大阪防災

大阪市防災アプリ

Google Play で手に入れる　App Store からダウンロード

＼ もしもの為に、今始めよう ／

大阪市防災（ぼうさい）アプリ

osaka bousai

一目でわかる 防災シグナル

日ごろから使える 雨雲レーダー

いざ備えよう 備蓄品

オフラインでも使える 防災マップ

みんなが使いやすい 多言語対応

災害発生時の在宅避難に備えて、食料品や日用品を少し多めに備えておきましょう！

日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、災害時に自宅で当面生活することが可能となります。常に最小限備えるべき品目・量を保ちながら、多めに備えているものを日常の中で消費していくため、特別な準備は必要ありません。このような考え方を「**ローリングストック**」といいます。

津波避難ビル

※避難可能人数は概数です。
※収容可能時間の★は「土・日・祝を除く」

（令和7年2月現在）

	施設名称	避難可能人数	所在地	収容可能時間	地図索引
1	第2サンハイツ中村	50	東三国2丁目32番23号	24時間	G-2
2	アーベイン東三国	5,554	東三国2丁目9～12番街区	24時間	G-2
3	新東三国小学校	1,557	東三国3丁目9番10号	24時間	G-2
4	市営東三国住宅1号館	630	東三国3丁目1番街区	24時間	G-2
5	市営東三国住宅2号館 市営東三国住宅3号館	662 1,128	東三国3丁目7番街区 東三国3丁目9番	24時間 24時間	G-2 G-2
6	東三国中学校	1,425	東三国6丁目3番6号	24時間	G-2
7	東三国小学校	784	東三国6丁目3番24号	24時間	G-2
8	宮原中学校	1,180	西宮原3丁目3番2号	24時間	F-3
9	市営新三国住宅1号館 市営新三国住宅2号館	1,518 777	西宮原3丁目3番11号 西宮原3丁目3番12号	24時間 24時間	F-3 F-3
10	東淀川高等学校	1,031	宮原4丁目4番5号	24時間	F-3
11	北中島小学校	1,142	宮原5丁目3番4号	24時間	F-3
12	Osaka Metro 東三国駅	1,273	東三国1丁目33番6号	24時間	G-2
13	東京書籍株式会社 大阪東書ビル	150	西宮原1丁目4番10号	午前9時～午後5時30分★	F-3
14	東洋医療専門学校	220	西宮原1丁目5番35号	開校時間に限る月～金曜日 午前9時10分～午後9時10分	F-3
15	市営木川第3住宅1号棟	902	西宮原1丁目6番7号	24時間	F-3
16	新大阪第3ドイビル	230	西宮原1丁目8番24号	平日午前8時から午後7時 土曜日午前8時から午後3時	F-3
17	大学生協大阪会館	170	西宮原2丁目7番15号	営業時間に限る 月～金曜日 午前9時30分～午後6時	F-3
18	株式会社カワグ 大阪支店	270	西宮原2丁目7番49号	月～金曜日午前9時～午後5時30分	F-3
19	市営木川第5住宅 1号館	525	三国本町1丁目8番街区	24時間	E-3
20	グランド・コート三国パークアヴェニュー	300	三国本町1丁目11番23号	24時間	E-3
21	宮原小学校	1,597	三国本町1丁目16番44号	24時間	E-3
22	三国の川辺の森リバーガーデン	1,000	十八条3丁目14番15号	24時間	F-1
23	メゾンアンユイ	14	十八条2丁目4番20号	24時間	F-1
24	西三国小学校	1,459	西三国1丁目21番28号	24時間	F-2
25	市営西三国住宅1号館	827	西三国1丁目7番13号	24時間	F-2
26	グランドール北大阪	220	西三国2丁目2番18号	午前9時から午後5時まで (月曜から金曜のみ)	F-2
27	三国中学校	1,681	西三国2丁目5番24号	24時間	F-2
28	日商岩井三国本町マンション	120	三国本町2丁目2番16号	24時間	E-3
29	淀川区在宅サービスセンター	43	三国本町2丁目14番3号	平日午前9時～午後7時 土曜午前9時～午後5時30分	E-3
30	ライトハイツ	380	三国本町3丁目8番5号	24時間	F-3
31	三国小学校	1,125	三国本町3丁目9番18号	24時間	F-2
