

大阪 防災アプリ

もしもの為に、今始めよう

osaka bousai

一目でわかる 防災シグナル

どこから使えるか 雨雲レーダー

いざという備蓄品

オフラインでも使える 防災マップ

みんなが使いたい 多言語対応

災害発生時の在宅避難に備えて、食料品や日用品を少し多めに備えておきましょう！

日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、災害時に自宅で当面生活することが可能となります。常に最小限備えるべき品目・量を保ちながら、多めに備えているものを日常の中で消費していくため、特別な準備は必要ありません。このような考え方を「**ローリングストック**」といいます。



津波避難ビル

※避難可能人数は概数です。 ※収容可能時間の★は「土・日・祝を除く」(令和7年12月現在)

施設名称	避難可能人数	所在地	収容可能時間	備考
1 東横INN新大塚中央口 新館	235	西中島5丁目2番6号	24時間	F-4
2 アーベント東三国	5,554	東三国2丁目12番地	24時間	G-2
3 新東三国小学校	1,557	東三国3丁目9番10号	24時間	G-2
4 市営東三国住宅1号館	630	東三国3丁目7番街区	24時間	G-2
5 市営東三国住宅2号館	682	東三国3丁目7番街区	24時間	G-2
6 東三国中学校	1,425	東三国3丁目3番6号	24時間	G-2
7 東三国小学校	784	東三国3丁目3番2号	24時間	G-2
8 宮原中学校	1,510	西宮原3丁目3番2号	24時間	F-3
9 市営新三国住宅1号館	1,188	西宮原1丁目3番11号	24時間	F-3
10 市営新三国住宅2号館	777	西宮原1丁目3番12号	24時間	F-3
11 北山崎小学校	1,031	西原4丁目4番5号	24時間	F-3
12 Osaka Metro 東三国駅	1,142	西原5丁目3番4号	24時間	F-3
13 東京書籍株式会社大阪東書ビル	1,273	西原1丁目4番10号	午前9時～午後5時30分★	G-2
14 東洋医療専門学校	150	西宮原1丁目5番35号	開校時間に限る月～金曜日 午前9時10分～午後9時10分	F-3
15 市営木川第3住宅1号棟	902	西宮原1丁目6番7号	24時間	F-3
16 新大阪第3ドイビル	230	西宮原1丁目8番24号	平日午前8時から午後7時 土曜日午前8時から午後3時	F-3
17 大学生協大阪会館	170	西宮原2丁目7番15号	営業時間に限る 月～金曜日 午前9時30分～午後6時	F-3
18 株式会社ワグダ 大阪支店	270	西宮原2丁目7番49号	営業時間に限る月～金曜日 午前9時～午後5時30分	F-3
19 市営木川第5住宅1号館	525	三田本町1丁目8番8号	24時間	E-3
20 グランド三田パークアヴェニュー	300	三田本町1丁目11番23号	24時間	E-3
21 宮原小学校	1,597	三田本町1丁目16番44号	24時間	E-3
22 三田の木の森リバーガーデン	1,000	三田本町1丁目14番15号	24時間	F-1
23 メンソアユイ	14	十八束2丁目4番20号	24時間	F-1
24 三田小学校	1,459	三田本町1丁目21番28号	24時間	F-2
25 市営西三国住宅1号館	827	西三国1丁目7番13号	24時間	F-2
26 グランド北大阪	220	西三国2丁目2番18号	午前9時から午後5時まで (月曜から金曜のみ)	F-2
27 三田中学校	1,681	西三国2丁目5番24号	24時間	F-2
28 日商若井三田本町マンション	120	三田本町2丁目2番16号	24時間	E-3
29 駅前区在サビスセンター	43	三田本町2丁目14番3号	平日午前9時～午後7時 土曜日午前9時～午後5時30分	E-3
30 ライトハイツ	380	三田本町3丁目8番5号	24時間	F-3
31 三田小学校	1,125	三田本町3丁目9番18号	24時間	F-2
32 大阪文化服装学院 新館	1,200	三田本町3丁目35番8号	24時間	E-3
