

ノロウイルスは 主要な食中毒及び感染症の原因です ノロウイルスに注意しましょう！



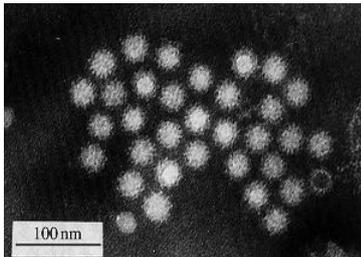
ノロウイルスによる食中毒及び感染症は、冬季に多く発生し、人に急性胃腸炎を引き起こします。
大阪市内では、毎年、このウイルスを原因とする食中毒が発生しており、特にノロウイルスに感染している調理従事者の手指等を介した食品の汚染が原因と疑われる事例が多く見られます。
また、人から人へ感染するノロウイルス等による感染性胃腸炎の集団発生も冬季から春先に多く発生しています。特に保育所・幼稚園、小・中学校、高齢者施設等の社会福祉施設、医療機関での発生が多く、注意が必要です。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎とは??

症 状：嘔吐・下痢・発熱(2～3 日程度続く)

潜伏期間：通常 24～48 時間

※嘔吐や下痢等の症状がある場合は、早めに受診しましょう!!



写真提供：大阪市立環境科学研究所

ウイルスの特徴：少量でヒトに感染する。人の腸内でのみ増殖し、貝・食品中では増殖しない。

感染経路：①生カキ等の二枚貝の生食や加熱不足の**貝料理**
②ノロウイルスに汚染された**食品、飲料水**
③**手指、器具**からの二次汚染
④**吐ぶつ等**を介して人から人への感染

ノロウイルスによる食中毒を予防するためには!!

- (1) 飲食店や給食施設等においては、調理従事者の健康管理を徹底しましょう！
下痢等の症状がある場合は、調理に従事しないようにしましょう！
- (2) 手指の洗浄消毒(調理前、食事前、トイレの後)を徹底しましょう！
糞口感染等がおこるので、手指の十分な洗浄が重要です。
- (3) 調理器具を介しての汚染がありますので、器具の洗浄消毒を徹底しましょう！
- (4) カキなどの二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱しましょう！(85℃1分間以上)
- (5) 加熱用のカキを生食しないようにしましょう！
- (6) 吐ぶつ等で汚染した場所や掃除道具は塩素系消毒薬で消毒しましょう！

大阪市保健所（感染症対策課・各生活衛生監視事務所・食品衛生監視課）

大阪市健康局健康推進部生活衛生課

各区保健福祉センター(各区役所 保健福祉課)

ノロウイルスによる二次感染を予防するためには!!

★消毒

効果のある消毒は塩素系消毒薬(次亜塩素酸ナトリウム)や加熱(85℃ 1分間以上)です。逆性せっけん、消毒用アルコールは効果がありません。

(塩素系消毒薬使用上の注意点)

- ・手指等の消毒には使用しないでください。
- ・衣類等は、色落ちする可能性があります。
- ・金属の場合はサビますので、30分ほど時間をおいてから水拭き等してください。
- ・使用の際には手荒れ等を防ぐために必ずゴム手袋等を使用してください。



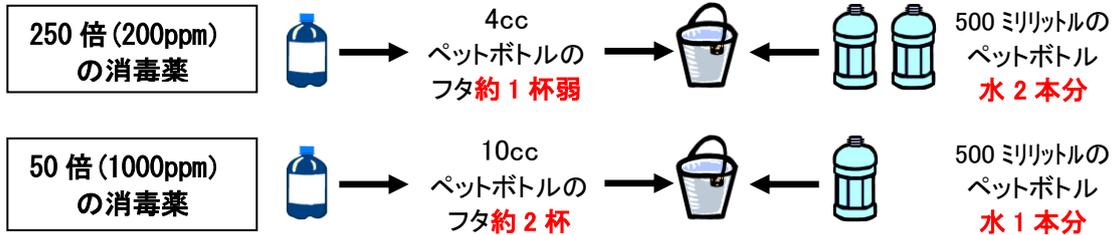
消毒薬の薄めかた

ペットボトル(500ミリリットル)は計量容器としてのみ使用し、別の容器で薄めてください。

[例] 5%の塩素系漂白剤・消毒薬を使用する場合
(市販されている塩素系漂白剤の多くは、塩素濃度が5%です。)

だいたいの目安

※250倍(200ppm)の消毒薬は、食器等日常的な消毒に使用して下さい。



★ 便や吐ぶつの処理方法(汚染をひろげないように注意！)

用意するもの ■使い捨て手袋、マスク ■新聞紙、ペーパータオル等
■約1000ppmに薄めた塩素系消毒薬(5%濃度なら50倍) ■ビニール袋等の密封できる袋2枚

1. ビニール袋等の廃棄用袋は、口をあらかじめ広げておきます。



2. 腕時計・指輪等はずし、手袋・マスクをつけます。



3. 便や吐ぶつを新聞紙やペーパータオルで覆い、その上から塩素系消毒薬をかけた後、静かにふき取り、すぐに広げておいたビニール袋に捨てます。
処理にあたる人以外の方は、飛沫が発生しますので遠ざかってください。
ノロウイルスは乾燥すると部屋中に浮遊し、口に入って感染することがありますので、処理はできるだけ早く確実にいきましょう。



4. さらに塩素系消毒薬を浸したペーパータオル等で、便や吐ぶつが付着した床や壁を外から内に浸すように拭き取り広めに消毒します。拭き取ったペーパータオル等はすぐにビニール袋に捨て、袋の口をしっかり縛ります。



5. 口を絞ったビニール袋をさらにビニール袋に入れた後、裏返しながら脱いだ手袋も入れ、内側を触らないように口を縛って捨てます。



6. 最後に手をよく洗います。



★ おむつの処理方法

便・吐ぶつと同じように処理します。おむつは交換後に内容物が飛び散らないように注意して、速やかに閉じて便を包み込み、ビニール袋に入れましょう。複数のおむつを交換する時は、一人の処理が終わる度に必ず手袋を取替え、手を洗いましょう。