32	大阪文化服装学院 新館 大阪文化服装学院 東館	120 30	三国本町3丁目35番8号 三国本町3丁目35番8号	24時間 24時間	E-3 E-3
33	ライオンズ三国	770	新高1丁目10番13号	9:00～17:00★ ただし、管理人が駐在している日に限る	E-3
34	三井ヒューマンヘルスケア株式会社 大阪ガーデンパレス	635	西宮原1丁目3番35号	24時間	F-3
35	新高小学校	981	新高1丁目15番53号	24時間	D-3
36	キングスクエア北大阪パークフェリス	2,247	新高4丁目15番21～23号	24時間	E-2
37	塩野義製薬株式会社 大阪工場 総合研究所	130	新高5丁目17番75号	24時間	D-2
38	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校3号館	420	西中島1丁目4番18号	24時間	F-5
39	Osaka Metro 新大阪駅	2,101	西中島5丁目15番5号	24時間	F-4
40	ホテルクライトン新大阪	350	西中島2丁目13番32号	24時間	F-4
41	新大阪第2ドイビル	240	西中島2丁目14番6号	平日午前8時から午後7時 土曜日午前8時から午後3時	F-4
42	大阪医療秘書福祉専門学校	2,120	西中島3丁目4番10号	24時間	F-5
43	市営西中島住宅1号館	419	西中島3丁目11番	24時間	G-4
44	新大阪南方ビル	31	西中島3丁目14番27号	24時間	F-5
45	大原簿記専門学校大阪校 本館	800	西中島3丁目15番22号	24時間	F-5
46	日清食品ホールディングス大阪本社ビル	230	西中島4丁目1番1号	24時間	F-5
47	新大阪シールビルディング	130	西中島4丁目6番17号	24時間	F-4
48	新大阪サニーストンホテル	370	西中島4丁目12番2号	24時間	F-4
49	新大阪北田ビル	12	西中島4丁目13番12号	24時間	F-4
50	東横INN新大阪中央口 新館	235	西中島5丁目2番6号	24時間	F-4
51	東横INN新大阪中央口 本館	320	西中島5丁目2番9号	24時間	F-4
52	タケカイトーピア新大阪ビル	230	西中島5丁目3番10号	午前7時から午後8時★	G-4
53	新大阪セントラルタワー	2,300	西中島5丁目5番15号	24時間	G-4
54	第8新大阪ビル	193	西中島5丁目7番11号	24時間	F-4
55	新大阪花村ビル	80	西中島5丁目9番1号	午前7時～午後8時(日・祝を除く)	F-4
56	アンシャンテ新大阪	120	西中島5丁目13番24号	24時間	F-4
57	Osaka Metro 西中島南方駅	824	西中島1丁目12番10号	24時間	F-4
58	アストロ新大阪第2ビル	250	西中島6丁目1番3号	平日午前7時30分から 午後7時(日・祝は除く)	F-4
59	Rnビル	90	西中島6丁目7番9号	平日午前9時から午後6時(日・祝は除く)	F-4
60	第6新大阪ビル	235	西中島6丁目7番3号	24時間	F-4
61	ジェイグランシティ塚本	609	塚本6丁目3番33号	9:00～18:00(年末年始・ 臨時参加日除く)管理興駐在日の者	B-4
62	第10新大阪ビル	185	西中島6丁目11番25号	24時間	F-4
63	辰野新大阪ビル	1,140	西中島7丁目1番5号	午前9時から午後5時30分★	F-4
64	新大阪ドイビル	200	西中島7丁目5番25号	平日午前8時から午後7時 土曜日午前8時から午後3時	F-4
65	西中島小学校	784	西中島7丁目14番25号	24時間	F-4
66	木川小学校	1,000	木川東3丁目7番32号	24時間	E-4
67	エステムコート新大阪ヒューマンフォリア	200	木川東3丁目9番10号	24時間	E-4
68	ライオンズマンション新大阪第6	1,200	木川東4丁目17番9号	24時間	E-4
69	ハイツ中村	20	木川西2丁目20番6号	24時間	E-4
70	木川南小学校	768	木川東1丁目2番36号	24時間	E-5
71	ヒシモラリバーハイツ	480	木川東1丁目3番4号	24時間	E-5
72	新大阪ファミール西館 新大阪ファミール東館	90 40	木川東1丁目10番23号 木川東1丁目10番22号	24時間 24時間	E-5 E-5
73	メゾン コウロ	90	木川東1丁目11番10号	24時間	E-5