33 ライオンズ三田	770	三田本町3丁目10番13号	午前9時～午後8時★管理人駐在	E-3
34 三田区立三田南小学校	635	西宮原1丁目3番35号	24時間	F-3
35 新三田小学校	981	新三田1丁目15番53号	24時間	D-3
36 モンテアリア大阪(パルティ)	2,247	新高4丁目15番21～23号	24時間	E-2
37 近野特科株式会社 大阪工場 総合研修棟	130	新高5丁目17番75号	※総合北北東建物の隣に隣る。24時間	D-2
38 丸の内トラスト(新三田)学校河原	420	西中島1丁目4番18号	24時間	F-5
39 Osaka Metro 新大阪駅	2,101	西中島5丁目15番5号	24時間	F-3
40 ホリゾントインズ新大阪	350	西中島2丁目13番32号	24時間	F-4
41 新大阪第2ドイビル	240	西中島2丁目14番3号	平日午前8時から午後7時 土曜日午前8時から午後3時	F-4
42 大阪医療秘書福祉専門学校	2,120	西中島3丁目4番10号	24時間	F-5
43 市営西中島住宅1号館	419	西中島3丁目11番	24時間	F-4
44 新大阪南ビル	31	西中島3丁目14番22号	24時間	F-5
45 大阪産業専門学校大阪本校	800	西中島3丁目15番22号	24時間	F-5
46 三田ホールディングス大阪本社ビル	230	西中島4丁目1番1号	24時間	F-5
47 新大阪シルビルディング	130	西中島4丁目6番17号	24時間	F-4
48 新大阪サニーストンホテル	370	西中島4丁目12番2号	24時間	F-4
49 新大阪北田ビル	12	西中島4丁目13番12号	24時間	F-4
50 東横INN新大塚中央口 新館	235	西中島5丁目2番6号	24時間	F-4
51 東横INN新大塚中央口 本館	320	西中島5丁目2番5号	24時間	F-4
52 タカカイートピアラタワー	230	西中島5丁目3番10号	午前7時から午後8時★	G-4
53 新大阪セブンビル	2,300	西中島5丁目5番15号	24時間	F-4
54 第6新大阪ビル	193	西中島5丁目7番11号	24時間	F-4
55 新大阪花ビル	80	西中島5丁目9番24号	午前7時～午後8時(日・祝を除く)	F-4
56 アンジャッシュ新大阪	120	西中島5丁目13番24号	24時間	F-4
57 Osaka Metro 西中島南駅	824	西中島5丁目13番10号	24時間	F-4
58 アストロ新大阪第2ビル	250	西中島6丁目1番3号	平日午前7時30分から 午後7時(日・祝を除く)	F-4
59 Rnビル	90	西中島6丁目7番9号	平日午前8時から午後7時 土曜日午前8時から午後3時	F-4
60 第10新大阪ビル	235	西中島6丁目7番3号	24時間	F-4
61 ジェグランスティ塚本	609	塚本6丁目13番33号	午前9時～午後6時(年末年始・お盆を除く)管理員常駐のみ	B-4
62 第10新大阪ビル	185	西中島6丁目11番25号	24時間	F-4
63 長野新大阪ビル	1,140	西中島6丁目11番11号	午前9時から午後5時30分★	F-4
64 新大阪ドイビル	200	西中島7丁目5番25号	平日午前8時から午後7時	F-4
65 西中島小学校	784	西中島7丁目14番25号	24時間	F-4
66 木川小学校	1,000	木川東3丁目7番32号	24時間	E-4
67 エスポート新大阪(ハーフビル)	200	木川東3丁目9番10号	24時間	E-4
68 ライオンズマンション新大阪第1	1,200	木川東1丁目17番9号	24時間	E-4
69 ハイイツ中	20	木川西2丁目20番6号	24時間	E-4
70 木川小学校	768	木川東1丁目3番36号	24時間	E-5
71 ヒートリバーハイイツ	480	木川東1丁目2番24号	24時間	E-5
72 新大阪ファーマール西館	90	木川東1丁目10番23号	24時間	E-5
73 新大阪ファーマール東館	40	木川東1丁目10番22号	24時間	E-5
