談ください
※過去に鶴見区に住んでいた方で、現在他市区町村に居住している方には案内状が届きませんが、式典には参加いただけます

代表者を募集します

「二十歳のつどい」で代表として①**誓いの言葉**、②**花束贈呈**、③**くす玉開き**を行っていただける方を募集します。
二十歳の記念にぜひご応募ください。（応募多数の場合は抽選）

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で、下記の両方に出席できる方
〈代表説明会〉11月24日（火） 19時30分～
〈リハーサル〉 1月10日（日）午前中

申込方法 電話・メール・窓口
※希望する役割（第2希望まで）・氏名・生年月日・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください

代表者募集について詳しくはこちら▼

締切 11月13日（金）

主催 鶴見区二十歳のつどい実行委員会・鶴見区役所

申込・問合 市民協働課（教育） 4階㊸番 ☎06-6915-9734
✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

日曜開庁（11月22日）について

マイナンバーカード関連の手続きができません

国の個人番号カード管理システム等がメンテナンス作業のため**全国的に停止します**。そのため、マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新処理、暗証番号の再設定などの手続きができませんのでご注意ください。

問合 窓口サービス課（住民情報） 1階③番 ☎06-6915-9963

本籍が大阪市外の市区町村の方は戸籍証明書等の交付ができません

国の戸籍情報連携システムがメンテナンス作業のため**全国的に停止します**。そのため、大阪市外の市区町村の戸籍証明書等の交付ができません。また、大阪市外の市区町村に本籍のある方からの戸籍届出についても、お預かりするのみとなりますのでご注意ください。

問合 窓口サービス課（戸籍） 1階③番 ☎06-6915-9961

区の推計人口（令和8年10月1日現在） 人口 109,647人 世帯数 50,747世帯

忙しい人には 広報つるみPDF版はこちら！

鶴見区役所混雑状況・呼出状況はこちら！


区の花…ハナミズキ、チューリップ、ツバキ、ニチニチソウ

区役所開庁時間

★月曜日から金曜日 9時～17時30分（毎週金曜日は①～⑤業務を19時まで延長しています）
★毎月第4日曜日は、①②業務を実施 9時～17時30分

11月22日（日）は国のシステム等がメンテナンス作業のため、マイナンバーカード関連の手続きができません。

①窓口サービス課（住民情報）…☎06-6915-9963（住民登録・印鑑登録・マイナンバーカード交付・更新等）／☎06-6915-9961（戸籍関係等）
②窓口サービス課（保険年金）…☎06-6915-9956（国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度等）／☎06-6915-9946（国民健康保険料の納付相談・還付・減免等）
③保健福祉課（高齢者支援）……☎06-6915-9859（介護保険）
④保健福祉課（子育て支援）……☎06-6915-9107（児童手当・こども医療費助成等）
⑤保健福祉課（障がい者支援）…☎06-6915-9857（障がい者の福祉・医療費助成等）

①はweb来庁予約サービスをご利用ください▶▶▶▶▶

「広報つるみ」は点字版・音声版を希望者の方へお届けしています。 申込・問合せ 総務課（政策推進） 4階㊷番 ☎06-6915-9683

鶴見区役所（代表） ☎06-6915-9986

●「広報つるみ」は56,100部発行しております。11月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は40.67円です（そのうち約1.60円を広告収入で賄っています）。 ●「広報つるみ」は再生紙を使用しています。