74	長島ビル	100	木川東1丁目11番15号	24時間	E-5
75	エステムコート新大阪ルパークロロコ	330	木川東2丁目2番6号	24時間	E-4
76	ライオンズマンション南方	70	木川西1丁目2番5号	24時間	E-5
77	グランメール八洲	60	木川西1丁目3番23号	24時間	E-5
78	ハイツクローバー	90	木川西1丁目4番15号	24時間	E-5
79	シャロスKSK	150	木川西1丁目5番14号	24時間	E-5
80	ジィーベント旭	140	木川西1丁目9番25号	24時間	E-5
81	ラ・フィーネ新大阪	40	木川西1丁目12番17号	24時間	E-5
82	三和ビル	180	木川西2丁目2番5号	24時間	E-5
83	コンフォート片岡	20	十三東1丁目1番14号	24時間	E-5
84	株式会社ペルコ	220	十三東1丁目19番12号	24時間	D-5
85	ネオハイツ新定川	180	十三東1丁目20番18号	24時間	D-5
86	十三小学校	1,017	十三東4丁目3番6号	24時間	E-4
87	十三中学校	1,225	十三東5丁目1番27号	24時間	E-4
88	英真学園高等学校	1,100	十三東5丁目4番38号	24時間	D-4
89	淀川区民センター	290	野中南2丁目1番5号	24時間	D-4
90	株式会社 フェイスグループ	8,400	野中北2丁目5番33号	9時～23時	D-3
91	アービング野中南公園	260	野中南2丁目10番40号	24時間	D-4
92	デュクラス大阪	770	野中北1丁目5番34号	午前10時から午後7時 (火曜日除く)	E-3
93	野中小学校	971	野中北1丁目11番26号	24時間	D-3
94	株式会社エイト日本技術開発	130	野中北1丁目12番39号	午前9時～午後5時★	D-3
95	株式会社米谷	56	野中北2丁目1番22号	平日午前9時から午後5時	D-3
96	市営野中北住宅1号館	262	野中北2丁目4番	24時間	D-3
97	東横INN阪急十三駅西口	400	十三本町1丁目13番4号	24時間	D-5
98	ホテルMy Dear	200	十三本町1丁目18番23号	24時間	D-5
99	ホテルMy Dear Ⅱ	180	十三本町1丁目20番20号	24時間	D-5
100	武田薬品工業株式会社 健康管理センター	100	十三本町2丁目17番85号	24時間	D-4
101	神津小学校	1,216	十三元今里2丁目3番12号	24時間	D-4
102	星光十三ビル	380	新北野1丁目8番17号	午前8時～午後8時★	D-5
103	ホテル プラザオーサカ	2,600	新北野1丁目9番15号	24時間	D-5
104	北野高等学校	2,146	新北野2丁目5番13号	24時間	C-5
105	パークナード新北野	165	新北野2丁目6番23号	9:00～15:00★ ただし、管理人が駐在している日に限る	D-5
106	新北野中学校	1,375	新北野2丁目13番37号	24時間	C-5
107	ラ・パルフェ・ド・パラツィーナ	400	塚本1丁目2番5号	24時間	C-4
108	塚本小学校	934	塚本3丁目5番6号	24時間	C-5
109	ギャラリコート塚本	225	塚本6丁目5番13号	9:00～15:00★ ただし、管理人が駐在している日に限る	B-4
110	ダイヘン本社ビル	250	田川2丁目1番11号	24時間	C-4
111	田川小学校	814	田川2丁目9番37号	24時間	C-4
112	応用地質株式会社	161	田川北2丁目4番66号	午前8時～午後6時★	C-4
113	テレーズ神納川	300	三津屋北2丁目15番45号	24時間	C-3
114	三津屋グリーンハイツ	80	三津屋北2丁目20番19号	24時間	C-3
115	パレ・フローリッシュ	102	三津屋中1丁目1番26号	24時間	D-3
116	グランメールマンダ	110	三津屋中1丁目4番7号	24時間	D-3
117	三津屋小学校	1,141	三津屋中1丁目4番14号	24時間	D-3
118	メゾンブランドール	40	三津屋南1丁目7番13号	9時から18時 (状況により24時間)	D-3
119	サンモール ニサカ	120	三津屋南1丁目10番16号	24時間	D-3
120	市営加島南第2住宅(1号館)	449	加島1丁目2番街区	24時間	B-3