74 メンソコウロ	90	木川東1丁目11番10号	24時間	E-5
75 長崎ビル	100	木川東1丁目11番15号	24時間	E-5
76 エスポート新大阪(パークフロント)	330	木川東2丁目2番6号	24時間	E-4
77 ライオンズマンション南	70	木川西1丁目6番28号	24時間	B-2
78 グランメルハーブ	60	木川西1丁目3番23号	24時間	E-5
79 ハイイツパナ	90	木川西1丁目2番27号	24時間	E-5
79 ショースタスク	150	木川西1丁目5番14号	24時間	E-5
80 ジョイント旭	140	木川西1丁目9番25号	24時間	E-5
81 ラ・フィーネ新大阪	40	木川西1丁目12番17号	24時間	E-5
82 三和ビル	180	木川西2丁目2番5号	午前8時30分～午後5時30分 第2・第4・土・日・祝日を除く	E-5
83 コンフォート片岡	20	十三東1丁目1番14号	24時間	E-5
84 株式会社ベルコ	220	十三東1丁目19番12号	24時間	D-5
85 ネオハイイツ新淀川	180	十三東1丁目20番18号	24時間	D-5
86 十三小学校	1,017	十三東4丁目3番6号	24時間	E-4
87 十三中学校	1,225	十三東5丁目3番27号	24時間	E-4
88 英真学園高等学校	1,100	十三東5丁目4番38号	24時間	D-4
89 淀川区民センター	290	野中南2丁目1番55号	24時間	D-4
90 株式会社 フェイスグループ	8,400	野中北2丁目5番33号	午前9時～午後11時	D-3
91 アイビング野中公園	260	野中北2丁目10番40号	平日午前9時から午後5時	D-3
92 デュラス大阪	770	野中北2丁目5番34号	午前8時から午後7時(休日は除く)	D-3
93 野中小学校	971	野中北1丁目11番26号	24時間	E-3
94 株式会社イト日本技術開発	130	野中北2丁目12番39号	午前9時～午後5時★	D-3
95 株式会社米谷	56	野中北2丁目11番22号	平日午前9時から午後5時	D-3
96 市営野中北住宅1号棟	262	野中北2丁目4番	24時間	D-3
97 東横INN大阪急十三駅西口	400	十三東1丁目13番4号	24時間	D-5
98 ホテルJALU Dear	200	十三東1丁目18番23号	24時間	D-5
99 ホテルJALU Dear II	180	十三東1丁目20番20号	24時間	D-5
100 近畿工業株式会社 建設管理センター	100	十三東2丁目7番85号	24時間	D-4
101 神津小学校	1,216	十三東2丁目3番12号	24時間	D-4
102 星光三ビル	380	新北野1丁目8番17号	午前8時～午後8時★	D-5
103 ホテルプラザオーサカ	2,600	新北野1丁目9番15号	24時間	D-5
104 北野高等学校	2,146	新北野2丁目5番13号	24時間	C-5
105 パークナード新北野	165	新北野2丁目6番23号	午前9時～午後3時★ 管理人常駐に頼る	D-5
106 新北野中学校	1,375	新北野2丁目13番37号	24時間	C-5
107 ラ・フルアード(バラティエ)	400	塚本3丁目2番5号	24時間	C-5
108 塚本小学校	934	塚本3丁目6番6号	24時間	C-5
109 ギャラリーコート-塚本	225	塚本3丁目5番13号	午前9時～午後8時★管理人駐在	B-4
110 グランメル本社ビル	250	田川2丁目11番11号	24時間	C-4
111 田川小学校	814	田川2丁目9番37号	24時間	C-4
112 応用地質株式会社	161	田川北2丁目4番66号	午前8時～午後6時★	C-4
113 テレズ神崎川	300	三津屋北2丁目15番45号	24時間	C-3
114 三津屋グリーンハイイツ	80	三津屋北2丁目20番19号	24時間	C-3
115 グランメルリッシュ	102	三津屋中1丁目1番7号	24時間	D-3
