

# 家にいる時だけじゃない!! 8月30日から9月5日は防災週間 仕事中の大地震に備える心得5カ条



なんとかなると思ったら大間違い!! 大地震が発生したら電車もストップ、家族とも連絡がとれない… 防災週間を期に地震の備えについて考えてみよう!

## 心得1

チェック

### すぐに家に帰れるとは限らない!!

仕事中に地震が起こった場合、直後は勤務先の指示に従うことになる。その後は帰宅することになるが、鉄道等交通機関が停止してしまう場合がある。

一斉に徒歩で帰宅すると、路上は大混乱し、緊急車両通行の妨げにもなる。無理に帰宅するのは控え「時差帰宅」をしよう。



## 心得2

チェック

### 正確な情報を収集するべし!

テレビ、ラジオ、パソコン、携帯電話などから確かな情報を収集して、無理に帰宅せず、勤務先にとどまるなど、状況に応じて判断しよう。



#### ■おおさか防災ネット

<http://www.osaka-bousai.net/pr ef/index.html>

## 心得3

チェック

### 普段から家族との安否確認手段を確認するべし!

災害時は携帯電話がつながりにくくなる。普段から家族との連絡手段を確認しておこう。

安否確認の方法には「災害用伝言ダイヤル」や携帯電話の「災害用伝言板サービス」を活用しよう。



#### ◆災害用伝言ダイヤル171の体験利用ができる!

体験利用日: 毎月1日及び15日、正月三日、防災週間(8月30日9:00~9月5日17:00)、防災とボランティア週間(1月15日9:00~1月21日17:00)。

## 心得4

チェック

### 日頃から災害に対する「心がまえ」と「備え」を!

会社に「とどまる」ための備蓄、そして帰宅ルートを確認しておこう。

幹線道路が救援のために封鎖されることもあるから迂回路も確認しよう。

飲料水や食糧などを備蓄していると、会社に「とどまる」ことも可能。かばんの中に飲料水やキャンディを入れておくだけでも緊急時の貴重な食料になる。

また、災害時の路上は、崩れ落ちた外壁など、大変危険! 徒歩で帰宅する場合は、動きやすい「運動靴」が便利。



### 起こってからでは遅い。

### 日頃から準備をしておく、

### いざという時の心の準備もでき、

### 緊急時に本当に役立つ。

### 今からできる対策をしておこう!



## 心得5

チェック

### 知ってる?このマーク「災害時帰宅支援ステーション」

災害時の徒歩帰宅者を支援するために、コンビニエンスストア、外食事業者等が、「水道水」、「トイレ」、「道路情報」などの情報を提供してくれる。



▶ステッカーを目印に

問合せ 市民協働課 4階41番 ☎6308-9406

### ～徒歩帰宅を体験しませんか～ 災害時帰宅困難者体験訓練

**日時** 9月5日(金) 18:00~21:00  
**場所** 新御堂筋沿線(新大阪駅⇄千里中央駅)  
**主催** 災害時帰宅困難者体験訓練実行委員会  
**共催** 豊中市、大阪市淀川区  
**申込** ホームページで受付  
<http://osaka-fu.net/kitakukunren/>  
市民協働課でも申込みいただけます

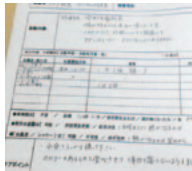


淀川区役所 × NPOノーベル協働事業

## おうち訪問型病児保育を突撃レポート!

働く親の大きな悩みである「子どもの急な病気」。仕事の都合はおかまいなしに、熱を出したり嘔吐したり。病児保育ってどうなの?の疑問・不安にお答えします!

### まだ喋れない息子、病状の変化にちゃんと対応してもらえるか不安



◀夜中に急に発熱して受診ができない場合や病状の変化に応じて、保育スタッフが保護者の代わりに受診を代行することが可能

#### 利用者の声

発熱のタイミングをしっかりと押さえていただき、すぐに受診に行ってくれたこと、病状に合わせてスポーツドリンクを何度も与えてくださったこと、医師からの聞き取り票が詳しく丁寧に書かれていて、とても安心しました。まるで小児科の先生に直接お話を聞いたかのようなでした。



詳細はホームページへ

ノーベル 病児保育 検索

<http://nponobel.jp/service/yodogawa/>



### 編集後記

8月、子ども達は夏休みの真っ只中ですね。学校の授業からの解放という「自由」と、家のお手伝い、夏休みの宿題という「束縛」。その狭間で、子ども達は自己管理というものを学ぶのでしょうか。今でも忘れない、夏休み終了間際の漢字ドリル。涙なみだの超高速筆記。子ども達、親に泣きついててもどうにもならないぞ。ファイト、よどっ子。

本格的な夏。こまめな水分補給と日除け対策で、元気に乗り切りましょう!! (広報担当)



▲図書館カードGET!!

### 【「よどマガ!」いかがですか?】

区広報誌「よどマガ!」へのご意見・感想をお聞かせください。お手軽な電子申請やメール、お電話・FAXなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ 政策企画課(広報担当) 5階51番 ☎6308-9404 ☎6885-0534 ✉tl0009@city.osaka.lg.jp

電子申請はQRコードをチェック!!