	市営加島南第2住宅(2号館)	693	加島1丁目2番街区	24時間	B-3
	市営加島南第2住宅(3号館)	773	加島1丁目2番街区	24時間	B-3
121	市営加島南第3住宅(1号館)	247	加島1丁目20番街区	24時間	B-3
	市営加島南第3住宅(2号館)	224	加島1丁目20番街区	24時間	B-3
122	市営加島南第4住宅(1号館)	789	加島1丁目30番街区	24時間	B-3
123	市営加島中住宅3号館	738	加島1丁目31番街区	24時間	B-3
124	市営加島住宅1号館	45	加島1丁目43番街区	24時間	B-3
	市営加島住宅11号館	32	加島1丁目47番街区	24時間	B-3
	市営加島住宅12号館	25	加島1丁目46番街区	24時間	B-3
	市営加島住宅13号館	48	加島1丁目45番13号	24時間	B-3
	市営加島住宅14号館	178	加島1丁目38番14号	24時間	B-3
125	東淀工業高等学校	2,226	加島1丁目52番81号	24時間	B-3
126	美津島中学校	2,625	加島1丁目54番41号	24時間	B-3
127	株式会社三笑堂 新大阪支店	90	加島1丁目56番12号	午前8時45分～午後5時45分	B-3
128	UR賃貸住宅 加島	711	加島1丁目57番街区	24時間	B-3
129	加島小学校	1,733	加島1丁目60番28号	24時間	B-2
130	ソルティエ加島	50	加島3丁目2番3号	24時間	B-2
131	日本電測株式会社	120	加島3丁目3番13号	24時間	B-2
132	ハイム山本	20	加島3丁目9番26号	24時間	B-2
133	ペルルル加島	435	加島3丁目11番53号	月曜日から金曜日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～午後3時	A-2
134	日本化学機械製造株式会社 本社	470	加島4丁目6番23号	24時間	B-2
135	西松建設株式会社なにわ独身寮	245	加島4丁目19番47号	24時間(但し管理人駐在時に限る)	A-2
136	市営加島東住宅1号館	779	加島1丁目5番1号	24時間	C-3
137	市営神崎橋住宅1号館	944	加島4丁目19番1号	24時間	A-2
138	市営西宮原住宅1号館	972	西宮原1丁目7番地	24時間	F-3
139	神崎川旧光ハイツ	120	豊中市大島町3丁目11番20号	24時間	C-3
140	Grand Jeté (グランジュテ)	46	木川西1丁目8番23号	24時間	E-5
141	コンフォートホテル新大阪	298	西中島5丁目3番7号	24時間	G-4
142	市営加島住宅8号館	57	加島1丁目48番8号	24時間	B-3
143	宝蔵寺　西中島別院	100	西中島2丁目6番15号	24時間	F-5
144	ライフセントラルスクエア西宮原店	2,000	西宮原2丁目2番22号	営業時間に限る	F-3
145	市営加島北住宅1号棟	160	加島2丁目7番1号	24時間	B-2
146	市営三国南住宅1号棟	406	三国本町2丁目11番1号	24時間	E-3
147	スーパーマルハチ田川店	930	田川3丁目1番4号	24時間	C-4
148	ファミールハイツ北大阪4号棟	884	西宮原3丁目3番4号	午前9時～午後7時 管理人は臨時開催する(平日、土日、祝祭日)	F-3
149	市営木川第2住宅1号棟	768	西宮原1-3-1	24時間	F-3
150	市営新高南住宅1号館	893	新高4-4-1	24時間	D-3
151	AMG新大阪ビル	300	西中島3-12-19	平日9:30～17:30(休校日を除く)	F-4
152	株式会社 つばめ急便	100	三津屋南3-20-42	9:00～17:30★	B-4
153	株式会社ノダKFテクノロジーズ本社	250	三津屋南3-15-37	9:00～18:00★(状況により24時間)	C-3
154	十八条1水処理場 上部利用施設	10,136	十八条1-8-1	24時間	G-1
155	新コスモス電機株式会社 淀川工場	154	三津屋中3-6-25	24時間	C-3
156	有限会社新光電設工業 本社ビル	96	田川北3-4-53	9:00～17:00★	C-4
157	アクロスビル	66	田川北3-4-58	9:00～17:00★	C-4

