



# 募集



## やってみよう!楽しく食育 いっしょに作ろう♪おやこdeランチクッキング

食育は、まずは楽しく作って、おいしく食べる  
ところから始まります。夏休みのひとときを、  
おやこで料理を作ってすごしてみませんか?

**日時** 8月20日(水) 10:00~13:00 **場所** 淀川区役所2階  
集団検診室・栄養指導室 **内容** 食育のお話とクッキング  
(おやこで一緒にできる簡単な昼食メニューとデザートを作り  
ます。)※卵・牛乳・小麦粉を使用する予定です。 **対象** 淀川  
区にお住まいの4~5歳児と保護者 ※ごきょうだいの同伴も  
可能ですが、保育はありません。 **定員** 20組(申込先着順)  
**費用** 1組400円(調理材料費) **持ち物** エプロン・タオル・飲  
み物 **申込方法** 7月7日(月) 9:00から電話で(締切:8月1日)  
**申込問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882



## ひろげよう!つなげよう!みんなでチャレンジ! 「緑のカーテン」写真 大募集

淀川区では、ご家庭や職場でチャレンジしている「緑のカー  
テン」の写真を募集しています。ご応募いただいた写真は、区  
役所での展示(9月)やホームページへの掲載など、「緑のカー  
テン」の普及啓発に活用させていただきます。

**応募対象** 今年度、淀川区内で「緑のカーテン」にチャレンジしている方  
**応募方法** 応募用紙に写真を添付のうえ、送付または直接担当窓  
口までお渡しください。8月29日(金)必着  
**あて先&問合せ** 〒532-8501 十三東2-3-3 市民協働課 4階41番  
☎6308-9409  
**注意事項** 写真の大きさは2L判までをお願いします。写真の裏側に、  
氏名をご記入ください。応募用紙は、市民協働課に設置していま  
す。また、区役所ホームページからもダウンロードできます。

## リサイクル施設見学会 ~使用済家電のゆくえ~ 参加者募集

使用済家電の中から、素材を取り出して「つくる→使う→戻す→生かす」という循環型のしくみを学びましょう。

**日時** 8月19日(火)10:00~17:00、8月20日(水)10:00~17:00 雨天決行 ※応募はいずれか1日をお願いします  
**場所** パナソニックエコテクノロジーセンター(兵庫県加東市)区役所前よりバスにて現地へ  
**対象** 区内在住の方 ※小学生以下は保護者同伴 **参加費** 無料  
**定員** 各日20名程度(多数抽選)※サービスエリアで昼食休憩有。昼食は各自自由(自己負担)  
**申込** 往復はがきに、希望日・参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入のうえ、7月25日(金)消印有効で申し込みください。  
**申込問合せ** 東北環境事業センター「見学会担当」(〒533-0006 東淀川区上新庄1-2-20) ☎6323-3511 ※問合せ可能日時(月~土)8:30~17:00



## みんなで防ごう! 食中毒

7月は最も食中毒が発生する時期です。ちょっとした心がけで食中毒を予  
防しましょう!

- 生鮮食品は新鮮なものを選択、加工食品は期限表示の確認
- 調理前や用便後、肉・魚・卵を扱った後は、手や調理器具の洗浄消毒の徹底
- 調理は手早く、加熱は十分に(中心温度が75℃で1分以上)
- 冷蔵庫(10℃以下)・冷凍庫(15℃以下)は詰めすぎず、食品は素早く冷却



## 健診

### ● 乳幼児健診 [区役所2階]

案内文書は対象者の方に6月中頃に送付しています(対象  
者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていな  
い場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児 健診	平成26年 3月 1日~15日生まれの方...7月 1日(火) 平成26年 3月 16日~31日生まれの方...7月15日(火)
1歳6か月児 健診	平成24年12月16日~31日生まれの方...7月 9日(水) 平成25年 1月 1日~15日生まれの方...7月23日(水)
3歳児 健診	平成23年 4月 1日~15日生まれの方...7月10日(木) 平成23年 4月 16日~30日生まれの方...7月24日(木)

### ● BCGワクチン接種 [区役所2階] ※予約不要

**受付日時** 7月17日(木) 14:00~15:00  
**対象** 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)  
※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。  
**持参物** 母子健康手帳・予防接種手帳

### ● 結核健診 [区役所2階] ※予約不要

**受付日時** 7月16日(水)10:00~11:00 **対象** 15歳以上。  
妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

### ● 特定健康診査

受付日時・ 場所	7月11日(金) 7月18日(金)	区役所2階	9:30~11:00
-------------	----------------------	-------	------------

**対象** 大阪市国民健康保険加入者のうち、平成26年4月1日~  
平成27年3月31日に40歳以上で、受診日現在加入されている方  
**費用** 無料。ただし、肝炎検査1000円。  
**持参物** 大阪市国民健康保険被保険者証・受診券  
**受診券について** 区窓口サービス課国民健康保険(保険) ☎6308-9956

### ● 胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨量検査 ※予約制

詳しくはお問合せください。(大阪市ホームページで、区の  
がん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。)

淀川区 健診 検索  
問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

【日曜開庁のお知らせ】7月の日曜開庁 7月27日(日)9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など  
☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など