

.....第22回.....

.....第19回.....



ゲンキをつくろう!
大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」

鶴見区みんなの健康まつり & 食育フェスタ



大阪市鶴見区マスコットキャラクター
「つるりっぷ」

日時 令和8年 **11月14日** **土** 午後2時～4時
(午後2時開場)

場所 鶴見区民センター (横堤5-3-15 鶴見区役所西側)

入場無料

スタンプラリーとアンケート回答で
粗品進呈! (数に限りがあります)

健康まつり



- 各種測定・検査(聴力、眼底、検尿、身長、骨密度、血管年齢、体成分分析、他)
- 健康相談・歯科相談・お薬相談
- 心肺蘇生法指導
- 脳年齢測定・自律神経チェッカー測定
- 介護予防体操
- 骨粗しょう症予防啓発
ストレスチェック
- AI歩行解析サービス
定員10名 **事前申込要**

※健康まつり・食育フェスタともに、
ブースによってはイベント開催時間内に
受付を終了する場合があります。

ホームページは
こちら!



食育フェスタ



- SATシステムで食生活チェック
- 食育啓発、おだしの試飲
- 食育ポスター展示 ● 栄養相談
- 白みそ作り 先着30名 費用500円
- エコバック作り

AI歩行解析サービスは事前申込が必要です。

定員 10名(応募者多数の場合は抽選)

申込 往復はがき1枚につき1名

<往信(うら)>に

①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号

⑤(任意)配慮が必要な事項を記入。

<返信(おもて)>に

申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。

当落 11月2日発送で返信はがきで通知します。

当選の返信はがきが参加票になります。

締切日 10月20日(火)必着

申込先 〒538-8510

住所不要 鶴見区役所 健康まつり担当

3 すべての人に
健康と福祉を



お問合せ 鶴見区役所保健福祉課(健康づくり) TEL.06-6915-9882

出展者ブース一覧

健康まつり

鶴見区医師会

●健康相談
●聴力測定

先着50名

●心肺蘇生法指導

●眼底検査 先着20名

鶴見区歯科医師会

●歯科相談 ●口腔ケアグッズ配布

鶴見区薬剤師会

●お薬相談・健康相談 ●検尿

大阪信愛学院大学 看護学部

●つるりっぷ保健室(血管年齢、血圧測定、健康相談)

明治安田生命保険相互会社

●脳年齢測定 ●自律神経チェック測定

鶴見区健康づくり推進協議会(ふれんど会)

●握力測定 ●身長測定

鶴見区社会福祉協議会・

鶴見区地域包括支援センター連絡会

●介護予防体操・ミニ講座

3部制
各回定員20名

鶴見区保健福祉センター

●唾液アミラーゼモニター使用によるストレスチェック
●骨粗しょう症予防啓発「将来の骨折危険度を知ろう」

ヤサカ商事株式会社

●体成分分析測定 ●健康相談

先着50名

豊田合成株式会社

●AI歩行解析サービス(事前申込が必要 表面参照) 抽選10名

医療福祉生活協同組合おおさか

●骨密度測定 ●足趾力測定 ●健康相談

食育フェスタ

城北環境事業センター

●世界にひとつだけのエコバックを作ろう

大手前大学

●SATでサッと食生活診断しましょう!

鶴見区食生活改善推進員協議会

●『よく噛んで食べよう!』食育啓発・おだしの試飲

鶴見区食育推進ネットワーク施設

●食育活動紹介ポスター展示 ●栄養相談

鶴見区地域女性団体協議会

●白みそ作り～
発酵食品で腸も心も整える

先着30名

費用500円

会場へは公共交通機関をご利用ください。

区民センターの駐輪場は台数に限りがあります。また2時間を超えると有料です。

当日午前11時の時点で台風接近等により市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は中止にします。

鶴見区みんなの健康まつり&食育フェスタ実行委員会

鶴見区医師会 鶴見区歯科医師会 鶴見区薬剤師会
鶴見区地域活動協議会 鶴見区地域女性団体協議会
鶴見区食生活改善推進員協議会 鶴見区健康づくり推進協議会
鶴見区社会福祉協議会 鶴見区役所

共催 「すこやか大阪21」鶴見区推進委員会

協力

すこやかパートナー 順不同

大手前大学 明治安田生命保険相互会社
鶴見区食生活改善推進員協議会
鶴見区健康づくり推進協議会

その他 順不同

キッコーマン食品株式会社 大阪信愛学院大学
鶴見区食育推進ネットワーク施設 ヤサカ商事株式会社
豊田合成株式会社 医療福祉生活協同組合おおさか
城北環境事業センター