チェックしよう！

非常持ち出し品

基本品目31点（大人2人分の目安）※は救急袋の中に入れておく。

リュックサックなど両手が自由に動かせるものに入れておき、いつでもすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、少なくとも年に一度は点検しましょう。

- □ 非常持ち出し袋　1個
- □ 缶入り乾パン（110g）　2個
- □ 飲料水（500mlペットボトル）　6本
- □ 懐中電灯　2個
- □ ライター　2個
- □ 携帯ラジオ　1台
- □ 十徳ナイフ　1本
- □ 軍手・手袋　2組
- □ ロープ　5m～　1本
- □ 救急袋　1枚
  - □ 毛抜き※　1本
  - □ 消毒液※　1本
  - □ 脱脂綿※　適当量
  - □ ガーゼ（滅菌）※　2枚
  - □ ばんそうこう※　10枚～
  - □ 包帯※　2巻
  - □ 三角巾※　2枚
  - □ マスク※　2枚
  - □ 常備薬・持病薬など※　適当量
- □ レジャーシート　1枚
- □ サバイバルブランケット　2枚
- □ 簡易トイレ　2枚～
- □ タオル　4枚～
- □ ポリ袋　10枚
- □ トイレットペーパー　1ロール
- □ ウェットティッシュ　2個
- □ 現金（公衆電話用の小銭）約50枚
- □ ガムテープ（布製）　1個
- □ 油性マジック（太）　1本
- □ 筆記用具　1セット
- □ 生理用品

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

必需品・貴重品類

- □ 車や家の予備鍵
- □ 予備メガネ・コンタクトレンズ等
- □ 預金通帳（写）
- □ 健康保険証（写）
- □ 運転免許証（写）
- □ パスポート・外国人登録証（写）
- □ 支援プラン（巻末）

赤ちゃん用品

- □ 粉ミルク
- □ 哺乳瓶
- □ おやつ
- □ 離乳食
- □ スプーン
- □ 洗浄綿
- □ バスタオル
- □ ガーゼ
- □ 紙おむつ
- □ 母子手帳
- □ 玩具
- □ 着替え
- □ ベビーカー
- □ おんぶひも
- □ 毛布

高齢者用品

- □ おむつ
- □ 着替え
- □ 持病薬
- □ 予備メガネ
- □ 看護用品

※あくまで目安です。自分で持って避難できる量にしましょう。

家庭に備えておくもの　非常備蓄品

●飲料
- □ 飲料水（2Lペットボトル）
- □ 非常用給水袋

●衣類
- □ 上着
- □ 下着
- □ 靴下

●食料
- □ アルファ米
- □ 乾パン
- □ パン缶
- □ インスタントラーメン
- □ 缶詰類
- □ レトルト食品
- □ スープ
- □ 味噌汁
- □ ビスケット
- □ キャンディ
- □ チョコレート
- □ 塩

●生活用品
- □ タオル
- □ バスタオル
- □ 毛布
- □ 雨具
- □ 予備電池
- □ 卓上コンロ
- □ ガスボンベ
- □ 固形燃料
- □ 鍋
- □ ラップ
- □ アルミホイル
- □ やかん
- □ 皿（紙・ステンレスなど）
- □ コップ（紙・ステンレスなど）
- □ わりばし
- □ スプーン
- □ フォーク
- □ 歯ブラシ
- □ 石鹸
- □ ドライシャンプー
- □ 携帯電話の充電器
- □ 新聞紙
- □ 使い捨てカイロ
- □ 安全ピン

