

淀川区老人福祉センター



マップ 2

大阪市内の高齢者に対し、各種の相談に応じるとともに、生きがいづくりのための、各種サークル活動の支援をしています。また、教養を高めるための講座等を年に数回、開催します。



所在地 淀川区野中南2-1-5
淀川区民センター2F

最寄駅 阪急電車「十三」駅より800m（徒歩10分）
大阪シティバス・阪急バス「野中南2丁目」バス停
すぐ

TEL/FAX 6304-9118 / 6304-9190

ホームページ <http://yodogawa.kusyakyu.or.jp/main.cgi?c=9>

利用時間 10:00～17:00

休館日 日曜・祝日・年末年始

対象 大阪市にお住いの60歳以上の方

利用方法 大阪市内の各老人福祉センターで発行する「利用証」が必要です。
年齢・住所が確認出来るもの(健康保険証・運転免許証など)をお持ちください。即日発行いたします。
利用料は無料ですが、保険代等実費が必要なものもあります。



サークル

サークル	曜日	時間
3B体操①	第2・4(月)	9:30～10:45
3B体操②	第2・4(月)	10:55～12:10
民謡①	第1・3(火)	10:00～12:00
うたごえ①	第1・3(火)	13:30～15:00
民踊	第1・3(火)	13:30～15:30
詩吟	第2・4(火)	13:00～16:50
ボウリング	毎週(火)	12:00～13:30
健音歌体操	第1・3(水)	10:00～11:30
パッチワーク	第1・3(水)	10:00～12:00
笑いヨガ	第2・4(水)	13:30～14:45
デジカメ	偶数月の第1(水)	13:30～15:30
囲碁	第1・2・3・4(木)	10:00～12:00

サークル	曜日	時間
民謡②	第1・3(木)	10:00～12:00
社交ダンス	第1・3(木)	10:00～12:00
絵手紙	第2(木)	13:30～15:30
大正琴	第1・3(金)	10:00～12:30
パソコン初級	第1・3(金)	12:30～14:00
パソコン中級	第1・3(金)	14:20～15:50
うたごえ②	毎週2・4(金)	10:30～12:00
フラダンス	毎週2・4(金)	13:30～15:00
切り絵	第2(金)	13:00～15:00
俳句①	第1(土)	10:00～12:00
俳句②	第1(土)	13:00～15:00
大人の塗り絵	第2・4(土)	13:00～15:00

※会費が必要なものもあります(各サークルによって異なります)。開催日程についてもお問い合わせください。

センター内に事務局をおく、淀川区老人クラブ連合会主催

◇コーラス ◇書道 ◇新舞踊

※この3サークルについては、各地域の老人クラブへの加入が必要となります。
詳しくはお問い合わせください。

(地図は淀川区民センターを参照)