116 グランメル小学校	110	三津屋中1丁目4番7号	24時間	D-3
117 三津屋小学校	1,141	三津屋中1丁目4番14号	24時間	D-3
118 ヴォンブランダー	40	三津屋南1丁目7番16号	午前9時から午後5時(休日は除く)	D-3
119 サンモールコソカ	119	三津屋南1丁目10番16号	24時間	D-3
120 市営加島南第2住宅(1号館)	449	加島1丁目2番街区	24時間	B-3
121 市営加島南第2住宅(2号館)	693	加島1丁目2番街区	24時間	B-3
122 市営加島南第2住宅(3号館)	773	加島1丁目2番街区	24時間	B-3
123 市営加島南第3住宅(1号館)	247	加島1丁目20番街区	24時間	B-3
124 市営加島南第3住宅(2号館)	224	加島1丁目31番街区	24時間	B-3
125 市営加島南第4住宅(1号館)	789	加島1丁目30番街区	24時間	B-3
126 市営加島南第4住宅(2号館)	738	加島1丁目31番街区	24時間	B-3
127 市営加島住宅10号館	45	加島1丁目43番街区	24時間	B-3
128 市営加島住宅11号館	32	加島1丁目47番街区	24時間	B-3
129 市営加島住宅12号館	25	加島1丁目46番街区	24時間	B-3
130 市営加島住宅13号館	48	加島1丁目45番13号	24時間	B-3
131 市営加島住宅14号館	178	加島1丁目38番14号	24時間	B-3
132 東淀工業高等学校	2,226	加島1丁目52番81号	24時間	B-3
133 美津島中学校	2,625	加島1丁目54番41号	24時間	B-3
134 株式会社三栄 新大阪支店	90	加島1丁目56番12号	午前8時45分～午後5時45分	B-3
135 UR賃貸住宅 加島	711	加島1丁目57番街区	24時間	B-2
136 加島小学校	1,733	加島1丁目60番28号	24時間	B-2
137 グランメルハーブ	60	加島3丁目2番33号	24時間	B-2
138 日本電機株式会社	120	加島3丁目3番13号	24時間	B-2
139 日イム山本	20	加島3丁目9番26号	24時間	B-2
140 日本機械製造株式会社 本社	470	加島4丁目6番23号	24時間	B-2
141 西松建設株式会社 本社	245	加島4丁目19番47号	24時間(但し管理人駐在に頼る)	A-2
142 市営加島東住宅1号館	779	加島1丁目53番1号	24時間	C-3
143 市営神崎橋住宅1号館	944	加島1丁目19番1号	24時間	A-2
144 市営西宮原住宅1号館	972	西宮原1丁目7番地	24時間	F-3
145 神崎川日光ハイイツ	120	豊中本町3丁目11番20号	24時間	C-3
146 Grand Jete(グランジュテ)	46	木川西1丁目8番23号	24時間	E-5
147 コンフォートホテル新大阪	298	豊中5丁目3番7号	24時間	B-4
148 市営加島住宅8号館	57	加島1丁目48番8号	24時間	G-3
149 市営加島住宅9号館	100	西中島2丁目6番15号	24時間	F-5
150 株式会社 つばめ急便	300	西宮南3-20-42	午前9時～午後5時30分★	B-3
151 AMG新大阪ビル	250	三津屋南3-15-37	午前9時～午後8時★(休日は除く)	C-3
152 株式会社 つばめ急便	250	三津屋南3-15-37	午前9時～午後8時★(休日は除く)	C-3
153 新コスモ電機株式会社 淀川工場	10,136	十三東1-8-1	24時間	G-1
154 市営加島南第2住宅1号館	154	三津屋中3-6-25	24時間	C-3
155 市営加島南第2住宅2号館	154	三津屋中3-6-25	24時間	C-3
156 市営加島南第2住宅3号館	96	田川北3-4-53	午前9時～午後5時★	C-4
157 アクロスビル	66	田川北3-4-58	午前9時～午後5時★	C-4
158 市営加島第2住宅1号館	307	加島1-48-1	24時間	B-3

