

大雨シーズン到来

水害から命を守る!
今すぐはじめよう、災害への備え

今すぐできること(平時の備え)

逃げる準備を今やろう
非常持ち出し品 チェックリスト

食料品
(飲料水・非常食)

雨具・衣類

貴重品
(通帳・現金・マイナンバーカードなど)

その他
・口腔ケア用品(歯みがきセットなど)
・予備電池・携帯充電器
・ペン・ノート
・メガネ・コンタクトレンズ

日用品
(ラジオ・懐中電灯など)

医療品
(常備薬も忘れずに)

携帯トイレ

家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

乳幼児
離乳食、粉ミルク・液体ミルク、おむつ、おしりふきなど

妊婦
母子健康手帳、分娩簿、ガーゼ、新生児用品など

高齢者
入れ歯、介護食、大人用おむつ、など

疾患のある方
主治医連絡先、持病薬、お薬手帳など

ペット
リード、ケージ、トイレ用品、ペットフードなど

その他
子どもがいる家庭の備え、女性の備えなど

市民防災マニュアル

日頃から災害に対する「心がまえ」と「備え」が大切です。防災の手引きとしてご活用いただけます。

市民防災マニュアル

もしものときに動ける準備を
自分で作るひなん計画「マイタイムライン」!

大雨が予想されるとき
警戒レベル1
早期注意情報

警戒レベル2
氾濫注意報 大雨注意報 等

警戒レベル3
氾濫警報 大雨警報 等
危険な場所から
高齢者等避難!

警戒レベル4
氾濫危険警報 大雨危険警報 等
危険な場所から
全員避難!

警戒レベル5
氾濫特別警報 大雨特別警報 等
緊急安全確保

マイタイムラインを書いてみよう

記入例

警戒レベルで、迷わない避難

鶴見区 保存版
防災マップ
2026年

問合せ 市民協働課(市民協働) 1階⑧番 ☎06-6915-9846

災害用伝言ダイヤル
171
地震などの災害が起こると、固定電話や携帯電話の通話が一気に集中してつながらない状況が続くことがあります。このような場合は、災害用伝言ダイヤル「171」サービスが開設されます。

凡例

同時多発火災が発生し、人命に著しい被害を及ぼすと予測される場合の、避難に適する大きな公園など。

広域避難場所

災害時避難所

水害時避難ビル

一時避難場所(地震)

臨時避難所

区内救急指定病院