●その他
- □ ブルーシート
- □ ガムテープ（布製）

大雨で河川氾濫が起きそうなとき

災害時の情報（警戒レベル）		みなさんの命を守る行動
警戒レベル1	気象庁が発表 早期注意情報	心構えを高める たとえば・・ ◎気象情報に注意
警戒レベル2	気象庁が発表 洪水注意報、大雨注意報等	避難行動を確認 たとえば・・ ◎ハザードマップで避難経路を再確認 ◎周辺の雨の状況に注意
警戒レベル3	市が発令 危険な場所から 高齢者等避難	高齢者等（避難に時間を要する人）は避難 たとえば・・ ◎親戚宅・知人宅・職場など、浸水しない（3階以上を含む）より安全な場所へ ◎最寄りの避難所へ ◎警戒レベル4全員避難に備えて非常持出袋を再確認
	警戒レベル3相当 国土交通省・気象庁・府が発表 氾濫警戒情報、洪水警報等	
警戒レベル4	市が発令 危険な場所から 全員避難!!	速やかに避難先へ避難 たとえば・・ ◎親戚宅・知人宅・職場など、浸水しない（3階以上を含む）より安全な場所へ ◎最寄りの避難所へ ! 避難の途中で危険を感じたら、近くの安全な場所へ
	警戒レベル4相当 国土交通省・気象庁・府が発表 氾濫危険情報等	たとえば・・ ◎最寄りの避難所へ ◎最寄りの避難場所（水害時（津波）避難ビルへ） ◎高い建物や高い場所へ
災害発生又は切迫		
警戒レベル5	市が可能な範囲で発令 緊急安全確保	! 浸水の中を避難するのはとても危険です。 命の危険　直ちに安全確保！ たとえば・・ ◎最寄りの避難場所へ ◎最寄りの避難場所（水害時（津波）避難ビルへ） ◎高い建物や高い場所へ
	警戒レベル5相当 国土交通省・気象庁・府が発表 氾濫発生情報、大雨特別警報等	

記録的な台風が近づいているとき（高潮）

災害時の情報（警戒レベル）		みなさんの命を守る行動
台風発生	気象庁が発表 暴風警報級の可能性に言及	心構えを高める、避難行動の確認、避難準備 たとえば・・ ◎気象情報に注意 ◎ハザードマップで避難先を確認
	府知事からの「府民へのメッセージ」などと連携した大阪市からの早めの避難の呼びかけ	浸水しない場所への避難開始 たとえば・・ ◎市内に限らず、親戚宅・知人宅・職場などへ
警戒レベル3	市が発令 危険な場所から 高齢者等避難	高齢者等（避難に時間を要する人）は避難 たとえば・・ ◎親戚宅・知人宅・職場など、浸水しない（3階以上を含む）より安全な場所へ ◎最寄りの避難所へ ◎警戒レベル4全員避難に備えて非常持出袋を再確認
	警戒レベル3相当 国土交通省・気象庁・府が発表 氾濫警戒情報、洪水警報等	
	気象庁が発表 高潮特別警報	
警戒レベル4	市が発令 危険な場所から 全員避難!!	速やかに避難先へ避難 たとえば・・ ◎親戚宅・知人宅・職場など、浸水しない（3階以上を含む）より安全な場所へ ◎最寄りの避難所へ
	警戒レベル4相当 国土交通省・気象庁・府が発表 氾濫危険情報等	! 避難の途中で危険を感じたら、近くの安全な場所へ たとえば・・ ◎最寄りの避難所へ ◎最寄りの避難場所（水害時（津波）避難ビルへ） ◎高い建物や高い場所へ
	府が発表 高潮氾濫特別警報	
災害発生又は切迫		
警戒レベル5	市が可能な範囲で発令 緊急安全確保	! 浸水の中を避難するのはとても危険です。 命の危険　直ちに安全確保！ たとえば・・ ◎最寄りの避難場所へ ◎最寄りの避難場所（水害時（津波）避難ビルへ） ◎高い建物や高い場所へ
	警戒レベル5相当 国土交通省・気象庁・府が発表 氾濫発生情報、大雨特別警報等	

※ 河川や災害の状況により必ずしもこの順番で情報がでるとは限りません。状況に応じた柔軟な対応が必要です。