チェック 非常持ち出し品

基本品目31点 (大人2人分の目安) ※は救急袋の中に入れておく。

- 非常持ち出し袋 1個
- 缶入り乾パン(110g) 2個
- 飲料水(500mlペットボトル) 6本
- 懐中電灯 2個
- ライター 2個
- 携帯ラジオ 1台
- 十徳ナイフ 1本
- 軍手・手袋 2組
- ロープ 5m～ 1本
- 救急袋 1枚
- 毛抜き※ 1本
- 消毒液※ 1本
- 脱脂綿※ 適当量
- ガーゼ(滅菌)※ 2枚
- ばんそうこう※ 10枚～
- 包帯※ 2巻
- 三角巾※ 2枚
- マスク※ 2枚
- 常備薬・持病薬など※ 適当量
- レジャーシート 1枚
- サバイバルブランケット 2枚
- 簡易トイレ 2枚～
- タオル 4枚～
- ポリ袋 10枚
- トイレットペーパー 1ロール
- ウェットティッシュ 2個
- 現金(公衆電話用の小銭) 約50枚
- ガムテープ(布製) 1個
- 油性マジック(太) 1本
- 筆記用具 1セット
- 生理用品

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

- 必需品・貴重品類**
 - 車や家の予備鍵
 - 健康保険証(写)
 - 予備メガネ・コンタクトレンズ等
 - 預金通帳(写)
 - 運転免許証(写)
 - パスポート・外国人登録証(写)
 - 支援プラン(巻末)
 - 赤ちゃん用品**
 - 粉ミルク
 - スプーン
 - 紙おむつ
 - ベビーカー
 - 哺乳瓶
 - 洗浄綿
 - 母子手帳
 - おんぶひも
 - おやつ
 - バスタオル
 - 玩具
 - 毛布
 - 離乳食
 - ガーゼ
 - 着替え
 - 高齢者用品**
 - おむつ
 - 予備メガネ
 - 着替え
 - 看護用品
 - 持病薬
 - 生活用品**
 - タオル
 - バスタオル
 - 毛布
 - 風呂敷
 - 雨具
 - 予備電池
 - 卓上コンロ
 - ガスボンベ
 - 固形燃料
 - 鍋
 - ラップ
 - アルミホイル
 - やかん
 - 皿(紙・ステンレスなど)
 - コップ(紙・ステンレスなど)
 - わりばし
 - スプーン
 - フォーク
 - 歯ブラシ
 - 石鹸
 - ドライシャンプー
 - 携帯電話の充電器
 - 新聞紙
 - 使い捨てカイロ
 - 安全ピン
 - その他
 - ブルーシート
 - ガムテープ(布製)
- ※あくまで目安です。自分で持てる避難できる量にしましょう。

家庭に備えておくもの 非常備蓄品

- 飲料**
 - 飲料水(2Lペットボトル)
 - 非常用給水袋
- 衣類**
 - 上着
 - 下着
 - 靴下
- 食料**
 - アルファ米
 - 乾パン
 - パン缶
 - インスタントラーメン
 - 缶詰類
 - レトルト食品
 - スープ
 - 味噌汁
 - ビスケット
 - キャンディ
 - チョコレート
 - 塩
- 生活用品**
 - タオル
 - バスタオル
 - 毛布
 - 風呂敷
 - 雨具
 - 予備電池
 - 卓上コンロ
 - ガスボンベ
 - 固形燃料
 - 鍋
 - ラップ
 - アルミホイル
 - やかん
 - 皿(紙・ステンレスなど)
 - コップ(紙・ステンレスなど)
 - わりばし
 - スプーン
 - フォーク
 - 歯ブラシ
 - 石鹸
 - ドライシャンプー
 - 携帯電話の充電器
 - 新聞紙
 - 使い捨てカイロ
 - 安全ピン
 - その他
 - ブルーシート
 - ガムテープ(布製)

大雨で河川氾濫が起きそうなとき

災害時の情報(警戒レベル)

みなさんの命を守る行動

警戒レベル1 気象庁が発表 早期注意情報

心構えを高める
たとえば・・・
◎気象情報に注意

警戒レベル2 気象庁が発表 洪水注意報、大雨注意報等

避難行動を確認
たとえば・・・
◎ハザードマップで避難経路を再確認
◎周辺の雨の状況に注意

警戒レベル3 市が発令 危険な場所から 高齢者等避難

高齢者等(避難に時間がかかる人)は避難
たとえば・・・
◎親戚宅・知人宅・職場など、浸水しない(3階以上を含む)より安全な場所へ
◎最寄りの避難所へ
◎警戒レベル4全員避難に備えて非常持出袋を再確認

警戒レベル4 市が発令 危険な場所から 全員避難!!

速やかに避難先へ避難
たとえば・・・